

## 「人権を理解する作品コンクール」の 作品を展示します

こんにちは！人権擁護委員です。次世代を担う小・中学生の皆さんに、人権に関する作品の制作を通して、人権尊重の重要性・必要性についての理解を深めてもらうよう「人権を理解する作品コンクール」を開催しています。昨年度も、ポスター・書道・標語の各部門に、多くの応募がありました。純粋な感性で人権について考え、一生懸命創作に取り組んだ作品を、どうぞご覧ください。



**日時** 7月23日(木)～7月29日(水) 9:00～17:00  
※7/29(水)のみ15:00まで

**会場** 中央公民館 ※月曜休館日

**日時** 7月30日(木)～8月7日(金) 9:00～17:00  
※8/7(金)のみ15:00まで

**会場** 総合福祉センター(知立市福祉の里八ツ田) ※日・祝日休館

### パティオバリアフリー事業2026

## まつもと市民芸術館プロデュース 木ノ下歌舞伎「心中天の網島」アクセシビリティ版

義理と情愛が交錯する究極の悲恋物語

※アクセシビリティ版とは、障がいの有無に関係なく鑑賞サポートと一緒に楽しめるようにしたものです。



**日時** 2026年8月2日(日) 14:00開演(13:30開場)

**会場** かきつばたホール

**主催** 一般財団法人ちりゅう芸術創造協会・社会福祉法人知立市社会福祉協議会

ベルマーク・使用済み切手の収集・仕分け日 7月18日(土) 10:00～15:00

### 知立市社会福祉協議会 (知立市総合福祉センター)の 相談窓口と連絡先

知立市社会福祉協議会  
ホームページはこちら



部署	市外局番	電話	FAX
①知立市社会福祉協議会(代表)		82-8833	
②東部地域包括支援センター(高齢者相談)		82-8855	
③障害者基幹相談支援センター(障がい者等相談)		45-7285	
④自立相談支援センター(生活・家計等相談)	0566	45-7286	83-4070
⑤地域活動支援センター(障がい者講座)		45-7287	
⑥成年後見支援センター(成年後見制度等相談)		82-8120	
⑦ボランティア・市民活動センター(相談・紹介)		82-3339	
⑧知立市ささえあいセンター		45-6030	82-3385

【所在地】 知立市八ツ田町泉43番地 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

【開所時間】 ①～⑥ 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く) ⑦⑧ 9:00～17:00(日・祝日・年末年始を除く)

# 社協だより

第327号

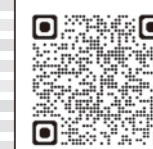


発行:社会福祉法人 知立市社会福祉協議会  
TEL(0566)82-8833(代) FAX(0566)83-4070

## 暑い夏を 元気に乗り切りましょう

熱中症にならないように気をつけましょう。また、体力も落ちないように適度に運動をして暑い夏を元気に乗り切りましょう。自宅でできる簡単な体操を、動画を見ながら行えますので、ぜひご活用ください。

※動画は社協HPのトップページから、又はyoutubeで観ることができます。



(社協HPより)

## 健康麻雀体操

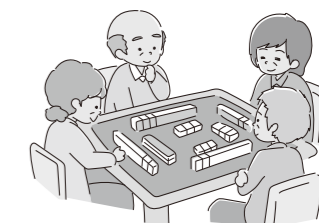
認知症予防には「ゲーム性があるもの」と「身体を動かすこと」が効果が高いと言われていて知立市社会福祉協議会では「健康麻雀」をすすめています。知立市オリジナルの「健康麻雀体操」をチャンミカ先生と一緒に楽しく身体を動かしてみよう!

### 健康麻雀体操



チャンミカ先生

- ・大三元編  
約8分30秒
- ・九連宝燈編  
約4分20秒
- ・国士無双編  
約13分



## おうちでやるっぴ!フレイル予防体操

外出が中々難しい方や、地域のサロンで皆で出来る体操として「おうちでやるっぴ!フレイル予防体操」を理学療法士監修の下作成しました。  
チャンミカ先生とちりゅうと楽しくフレイル予防をしましょう!



# 参加者募集 夏休み福祉体験教室

普段できない体験や出会いをとおりて、自分のできることを見つけてみませんか？

- 受付** 7月1日(水)～8月7日(金) ※8月7日(金)以降の申込みは直接TELで
- 申込方法** 右記のQRコードを読み取り、申込フォームより申込みください。
- 問合せ** 知立市ボランティア・市民活動センター  
電話：0566-82-3339 FAX：0566-82-3385



※参加者は全員「ボランティア活動保険」に加入します(自己負担なし)。

## 高齢者擬似体験

80歳に变身し、高齢者の不自由さを体験します。

日時 / 7月29日(水) 9:30～12:00  
 定員 / 20人(最少3人)  
 対象者 / 小4～一般  
 場所 / 総合福祉センター もも  
 持ち物等 / 筆記用具、タオル、水筒、長袖、長ズボン、靴下、帽子  
 講師等 / ボランティア 乙姫



1

## 点字

点字を打ったり、読んだりして点字に触れて学びます。

日時 / 8月4日(火) 10:00～12:00  
 定員 / 10人(最少3人)  
 対象者 / 小4～一般  
 場所 / 総合福祉センター もも  
 持ち物等 / 筆記用具、水筒  
 講師等 / 点訳 ありの会



2

## 要約筆記

聞こえにくい人を書いて伝える方法を学びます。(コミュニケーションの方法)

日時 / 7月22日(水) 10:00～12:00  
 定員 / 10人(最少3人)  
 対象者 / 小4～6(保護者歓迎)  
 場所 / 総合福祉センター うめ  
 持ち物等 / 筆記用具、水筒  
 講師等 / 要約筆記 みどり

日時 / 8月19日(水) 10:00～12:00  
 定員 / 10人(最少3人)  
 対象者 / 中1～一般  
 場所 / 総合福祉センター 視聴覚室  
 持ち物等 / 筆記用具、水筒  
 講師等 / 要約筆記 みどり

3

4

## 手話

手話は言語です。手話で話をしてみよう。

日時 / 8月5日(水) 10:00～12:00  
 定員 / 15人(最少3人)  
 対象者 / 小1～一般  
 場所 / 総合福祉センター さくら、うめ  
 持ち物等 / 筆記用具、水筒  
 講師等 / 手話サークル よつば



5

## 車いす

車いすで外出し、買い物体験などをします。

日時 / 7月30日(木) 9:30～11:30  
 定員 / 20人(最少3人)  
 対象者 / 小4～一般  
 場所 / 総合福祉センター 視聴覚室  
 持ち物等 / 筆記用具、お金(買い物用)、水筒  
 講師等 / 車いすボランティア輪's

6

## ガイドヘルプ

目の不自由な方と一緒に交流します。

日時 / 7月25日(土) 10:00～12:00  
 定員 / 10人(最少3人)  
 対象者 / 小4～一般  
 場所 / 総合福祉センター さくら、うめ  
 持ち物等 / 筆記用具、水筒  
 講師等 / ボランティア あいタッチ

7

## 防災

防災について、体験しながら学びます。

日時 / 7月31日(金) 10:00～12:00  
 定員 / 20人(最少3人)  
 対象者 / 小4～一般  
 場所 / 総合福祉センター 調理室  
 持ち物等 / 筆記用具、水筒、エコバック  
 講師等 / 知立防災ママ かきつばた



8

## 障がい者施設体験・支援

各障がい者施設で障がい者の方と触れ合ったり、作業を体験したり、支援をしたりします。

日時 / 7月27日(月)～8月7日(金) 9:30～16:00 (土日を除く)  
 定員 / 1日2人 対象者 / 高1～一般  
 場所 / けやき作業所(弘法町弘法山43-5)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、弁当、水筒、上靴  
 講師等 / けやき作業所

9

日時 / 8月25日(火)～8月29日(土) 9:30～15:00  
 定員 / 1日2人 対象者 / 高1～高3  
 場所 / メープルけやき(八ツ田町泉45)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、弁当、水筒、上靴、マスク着用  
 ☆爪は短く☆長い髪は縛る☆アクセサリー禁止  
 講師等 / 第2けやき作業所 メープルけやき

10

## ボランティア体験

子ども食堂の準備、運営、片付けをします。

日時 / 7月26日(日) 10:00～12:30  
 8月23日(日) 10:00～12:30  
 定員 / 各2人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / 総持寺(西町新川48)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒、マスク  
 講師等 / 子ども食堂 ちりゅっ子かふえmagocoro

11

日時 / 7月25日(土) 10:00～14:00  
 8月22日(土) 10:00～14:00  
 定員 / 各4人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / 弘願坊(谷田町北屋下119)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒、マスク  
 講師等 / 子ども食堂 ののさま食堂

12

子どもの遊び相手、学習支援、イベントの手伝いをします。

日時 / 8月 7日(金) 14:30～16:00  
 8月 8日(土) 10:00～13:30 ※参加型子ども食堂  
 8月21日(金) 14:30～16:00  
 定員 / 各2～3人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / おたがいさまの家あいあい(弘法町1丁目8-10)  
 8/8は、総合福祉センター 調理室  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 8日(土)は三角巾とマスク、エプロンも持参  
 講師等 / こどものいばしょづくり ちこハウス

13

小学生の学習支援(夏休みの宿題等)をします。

日時 / 8月4日(火)～8月7日(金)、8月25日(火)～8月28日(金) 10:00～12:00  
 定員 / 1日5人 対象者 / 高1～一般  
 場所 / おたがいさまの家あいあい(弘法町1丁目8-10)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / おたがいさまの家あいあい

14

小学生の学習支援(夏休みの宿題等)と遊びの相手をします。

日時 / 8月3日(月)～8月6日(木)、8月24日(月)～8月27日(木) 10:00～12:00  
 定員 / 1日5人 対象者 / 高1～一般  
 場所 / おたがいさまの家いこまい(南陽1丁目140)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / おたがいさまの家 いこまい

15

小学生の学習支援(夏休みの宿題等)と遊びの相手をします。

日時 / 7月21日(火)～7月23日(木)、8月24日(月)～8月26日(水) 9:00～11:00  
 定員 / 1日10人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / 西中町第2公民館(西中町中新切55-1)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / 西中っ子ふれあい学習会

16

## デイサービス

施設で生活している高齢者や障がい者の方々の世話をします。みなさんと一緒にお話やゲームなどをして楽しく一日を過ごしましょう。

日時 / 8月3日(月)～8月7日(金)  
 午前の部 10:00～12:00  
 午後の部 13:30～15:30  
 定員 / 午前の部 1日2人まで  
 午後の部 1日2人まで  
 対象者 / 中3～一般  
 場所 / 山屋敷町富士塚1-336  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒、上靴  
 講師等 / ヴィラトピア知立 デイサービスセンター

午前 17

午後 18

## 高齢者サロン

各地域の高齢者サロンで高齢者の方のお世話をします。お話やゲームなどをして高齢者の方と交流してみよう。

日時 / 7月21日(火)～7月31日(金)(月土日を除く) 9:00～12:00  
 定員 / 1日2人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / おたがいさまの家あいあい(弘法町1丁目8-10)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / おたがいさまの家 あいあい

19

日時 / 7月21日(火)～7月30日(木)(月金土日を除く) 10:00～12:00  
 定員 / 1日2人 対象者 / 中1～一般

場所 / おたがいさまの家いこまい(南陽1丁目140)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / おたがいさまの家 いこまい

20

日時 / 7月27日(月) 13:30～15:30  
 8月24日(月) 13:30～15:30  
 定員 / 各4人 対象者 / 小4～一般  
 場所 / 新林町公民館(新林町平草54-2)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / 新林町元気会

21

日時 / 7月24日(金) 10:00～11:30  
 8月 7日(金) 10:00～11:30  
 8月21日(金) 10:00～11:30  
 定員 / 各2人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / 中町区公民館(中町家下18-1)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / なかよし会

22

日時 / 8月19日(水) 13:30～15:00  
 定員 / 何人でも 対象者 / どなたでも  
 場所 / 山町区公民館(山町北引馬野3-7)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / 山町「和い輪いサロン」

23

日時 / 8月27日(木) 9:00～12:30  
 定員 / 2人 対象者 / 中1～一般  
 場所 / 中山公民館(内幸町平田68-1)  
 持ち物等 / 動きやすい服装、水筒  
 講師等 / ふれあいサロン「すずめのお宿」

24

## 高齢者支援

施設で生活している高齢者や障がい者の方々の世話をします。

日時 / 8月19日(水)～8月21日(金) 10:00～16:00  
 定員 / 1日2人まで 対象者 / 中3～一般  
 場所 / 牛田町コネハサマ34-1  
 持ち物等 / 動きやすい服装、弁当、水筒、上靴  
 講師等 / 小規模特養ヴィラトピア知立

25

日時 / 7月24日(金)、8月3日(月)、8月4日(火) 10:00～16:00

定員 / 1日2人まで 対象者 / 中3～一般  
 場所 / 山屋敷町富士塚1-60  
 持ち物等 / 動きやすい服装、弁当、水筒、上靴  
 講師等 / 介護付有料老人ホームワンズヴィラ池鯉鮒

26

日時 / 7月31日(金)、8月21日(金) 10:00～16:00  
 定員 / 1日2人まで 対象者 / 中3～一般  
 場所 / 山屋敷町富士塚1-336  
 持ち物等 / 動きやすい服装、弁当、水筒、上靴  
 講師等 / 特別養護老人ホームヴィラトピア知立

27