

災害義援金募集のお知らせ

知立市共同募金委員会では被災地への募金活動を下記のとおり実施しております。ぜひみなさまのご協力をお願いいたします。(募金箱設置場所：知立市総合福祉センター1階玄関)

- 令和8年熊本地震義援金
- 令和6年能登半島地震災害義援金
- 令和6年能登半島地震災害義援金(石川県、富山県、新潟県)
- 令和6年能登半島豪雨災害義援金



※募金箱への募金には領収書は発行されませんので、領収書の必要な方は窓口で募金をお願いします。

問合せ 知立市共同募金委員会 知立市八ツ田町泉43番地(知立市社会福祉協議会内)
電話：0566(82)8833

楽しさ2倍!

第32回 知立市福祉健康まつり with 第30回 草の根フェスティバル

日時 11月29日(日) 10:00～15:00

会場 パティオ池鯉鮒
(知立市文化会館)

みんな
来てね



楽しみ
だっぴ!

※詳しくは、11月の社協だよりで♥



ベルマーク・使用済み切手の収集・仕分け日 9月26日(土) 10:00～15:00

知立市社会福祉協議会 (知立市総合福祉センター)の 相談窓口と連絡先

知立市社会福祉協議会
ホームページはこちらから



部署	市外局番	電話	FAX
①知立市社会福祉協議会(代表)	0566	82-8833	83-4070
②東部地域包括支援センター(高齢者相談)		82-8855	
③障害者基幹相談支援センター(障がい者等相談)		45-7285	
④自立相談支援センター(生活・家計等相談)		45-7286	
⑤地域活動支援センター(障がい者講座)		45-7287	
⑥成年後見支援センター(成年後見制度等相談)		82-8120	
⑦ボランティア・市民活動センター(相談・紹介)		82-3339	82-3385
⑧知立市ささえあいセンター		45-6030	

【所在地】 知立市八ツ田町泉43番地 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

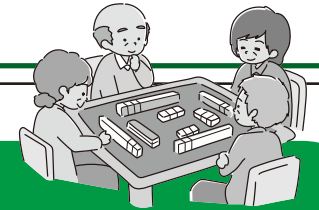
【開所時間】 ①～⑥ 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く) ⑦⑧ 9:00～17:00(日・祝日・年末年始を除く)

社協 だより

第329号



発行:社会福祉法人 知立市社会福祉協議会
TEL(0566)82-8833(代) FAX(0566)83-4070



健康麻雀教室のお知らせ



チャンミカ先生

認知症予防には「身体を動かすこと」と「ゲーム性のあるもの」、「知的な活動」が効果があると言われています。

健康麻雀は「賭けない」「飲まない」「吸わない」を合言葉に、「体操」と「麻雀(ゲーム)」を組み合わせることで、より効果が期待できます。

今まで麻雀をしたことのない初心者の方向けの講座です。体操は理学療法士監修のもと作成した知立市オリジナル「健康麻雀体操」を行います。ぜひこの機会に皆で楽しく身体を動かし、麻雀を学びながら元気になりましょう!

対象者 知立市在住の65歳以上で、麻雀未経験者または初心者
※昨年受講された人は原則対象外とします。

開催日時 10月～12月の火曜日 13:00～16:00(全8回)

10月 6日・13日・20日・27日
11月 10日・17日・24日、12月1日

ところ 知立市総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

参加費 無料

定員 24名(定員になり次第メ切)

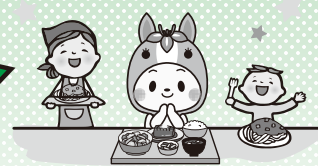
受付 9月1日(火) 午前9時～
電話・窓口または、右記QRコードからお申込みください。

申込先 知立市ボランティア・市民活動センター 電話:0566-82-3339



みんなで食べると
おいしいね!

地域のつながり紹介



「子ども食堂」と「高齢者サロン」 ってなあに?

～それは、誰もが気軽に立ち寄れる、まちの居場所です～

子ども食堂 ってなあに?

子ども食堂とは、子どもも大人も安心して行くことができる、無料または低額の食堂です。

一人で食事をする子どもたちに、あたたかいごはんとほっとできる居場所を届けたいという思いから、地域のボランティアの皆さんによって運営されています。

子どもだけでなく大人だけでも参加できる食堂もあり、多世代交流の場としても親しまれています。



子ども食堂について

市内の子ども食堂一覧は、社協ホームページからご覧いただけます。
QRコードからご確認ください。



高齢者サロン ってなあに?

高齢者サロンとは、地域の高齢者の方が気軽に集い、お話やゲームなどをおして交流できる身近な居場所です。

「顔なじみができた」「毎回楽しみにしている」という声も多く、外出のきっかけづくりや、閉じこもり防止・介護予防にもつながっています。

町内会やボランティアグループが中心となって運営しており、開催日時・会場は地域ごとに異なります。



高齢者サロンについて

市内の高齢者サロン活動一覧は、社協ホームページからご覧いただけます。QRコードからご確認ください。

「知立市高齢者活動ささえあいガイド」からも知ることができます。紙冊子版は、知立市総合福祉センター(福祉の里ハツ田)に置いてあります。



まちのふれあい いきいきサロン。みんなの居場所をご紹介します!



行ってみませんか?『みんなの食堂』でみんなとごはんを

「行こう」と「憩う」を掛け合わせた名前のボランティア団体「みんなで“いこう”プロジェクト」が、知立団地エリアを中心に活動しています。子どもから大人まで、誰もがふらっと立ち寄れる居場所を目指し、2026年3月から毎月第2日曜日に「みんなの食堂」を開催しています。あたたかいごはんにとぎやかな時間を、ぜひ味わいに来ってみませんか?

「みんなで“いこう”プロジェクト」とは
知立市の地域のボランティアが集まり、
食事を通じて多世代の交流をめざす団体です。「困ったときはお互いさま」の気持ちで、子どもから大人まで、誰もが安心して立ち寄れる場所づくりに取り組んでいます。

『みんなの食堂』が生まれた理由

知立団地の周辺は、ひとり暮らしの高齢者も多い地域です。一人で食べる「孤食」を防ぎ、子どもから高齢者まで、いろいろな世代の人が一緒に食卓を囲める場所、ほっとひと息つける場所を作りたい。そんな思いから「みんなの食堂」はスタートしました。

お昼ごはんのあとは自由遊びの時間もあり、子どもたちがゲームやおもちゃでワイワイ遊ぶ声が響きます。

地域にはさまざまな国にルーツを持つ方も暮らししており、ハラル対応の食材を用意するなど、誰もが安心して食事を楽しめるよう工夫しています。

回を重ねるごとに参加者も増え、毎回80名から100名ほどの方が集まる会になりました。

『みんなの食堂』について

場所	昭和老人憩の家 (知立市昭和6丁目1番地・昭和児童センターの向かい)
対象	どなたでも(子どもだけの参加もOK!)
日時	毎月第2日曜日 11:00～13:00 お食事 13:00～14:00頃 自由遊び (ゲームやおもちゃもあります。食べ終わった子から遊べます)
参加費	中学生以下無料・大人300円



今日のごはん、
なにかな?

毎回大人気のカレーライス

これからやってみたいこと

- ひとりぼっちにならないように、世代を越えて、みんなでつながっていける場所を続けていきたいです。
- 子どもだけでも気軽に立ち寄れる、遊びに来られる場所であり続けたいです。
- 地域のボランティアの輪をもっと広げて、より多くの方に食堂づくりに関わってもらいたいです。

ごはんを食べるだけでなく、遊んだり、話したり、学んだり。「ここに来れば誰かがいる」—そんな場所を目指して、「みんなで“いこう”プロジェクト」はこれからも地域のみなさんと歩んでいきます。

たくさん食べてね!



スタッフによる配膳の様子

お問い合わせ

みんなで“いこう”プロジェクト
minnadeikoupj@gmail.com



ホームページはこちら▲