

知立市高齢者活動ささえあいガイド



知立市

令和8年4月発行

【利用にあたっての注意事項】

- この冊子は市内を中心に高齢者等の生活を支援する社会資源（人、物、団体、サービス等）をまとめています。
- 活用方法として、インフォーマルサービスとしての通いの場、生きがいづくりの場として参考になればと考えています。
- 利用者等が参加者として活動するだけでなく、スタッフとして活動することも想定した社会資源も載せています。
- 7つのテーマ「交流する」、「楽しむ・学ぶ」、「健康づくり」、「おでかけ」、「家での日課」、「食事」、「その他」に分けてそれぞれ「住民活動」と「団体・企業」に分けて一覧にまとめています。
- 重複記載の活動があるため、その場合は（再掲）表示をしています。
- 記載しているものは、特定の団体・企業の利用を推奨するものではなく、困り事を支援するサービスとして生活支援コーディネーターが把握した情報を載せております。随時、新しい情報があれば追加で不定期に載せていく予定です。
- ご不明な場合は、生活支援コーディネーターにご相談ください

【コーディネーター連絡先】



知立市全域 知立市役所長寿介護課	☎： 95-0191	担当： 橘 川
知立市社会福祉協議会	☎： 82-8833	担当： 蟹 江
北 部 圏 域 ヴィラトピア知立	☎： 83-2022	担当： 杉 浦
東 部 圏 域 ほほえみの里	☎： 85-2532	担当： 鈴 木
西 部 圏 域 西部地域包括支援センター (ながしのの里内)	☎： 81-8880	担当： 小 林

- 記載内容については時期により、実際と異なることがあるかもしれません。ご利用の際にはコーディネーター迄ご連絡ください。

目 次

1. 交流する

【1】住民活動

(1) 地域サロン活動

- ① あいタッチ
- ② いどばた会
- ③ 上重原さわやかサロン
- ④ 心の里
- ⑤ 傾聴カフェコスモス
- ⑥ 弘法いきいきサロン
- ⑦ サロン北昭和
- ⑧ 新林町元気会
- ⑨ 新林サロン「絆」
- ⑩ シニア健康サロン新地
- ⑪ なごやか体操サロン
- ⑫ ティータイムすずらん
- ⑬ デフサロン
- ⑭ なかよし会
- ⑮ サロン西中喫茶
- ⑯ ひだまり会
- ⑰ ふれあいサロン「ヴィラdeサロン」
- ⑱ ふれあいサロンほっと宝
- ⑲ ふれあいサロン「山屋敷」
- ⑳ ふれあいネットあいづま
- ㉑ ふれあいサロン「すずめのお宿」
- ㉒ もやいこの会
- ㉓ 谷田町サロン憩いの家
- ㉔ 山町「和い輪いサロン」
- ㉕ 八橋ふれあい広場
- ㉖ ハツ田町イキイキサロン
- ㉗ NPO法人おたがいさまの家あいあい
- ㉘ ふれあいネットよりみち
- ㉙ NPO法人おたがいさまの家いこまい
- ㉚ つどいの会
- ㉛ CAFE～和～輪～話～

P1

⑳ 牛田町健康麻雀

P6

㉜ 牛田サロン

(2) ボランティア・市民活動

～知立市ボランティア・市民活動センター登録団体～

P2

① 相談交流 1団体

② 社会教育推進 2団体

③ 文化・芸術 21団体

④ 手話・点訳・要約筆記 5団体 P8

⑤ 環境保全・地域安全・災害救援 22団体

⑥ 国際協力 2団体

⑦ 子育て支援 2団体

⑧ 子どもの健全育成 30団体 P9

P3

⑨ 障がい者・高齢者・精神保健 36団体 P10

⑩ 市民活動支援・他 19団体 P11

(3) 登下校の見守り

P12

① 竜北かきつばた会

② 南風会

③ 萩の会

P4

④ 来小はぐくみ会

⑤ 知立南小学校ボランティア「南の会」

⑥ 知立東小学校スクールガードの会

⑦ 知立西小 太陽サポート見守り隊

⑧ ハツ田小 あんしんみまもり隊

⑨ 猿渡小防犯ボランティア

⑩ 知立小あんしんサポート隊

P5

【2】団体・企業

(1) その他

P12

① ひまわりカフェ

② 家族交流会・本人ミーティング

P6

2.楽しむ・学ぶ

【1】住民活動

(1)趣味・サークル

- ① みんなで歌いましょう
- ② フォークダンスクラブ

【2】団体・企業

(1)趣味・サークル

企業等

- ① いきいき美容教室(資生堂)
- ② MY定期講座(明治安田生命相互会社)
- ③ Yakult健康講座(愛知中央ヤクルト販売株式会社)
- ④ ダスキンの健康講座(ダスキンヘルスレント)
- ⑤ 参加型健康セミナー(森永乳業株式会社)

3.健康づくり

【1】住民活動

(1)ラジオ体操

- ① 知立神社ラジオ体操同好会
- ② 八橋ラジオ体操愛好会
- ③ 山屋敷町ラジオ体操愛好会
- ④ 昭和地区6号公園ラジオ体操会
- ⑤ 新林町健友会
- ⑥ 3号公園のラジオ体操

(2)運動サークル

- ① 知立みなみスポーツ・文化クラブ
- ② なごやか体操サロン
- ③ 谷田町健康ヨガ
- ④ 牛田健康づくり

【2】団体・企業

(1)スポーツジム

- ① アクトスWill_G三洋堂知立

(2)健康管理サービス

知立市主催

- ① やるっぴ!まちかど運動教室
- ② やるっぴ!集中リハビリ

運動ができる場所

【1】公共施設

- ① スギ薬局知立福祉アリーナ
- ② 刈谷知立環境組合余熱ホールウオーターパレスKC
- ③ 安城市スポーツセンター
- ④ 一ツ木福祉センターいきいきプラザ
トレーニング室&機能訓練室プール

4.おでかけ

【1】団体・企業

(1)移動サービス

- ① タクシー券の支給
- ② ミニバス無料パス(カードケース)の配布
- ③ 運転免許返納特典・優遇制度
- ④ 車いすの貸出
- ⑤ 福祉車両貸出事業

(2)その他

高齢者運転免許自主返納サポート事業

P13

P13

P14

P15

P16

P16

P17

P18

P19

P20

P21

5. 家での日課

【1】住民活動

(1) 家事のお手伝い

- ① 知立市ささえあい活動
- ② さわやかアシスト
- ③ おたがいさま

【2】団体・企業

(1) 家事代行・他

- ① 寝具洗濯・乾燥サービス
- ② シルバー人材センターの家事援助
- ③ いちごサービス(訪問型サービスA)
- ④ おやくだち家
- ⑤ メグリア便利屋サービス
- ⑥ 知立サポートちさと
- ⑦ まごころサポート
- ⑧ あいらクラクサポート
- ⑨ ごみの清掃・処分
- ⑩ オレンジケアコンサル
- ⑪ 生活困窮者生活支援

(2) ホームセキュリティ

- ① 福祉電話の設置
- ② 緊急通報装置の設置
- ③ み・まもーる
- ④ シニアライフサポート
(ニッショーの高齢者見守りサービス)
- ⑤ クロネコ見守りサービス(ハローライト訪問プラン)

(3) 住宅改修費の補助

- ① 高齢者等住宅改善費補助金

P22

(4) その他

- ① 知立市在宅ねたきり高齢者等介護用品購入費補助
- ② ねたきり高齢者等介護人手当
- ③ 福祉機器のリサイクル
- ④ 声の広報「ちりゅう」の提供
- ⑤ 訪問理美容サービス

知立市訪問理美容サービス事業者一覧(6店舗)

P27

P23

6. 食事

【1】団体・企業

(1) 配食サービス

- ① 宅配給食サービス
- ② コープの夕食宅配
- ③ 食宅便
- ④ ワタミの宅食
- ⑤ 配食のふれ愛 知立店

P24

P29

(2) 食材配達サービス等

- ① まごころ商店
- ② クイックパック
- ③ ヨシケイ
- ④ ショクブン
- ⑤ コープ中央の個人宅配(生協)
- ⑥ コープあいち(お一人から)
- ⑦ メグリアの個人宅配
- ⑧ とくし丸
- ⑨ はじ丸
- ⑩ くるくる豆蔵(まめぞう)
- ⑪ フードセンターベータ

P25

P26

P30

P31

P32

7.その他 P33

【1】団体・企業

(1)生活困窮支援

- ① 生活困窮者生活支援
- ② 生活困窮者自立支援制度
- ③ 生活福祉資金
- ④ かきつばた資金
- ⑤ 臨時特例つなぎ資金
- ⑥ リバースモーゲージ
- ⑦ いこまい刈谷

P34

P35

(2)権利擁護

- ① 任意後見制度
- ② 成年後見制度
- ③ 成年後見制度に関わる市長による審判請求手続き
- ④ 法人後見

P36

(3)その他の相談

- ① 知立市社会福祉協議会の各種相談
- ② 地域包括支援センター
- ③ 生活支援コーディネーターの配置
- ④ 刈谷・知立・高浜在宅医療・介護連携支援センター

P37

1. 交流する

【1】住民活動

32か所ある地域サロンは主に高齢者サロンを掲載しております。またボランティア活動への参加ができるものも載せてあります。

(1) 地域サロン活動は参加者・活動者として、(2) ボランティア・市民活動(3) 登下校の見守りは、スタッフとして活動することを想定しています。詳細は生活支援コーディネーターにご相談ください。

(1) 地域サロン活動

高齢者サロンは、地域の人を対象に原則歩いて、又は家族等の送迎で通える人を対象としており、おしゃべりやレクリエーション、軽い体操を行っています。サロンによっては、食事の提供を行っている所もあります。

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
視覚障がい者支援のボランティア活動を通し、交流と親睦を図り会員相互の生活を充実させる	①あいタッチ	視覚障がい者	日時：第4土曜 10:00～12:00 場所：総合福祉センター	100円～ /回 年会費 500円 外出実費	お住いの地域の生活支援コーディネーター にお問合せください ○ヴィラトピア知立 担当：来迎寺小学校区
高齢者・障がい者で外出しづらくなっている方が集まり、食事やお茶をしながらおしゃべりの場を提供	②いどばた会	基本代表者宅 から300m 圏内の方	日時 ①毎週木曜 7:00～8:00(朝食) ②第4金曜 10:30～15:30(昼食) ③第2金曜 13:30～15:30(お茶) 場所：代表者自宅(新林町)	①200円 ②450円 ③150円	知立小学校区 電話：83-2022 ○ほほえみの里 担当：東小学校区 ハツ田小学校区 電話：85-2532
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクリエーションを通じ生きがいを持てるようにする	③上重原さわやか サロン	町内の75歳 以上の方	日時：第1金曜 13:30～15:30 場所：上重原町公民館	参加費 200円	○西部地域包括 支援センター (ながしのの里内) 担当：
地域の高齢者の孤立・閉じこもり・鬱・認知症の予防のため、地域貢献や交流、ボランティア等のネットワークづくりを目的とする。	④心の里	昭和地区の方	日時：第3火曜 13:30～15:30 場所：知立団地集会所Cホール	200円/回	南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話：81-8880

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
少人数でお茶を飲みながら一人ひとりの気持ちに寄り添いコスモスのメンバーと傾聴ボランティアがゆっくりとお聞きます。(グループカウンセリング)	⑤傾聴カフェ コスモス	希望者	日時:2026年5/16・6/20・7/18 9/19・10/17・11/21 2027年1/16・2/20・3/20 10:00~12:00 場所:メープルけやき	無料 ※飲み物 等は自費 購入	お住いの地域の生活 支援コーディネーター にお問い合わせください
地域の人の話合いの場、交流の場の提供、楽しみながら健康の維持を目的とする。	⑥弘法いきいき サロン	町内高齢者	日時:第3水曜 9:30~11:00 場所:弘法公民館	無料(4月 入会時に 年会費 1,000円)	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022
おしゃべりや麻雀・囲碁等を楽しんだり、皆でその日に予定した内容(体操・マジック編み物等)を皆で行う。	⑦サロン北昭和	基本昭和 1~3丁目 住民だが、 誰でも可	日時:第4土曜 13:00~17:00 場所:昭和老人憩いの家	北昭和の 方:無料 その他 100円/回	○ほほえみの里 担当:東小学校区 ハツ田小学校区 電話:85-2532
健康長寿を目指して、健康相談、血圧・握力・片足立ち測定、健康談話、健康体操を行う。	⑧新林町元気会	70歳以上か 要支援の方	日時:第2・4月曜 13:30~15:30 場所:新林町公民館	無料	○西部地域包括 支援センター (ながしのの里内)
お茶をしながら、手作業・体操・歌・おしゃべりする。 イベントを楽しんでもらうのが基本	⑨新林町サロン 「絆」	町内住民 (年齢制限無)	日時:第3月曜 13:30~15:30 場所:新林町公民館	無料	担当: 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話:81-8880
健康長寿を目指して、健康相談、血圧・握力・片足立ち測定、健康談話、健康体操を行う。	⑩シニア健康 サロン新地	新地町内 高齢者	日時:第2・4水曜 13:30~15:30 場所:新地公民館	無料	
閉じこもり防止、健康維持、楽しみの場となる様実施 (自彊術を1時間行います。)	⑪なごやか 体操サロン	① 町民対象 ② 町外の方も 対象者	①日時:第2・4月曜日 10:00~11:00 ②日時:第1~4火曜日 13:30~14:30 場所:宝町公民館	町内の方 ..無料 町外の方 200円/回	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
かどれあワークスへ通う方、何等かの障がいの事業所へ通う方の支援、ふらっとくることができ、たわいもない話で気持ちが楽になる時間を過ごせることを目指す。	⑫ティータイム すずらん	誰でも可	日時：毎週土曜 9:30～11:30 場所：いきがいセンター	無料	ボランティア ・市民活動センター 電話：82-3339
聾者の交流・情報共有・問題の掘り起こしの場を目的とし実施。おしゃべりや、悩み相談等を行う。	⑬デフサロン	聾者・聴者	日時：第2木曜日 13:30～ 場所：総合福祉センター	無料	地域活動支援 センター 電話：45-7287
音楽に合わせて体操(いきいき体操DVD)→休憩→体操の流れで実施。手作業や1/年外出もあります。	⑭なかよし会	町内の 高齢者	日時：第1・2・3金曜 10:00～11:00 場所：中町区公民館	300円/年	お住いの地域の生活 支援コーディネーター にお問合せください
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクリエーションを通じ生きがいを持てるようにする。	⑮サロン西中喫茶	地域の80歳 以上の 高齢者	日時：第2金曜10:00～11:30 ※8月は開催しない。 場所：西中第1公民館	無料	○ヴィラトピア知立 担当：来迎寺小学校区 知立小学校区 電話：83-2022
ハンドベルや早口言葉等、楽しみながら頭を使ったり、簡単な体操をしたりし、後半でお茶をしながらおしゃべりを楽しむ	⑯ひだまり会	牛田町、 南陽2丁目 辺りの 高齢者	日時：第3水曜 13:30～15:30 場所：坂道の家(代表者宅敷地内)	100円/回	○ほほえみの里 担当：東小学校区 ハツ田小学校区 電話：85-2532
閉じこもりがちで外出の機会の少なくなった地域の高齢の方が住み慣れた地域でより元気にいきいきと暮らしていくことを目指すふれあいの場。	⑰ふれあいサロン 「ヴィラdeサロン」	施設周辺に 住む高齢者	日時：第3火曜 ※第4になる場合あり 13:30～15:00 場所：ヴィラトピア知立談話室	参加者 200円/回 支援者 300円/年	○西部地域包括 支援センター (ながしのの里内)
サロンを開催し高齢者の集う場所を作る催し物をしたり、団体を招き園芸などの披露をしてもらう。	⑱ふれあいサロン ほっと宝	宝町町内の 高齢者	日時：第1月曜 10:00～11:30 場所：宝町公民館	無料	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
高齢者の孤独の解消と生きがいをづくりと心身の健康増進を図る。おしゃべり、レクリエーション、唄、踊り、誕生会、季節行事等実施。	⑱ふれあいサロン 「山屋敷」	町内の60歳以上の方	日時:第2月曜 13:30~15:00 場所:山屋敷町公民館 ※9月は休み	200円/回 ※3月の み食事代 別途必要	担当: 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話:81-8880
60歳以上の地域の高齢者を対象に話あいの場を提供。見守り・声かけ・訪問、相談等を行い、相談・SOSを行政へ繋ぐ	⑳ふれあいネット あいづま	60歳以上の町内高齢者	日時:第3土曜 13:30~15:30 場所:逢妻町公民館	無料	
1/月で皆の顔を見て、話をし、楽しむ時間を過ごせる場の提供	㉑ふれあいサロン 「すずめのお宿」	希望者 (他町も可)	日時:第4木曜 10:00~12:00 場所:中山公民館	100円/回	
高齢化が進む昭和地区に住むひとり暮らしの高齢者を中心に、健康で楽しい集まり場所、見守りができる場所としてサロンを実施。日曜を除く毎朝モーニングコーヒーの時間を設けています。	㉒もやいこサロン	昭和地区 周辺住民	日時:月~土 7:00~8:30(サロン) 火曜9:00~12:00(絵画) 場所:もやいこハウス	100円/回	お住いの地域の生活 支援コーディネーター にお問合せください
麻雀・囲碁・将棋・カラオケ等を公民館で行います。	㉓谷田町サロン 憩いの家	町内の60歳以上の人	日時:毎週水曜 13:00~16:00 場所:第1公民館(麻雀・囲碁・将棋) 第2公民館(カラオケ)	無料	
孤立しがちな高齢者の社会参加を促し高齢者同士のふれあいの場を設けることで、孤立感の解消と健康維持を図り、住み慣れた地域でより快適に長生きしてもらうための支援	㉔山町 「和い輪いサロン」	町内の元 気な高 齢者	日時:第3水曜 13:30~15:00 場所:山町区公民館	200円/回	
毎週月曜日に娯楽を共にしたり、顔を見ておしゃべりや脳トレ・体操をすることで楽しみの場とし、元気をだしてもらう。	㉕八橋ふれあい 広場	八橋町の 高齢者及び 近隣地域の 参加も可	日時:毎週月曜 13:30~15:00 場所:八橋市営住宅集会所	会費 100円/月	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
地域のふれあいから孤独感を失くし、ふれあいの場をつくります。皆が参加しやすい企画を考えています。 運動をした後、おしゃべりタイムや各種イベントを楽しみます。	②⑥ハツ田町 イキイキサロン	町内の 高齢者	日時:月末の火曜 9:30~11:00 場所:ハツ田町公民館	参加費 100円/回	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022
地域の人との交流を目的とする。 放課後の子どもの学習支援や見守り等を行う。	②⑦NPO法人 おたがいさまの家 あいあい	どなたでも	あいあいお茶会等サロン 日時:月~金(祝除く) 9:00~12:00 子どもの学習支援・見守り 日時:月~金(祝除く) 15:00~17:00 場所:弘法町	200円/回 ※お茶代	○ほほえみの里 担当:東小学校区 ハツ田小学校区 電話:85-2532 ○西部地域包括 支援センター (ながしのの里内) 担当: 南小学校区 猿渡小学校区 西小学校区 電話:81-8880
60歳以上の地域の高齢者を対象に話あいの場を提供。見守り・声かけ訪問・相談等を行い、相談・SOSを行政へ繋ぐ。	②⑧ふれあいネット よりみち	60歳以上の 町内高齢者	日時:第2木、第3・4火 13:30~15:30 場所:西丘文化センター	無料	
地域の人との交流を目的とする。	②⑨NPO法人 おたがいさまの家 いこまい	どなたでも	日時:月~金(祝除く) 10:00~12:00 場所:牛田町	200円/回 ※お茶代	
集会所を拠点に卓球、手芸、ゲーム、懇談などをしてコミュニケーションを図る。 高齢者の孤独死を出さない為にも活動を広げ、会員相互の交流と親睦を図り、共生の心を育てていく。誰でもできるゲームや手芸などを提供していく。	③⑩つどいの会	町内の方	日時:毎週火曜日 第2・4木曜日 9:00~12:00 毎週土曜日 13:00~17:00 場所:大流集会所	無料	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
60歳以上の市民のカフェです。 手作業や体操もし、楽しめます。	㉓CAFE ～和～輪～話～	市内高齢者	日時： 4月 9 日 14:00～15:30 4月24 日 14:00～15:30 5月12 日 14:00～15:30 5月29 日 14:00～15:30 6月15 日 10:00～11:30 6月30 日 14:00～15:30 ※7・8月は休 場所：いきがいセンター	100円/回	○社団法人知立市 シルバー人材 センター (いきがいセンター) 電話:82-5800
地域の通いの場として皆で集い、楽しみ 健康の維持を目指します。	㉔牛田町サロン	牛田町民	日時:第3日曜日 9:30～11:00 場所:牛田町公民館	200円/回	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022
認知症予防と健康維持、地域との繋が りを目的とし、健康麻雀を実施。 健康麻雀体操で身体をほぐした後、 皆で麻雀を楽しみます。	㉕牛田町健康麻雀	牛田町民	日時:第1・3火曜日 13:00～16:00 場所:牛田町公民館 日時:第1・3・5月曜日 12:00～17:00 場所:牛田北部公民館	無料	○牛田町内会

(2) ボランティア・市民活動

知立市ボランティア・市民活動センター（知立市総合福祉センター2階／福祉の里ハツ田内）に登録されている団体です。

参加希望、派遣希望等は知立市ボランティア・市民活動センターにご相談ください。【電話】82-3339 【FAX】82-3385

活動内容	団体名	活動詳細
1. 相談交流	① カウンセリングルーム「コスモス」	傾聴ボランティア
2. 社会教育推進	① 編集ボランティアぺんぺん	社協だよりの作成、社協の広報活動支援
	② 更生保護女性会	犯罪非行防止活動・子育て支援等、更生保護活動
3. 文化・芸術	① 愛知県碧海支部 琴碧寿会	大正琴演奏による慰問活動等
	② パティオ・ウェーブ	知立芸術創造協会の関わる事業支援、自主企画等実施
	③ 知立マジッククラブ	マジック、慰問
	④ 茶らら会	茶道を通して、子ども・障がい者・高齢者の支援
	⑤ シルエットの会	影絵を作成・上演・慰問
	⑥ ハーモニカ愛好会かきつばた	ハーモニカを学び、施設等で演奏等実施
	⑦ 知立市観光ガイドボランティアの会	かきつばた祭・花しょうぶまつりで知立の魅力伝達
	⑧ 宝町写真クラブ	写真技術の向上と親睦、ボランティアとしての写真記録等
	⑨ 知立やすらぎハーモニカクラブ	ハーモニカを学び、施設等で演奏等実施
	⑩ 大正琴「三代子ファミリー」	大正琴の練習・演奏、施設等の訪問をし地域との交流
	⑪ 知立手品愛好会	手品の習得を通じ、生きがいを持つことと地域福祉に貢献
	⑫ アグア ヴィヴァ	ゴスペルソングによる慰問
	⑬ オカリーナ・ドリーム♪	オカリナを通じて施設やサロンで演奏し、地域福祉の推進
	⑭ ちりゅう少年少女合唱の会	唱歌等の合唱練習・発表。歌を地域活動に生かし、福祉に貢献
	⑮ すまいる21	楽器(ドラム・サックス・ギター等)の演奏、地域福祉活動への参加
	⑯ アンサンブル「かきつばた」	音楽を通じ地域の文化向上と社会福祉活動に貢献
	⑰ 民話 まつの会	知立の民話を大型紙芝居で知ってもらう
	⑱ ふれんず	音楽を通じ地域の文化向上と社会福祉活動に貢献
	⑲ UTATOMOくつきいs	慰問等行い、歌を通して交流を図る
	⑳ 美琴会	琴演奏を通じて地域・社会福祉に貢献
㉑ バイオリンアンサンブル ピアチェーレ	バイオリン演奏を通じて地域・社会福祉に貢献	

活動内容	団体名	活動詳細
4.手話・点訳・要約筆記	① 手話サークルささやき	手話学習、聴覚障がい者との交流・理解を深め、手話の普及
	② 点訳ありの会	点訳、福祉実践教室にて点字についての普及
	③ 手話サークルよつば	手話学習、聴覚障がい者との交流・理解を深め、手話の普及
	④ 要約筆記 みどり	要約筆記を学び、聴覚障がい者に書いて知らせる活動
	⑤ 点字グループ「きずなの会」	点字を通して、視覚障がいのある方への支援、福祉教育普及活動
5.環境保全・地域安全 ・災害救援	① ボランティアサークル新友会	自然環境保全、地域支援、公園・河川愛護活動等
	② ボランティア・民生・児童	地域住民の福祉を推進・支援
	③ ボランティア日吉会	神社境内の清掃活動
	④ 逢妻川散歩みちクラブ2	逢妻川河川敷の清掃、美化活動他
	⑤ 駅南防犯ボランティアの会	駅南商店街の街路灯設置地域周辺の防犯パトロール
	⑥ 知立市防災ボランティア連絡会	知立市の防災ボランティア活動
	⑦ 新牛田町防災隊	災害に備えての地域での防災活動
	⑧ 谷田町自主防犯パトロール隊	町内の防犯活動、公園内外の美化活動
	⑨ 宝町自主防犯パト	町内の防犯パトロール活動
	⑩ 環境美化推進ボランティア	市と連携し、環境美化推進を図る
	⑪ 新林町見守り隊	新林町内の防犯活動、ささえあい活動
	⑫ ゆうとき巡回ネットあいづま	歩くことで、健康保持・増進を目指し、町内をパトロール活動
	⑬ 谷田町散歩道推進委員会	吹戸川河川敷の清掃、美化活動
	⑭ U・S・Yせせらぎの会	明治用水西高根緑一、知立市散歩道遊歩道等景観の整備・向上
	⑮ 清心会・ボンドオブハート	青少年の人材育成、街づくりの推進、環境保全、社会教育の推進
	⑯ 丸坪公園愛護会	丸坪公園・周辺・せせらぎ池の清掃、トイレ・遊具の点検等
	⑰ 知立地域ねこの会	飼い主のいない猫の増加防止と環境保全活動等
	⑱ ハソ田ボラ清掃隊	町内道路、用水路の清掃
	⑲ あいち交通死をなくすボランティアにじろ会	理不尽な交通死亡事故をなくすための啓発活動
	⑳ 知立赤十字奉仕団	ボランティア活動により地域福祉に貢献
	㉑ 上重原防災協議会	地域防災活動
	㉒ Green Trust	市内の道路・公園・公共施設見守り、防災活動等
6.国際協力	① 知立市国際交流協会親善ボランティア	国際交流活動
	② 知立オイスカ推進協議会	国際交流活動
7.子育て支援	① 知立おもちゃ図書館	移動おもちゃ図書館・おもちゃ病院
	② 託児ボランティア てんとう虫	社協・市の公的機関が主催する講座等開催時の託児ボランティア

活動内容	団体名	活動詳細
8.子どもの健全育成	① おはなしの会「ホットケーキ」	絵本の読み聞かせ
	② 知立市青春クラブ連合会 研修部	市内各小学校で交流をし、伝承遊びを伝える
	③ ボランティア乙姫	高齢者疑似体験、福祉実践教室
	④ 読み聞かせグループ「ぼちぼちの会」	本の読み聞かせ
	⑤ 竜北かきつばた会	竜北中学校の教育活動の振興と支援
	⑥ 来小はぐくみ会	学習支援、スクールガード、環境ボランティア活動等
	⑦ 秋の会	知立中学校生徒の学習活動・学校安全、防犯活動等への支援
	⑧ ハツ田小おやじの会	子どもたちの健全育成と安全な環境づくり
	⑨ 知立少年少女発明クラブ指導者の会	知立少年少女発明クラブの講座の運営等
	⑩ 学校福祉ボランティア	福祉実践教室支援ボランティア
	⑪ NPO法人みらい	外国にルーツを持つ子どもの日本語や学習支援等
	⑫ 知立南小学校ボランティア「南の会」	知立南小学校の教育支援、児童の安全見守り等
	⑬ 南風会	知立南中学校の教育活動の振興と支援、環境整備、安全への支援等
	⑭ 知立東小学校スクールガードの会	子ども達への見守り、学校行事への参加、環境美化支援等
	⑮ 知立西小 太陽サポート見守り隊	知立西小学校の教育活動の振興とその支援
	⑯ ナスもル知立	まちのふれあい科学館の運営と活動等
	⑰ 知立市「宇宙の学校」	JAXA宇宙教育センターと協働、子ども達の心を育み、親子の絆を高める
	⑱ ハツ田小あんしん見守り隊	スクールガード、子どもが安心安全に過ごせる街づくり
	⑲ 車いすグループ輪's	車いすの体験学習支援、福祉実践教室
	⑳ 知立小あんしんサポート隊	スクールガード
	㉑ 知立東小学校おやじの会	子どもたちの学校生活の充実を図る
	㉒ 東っ子サポーター	子どもたちの学校生活の充実を図る
	㉓ こどものいばしょづくり	地域の方と連携し、子育て・学習・食育支援・居場所づくり
	㉔ こどものいばしょ ののさま食堂	地域の方と共に、地域の方への食の居場所づくり
	㉕ One day One life	生活困窮者に向けた支援・相談・サポート、学習支援等
	㉖ 不登校の子と親の会らくらく会	不登校の子の居場所づくり
	㉗ ちりゅっ子かふえ	子どもの居場所づくり
	㉘ 無料塾やま	子どもの学習支援
	㉙ 放課後居場所カレー曜日	子どもの学習・食事支援
	㉚ みんなで“いこう”プロジェクト	子どもから高齢者まで安心して集える憩いの場づくり

活動内容	団体名	活動詳細
9.障がい者・高齢者 ・精神保健	① NTTけやきの会	ヴィラトピアの清掃・行事手伝い、けやき作業所のなかまとの交流
	② けやきの会	けやきの家の行事等手伝い。障がいを持つなかまの支援活動
	③ 心の里(再掲)	サロン活動
	④ 八橋ふれあい広場(再掲)	サロン活動
	⑤ ふれあいネットあいづま(再掲)	地域の高齢者・障がい者支援、防災活動、サロン活動等
	⑥ わたの木	精神保健福祉活動支援
	⑦ 理美容ボランティア	訪問理美容
	⑧ すずらの会	福祉の里ハツ田での身障デイサービス講座の手伝い
	⑨ 新林町元気会(再掲)	サロン活動
	⑩ NPO法人かとれあ福祉ネット	かとれあワークスでの作業・行事支援。サロン等実施
	⑪ ささえあいの会	身体障がい者の健康と知識向上、情報の共有と連携・自立を目指す
	⑫ いとばた会(再掲)	サロン活動
	⑬ ふれあいサロン「すずめのお宿」(再掲)	サロン活動
	⑭ ふれあいサロン「ほっと宝」(再掲)	サロン活動
	⑮ 上重原さわやかサロン(再掲)	サロン活動
	⑯ ボランティアあいタッチ(再掲)	視覚障がい者支援
	⑰ ふれあいサロン「山屋敷」(再掲)	サロン活動
	⑱ サロン西中喫茶(再掲)	サロン活動
	⑲ 山町「和い輪いサロン」(再掲)	サロン活動
	⑳ なかよし会(再掲)	サロン活動
	㉑ ふれあいサロン「ヴィラdeサロン」(再掲)	サロン活動
	㉒ サロン北昭和(再掲)	サロン活動
	㉓ 谷田町高齢者サロン「憩いの家」	サロン活動
	㉔ 新林町サロン「絆」(再掲)	サロン活動
	㉕ もやいこの会(再掲)	サロン活動
	㉖ NPO法人おたがいさまの家 あいあい(再掲)	サロン活動
	㉗ 朗読グループ「あおみ」	声の広報録音、読み聞かせ
	㉘ 声の広報届けます	声の広報配付

活動内容	団体名	活動詳細
9.障がい者・高齢者 ・精神保健	⑲ ひまわり	小物づくり等をし、社会福祉に寄与。
	⑳ 施設ボランティア ミモザ	高齢者施設の行事手伝い、車いすの清掃等
	㉑ NPO法人おたがいさまの家 いこまい(再掲)	サロン活動
	㉒ つどいの会	サロン活動
	㉓ 暮らしの保健室	高齢者の健康支援・相談等
	㉔ 牛田サロン	サロン活動
	㉕ 牛田町内会健康麻雀	健康麻雀の推進
	㉖ 知立市ささえあいサポーター	ささえあい事業にサポーターとして協力
10. 市民活動支援・他	① おたがいさま班	暮らしの困ったをささえあい助け合う
	② 食育知立の会	より良い食生活支援のため調理実習等実施
	③ 体操ボランティア	健康づくりリーダーとして健康推進ボランティア活動
	④ 健康ボランティア	ウォーキングを中心に健康に関する知識を得て、健康づくりの普及
	⑤ 知立動けば会	知立市のまちづくり・まちおこし、広報、啓発活動等
	⑥ 知立市撞球クラブ	撞球を通じ老人クラブ会員の相互交流・親睦を図る
	⑦ まちづくり重原	環境美化活動、地域の安全を支援する事業、スクールガード等
	⑧ 愛知エメラルドライオンズクラブ	環境保全・清掃活動、青少年健全育成、障がい者自立支援活動等
	⑨ NPOちりふコ・ラボ	子育て目線での街づくり活動、地域活性化
	⑩ 知立防災ママかきつばた	乳幼児と母親の防災意識を高め、地域全体での防災に取り組む
	⑪ ちりゅっぴDreamサポーター	ちりゅっぴの魅力を伝える
	⑫ 昭和つながりリングプロジェクト	昭和エリア住民のつながりづくり、安心性向上、多文化共生支援
	⑬ NPO法人EmotionallyConnectedCommunity02	まちづくりの推進と人とのふれあい事業
	⑭ もやいこ農園	農を通じた、市域住民との交流促進
	⑮ 八橋町旧跡保存会	かきつばたの育成と管理、在原業平とかきつばたについての研修
	⑯ 知立コウノトリカフェ	妊活・不妊治療・里親・特別養子縁組等の学びの場の提供と啓発
	⑰ NPO法人かきつ畑	「農」をツールとし、人が繋がり元気なまちづくりを目指す
	⑱ 知立青年団	地域のイベントの企画や協力
		⑲ 昭和60年丑寅厄年会

(3) 登下校の見守り

スクールガード(登下校の見守り)や、学校での行事支援、教育環境整備活動、学校安全への支援活動等、団体によって様々な活動を行っています。各団体への参加の可否は学校等の承諾が必要となりますので、活動詳細は活動地区の学校へお問合せください。

活動団体名	活動地区	申込・問合せ先
① 竜北かきつばた会(再掲)	竜北中学校区	電話:82-8131
② 南風会(再掲)	南中学校区	電話:82-5155
③ 萩の会(再掲)	知立中学校区	電話:81-1370
④ 来小はぐくみ会(再掲)	来迎寺小学校区	電話:81-1373
⑤ 知立南小学校ボランティア「南の会」(再掲)	南小学校区	電話:83-0616
⑥ 知立東小学校スクールガードの会(再掲)	東小学校区	電話:81-3694
⑦ 知立西小 太陽サポート見守り隊(再掲)	西小学校区	電話:82-0575
⑧ ハツ田小あんしんみまもり隊(再掲)	ハツ田小学校区	電話:82-6807
⑨ 猿渡小防犯ボランティア	猿渡小学校区	電話:81-1372
⑩ 知立小あんしんサポート隊	知立小学校区	電話:81-1371

【2】 団体・企業

(1) その他

ひまわりカフェ

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
物忘れの心配のある方やその家族が安心して過ごせる場として、また地域の方が認知症についての理解を深める場所として開催。	知立市東部地域 包括支援センター	①物忘れの 心配のある 方とその 家族・地域に お住いの方 ②物忘れの 心配のある 方とその 家族	①ひまわりカフェ 日時:4・5・7・8・10・11・12月 第3火曜 10:30~12:00 場所:知立市総合福祉センター	100円/回	知立市東部地域 包括支援センター (総合福祉センター内) 電話:82-8855
			②家族交流会・本人ミーティング 日時:6・9・12・3月 第2土曜 10:00~12:00 ※9月のみ第1土曜日 場所:知立市総合福祉センター	100円/回	

2.楽しむ・学ぶ

【1】住民活動

1)その他

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	問合せ先
みんなで歌いましょう みんなで歌を歌い楽しめます		市内の高齢者	日時：1/月月曜日(要問合せ) 10:30~11:30 場所：プラザ昭和	1,000円/月	お住いの地域の 生活支援コーディネーターにお問合せください
フォークダンスクラブ みんなでフォークダンスを楽しみます。	個人	どなたでも	日時：火曜日 9:30~11:30 場所：プラザ昭和		

【2】団体・企業

(1)趣味・サークル

内容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料金	問合せ先
①いきいき美容セミナー 化粧行為を通じて心・脳・身体・口腔に働きかけることでフレイルの予防、健康寿命の延伸を目指す、体感型の楽しい美容セミナーです。	資生堂ジャパン(株) 名古屋オフィス ソーシャルエリア チーム	日時：WEBサイトに 開催可能日を表示 https://x.gd/Ry9cX 場所：中部エリア内	特になし	プログラムにより 料金設定有り	資生堂ジャパン(株)名古屋オフィス ソーシャルエリアチーム 担当(伊藤):070-3859-0623
②MY定期講座 「人づくり」「地域づくり」 「つながりづくり」を大切に し、地域住民のコミュニティ活動・社会参画を継続して支援します。	明治安田生命相互 保険会社	日時：要相談 場所：中部エリア内	特になし	無料	明治安田生命相互保険会社 刈谷支社 三河安城営業所 電話:0566-72-0088 FAX:052-223-9791

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料金	問合せ先
③Yakult 健康教室 主に資格を持った管理栄養士がお話し、地域貢献のために行っています(お土産も有) ①おなか元気教室 ②骨の健康と転倒予防体操 ③あなたの血管は健康ですか ④その他 ⑤オンライン工場見学	愛知中央ヤクルト 販売株式会社	日時:要相談 場所:知立市内 リモート対応も可能	特になし	無料	愛知中央ヤクルト販売株式会社 電話:0120-44-8960 FAX:0569-23-4831
④ダスキンの健康講座 iPadなどを利用して参加型のセミナーを行います。操作に不慣れでも大丈夫!楽しく、にぎやかな時間を過ごせます。 [セミナー内容] ○認知症を知ろう 脳体カトレーナ「コグエボ」 ○転倒予防をしよう 歩行分析ソフト「トルト」 ○福祉用具って? 福祉用具展示会 ※他にも多数ありますので、ご相談ください。	ダスキンヘルスレント 碧海ステーション	日時:要相談 場所:知立市内	特になし	無料	ダスキンヘルスレント 碧海ステーション ・担当直通(高須) 080-4455-4488 ・事務所電話:0566-73-8080 ・事務所FAX:0566-92-7100
⑤参加型健康セミナー ○自分自身のロコモ度を立ち上がりテストで確認 ○骨の強さをはかってみましょう ○腸内フローラ・骨の健康について学ぶ(講義)を組合せ参加型の健康セミナーを行います。	森永乳業株式会社 東海支社	日時:要相談 場所:知立市内	特になし	無料	森永乳業株式会社 東海支社 住所:東海市名和町二反表21-2 電話:052-603-0424 FAX:052-601-2953

3. 健康づくり

【1】住民活動

(1) ラジオ体操

毎朝6時30分～交流と親睦で地域の福祉増進を図ることを目的とし、各地域でラジオ体操が実施されています。
どなたでも参加可能です。参加費は無料です。(地域により、年末年始、地域事業による休みあり)

内容	実施場所	問合せ先
① 知立神社ラジオ体操同好会	知立神社境内	○ヴィラトピア知立(電話:83-2022) 【担当地域】・来迎寺小学校区 ・知立小学校区 ○ほほえみの里(電話:85-2532) 【担当地域】・知立東小学校区 ・ハツ田小学校区 ○西部地域包括支援センター(電話:81-8880) 【担当地域】・知立南小学校区 ・知立西小学校区 ・猿渡小学校区
② 八橋ラジオ体操愛好会	無量寿寺	
③ 山屋敷町ラジオ体操愛好会	高場ふれあい広場	
④ 昭和地区6号公園ラジオ体操会	昭和6号公園	
⑤ 新林町健友会	新林神明社	
⑥ 3号公園のラジオ体操	昭和3号公園	

(2) 運動サークル

参加し、身体を動かしていただく内容になります。

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
① 知立みなみスポーツ・文化クラブ 多くの住民が生活に密着した形で、生涯にわたり多世代・多種目・多目的なスポーツや文化を楽しめる様な「場」と「機会」の提供	知立みなみ スポーツ文化クラブ	希望者	日時:活動により様々 場所:知立南小学校 知立南中学校 各地区の公民館	入会金 500円 高校生以上 6,500円/年 小・中学生 3,500円/年 別途保険代 (任意)	お住いの地域の生活 支援コーディネーター へお問合せください
② なごやか体操サロン(再掲) 閉じこもり防止、健康維持、楽しみの場となる様実施。自彊術(ジキュジュツ)を1時間行います。	なごやか体操 サロン	①町民対象 ②町外の方	①日時:第2・4月曜日 10:00~11:00 ②日時:第1~4火曜日 13:30~14:30 場所:宝町公民館	町内の方 ..無料 町外の方 200円/回	

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
③ 谷田町健康ヨガ 地域住民の健康維持、交流の場を提供	知立みなみ スポーツ文化クラブ	希望者	日時:第2・4土曜 10:00~11:15 場所:谷田町 第2公民館2階	知立みなみ スポーツ文化 クラブに準ず る	
④ 牛田健康づくり セラバンドを使ったストレッチ体操やテニス ボールを使った体操を実施。	南医療生協組合	地域の高齢者	日時:第2・4土曜 10:00~11:00 場所:牛田町 南部公民館	基本無料 ※ 但し時々冷暖 房費としての 負担あり	

【2】団体・企業

(1) スポーツジム

内容	実施者	料金	申込・問合せ
健康維持目的の初心者の方でも安心して ストレッチやマシンでの筋力トレーニング ができる低価格のスポーツジム。 60代・70代の方も多く在籍されています。	アクトスWill_G三洋堂知立	要問合せ	アクトスWill_G 三洋堂知立 電話:95-3410

営業時間
 平日 9:00~22:00
 ※スタッフ対応時間
 10:00~22:00
 木曜日は終日スタッフ不在
 土曜日 9:00~22:00
 ※スタッフ対応時間
 10:00~21:00
 日・祝 10:00~18:00
 ※スタッフ対応時間
 9:00~18:00
 ※スタッフ対応時間以外は、
 Will_G正会員の方のみ
 ご利用に限ります。
 場所:アクトスWill_G三洋堂知立
 三洋堂書店知立店2階

(2) 健康管理サービス

やるっぴ!まちかど運動教室は週1回の地域の通いの場として知立市と地域が連携して実施しています。

理学療法士等が講師となって実施する集団での介護予防体操です。お近くの方で、体操を行う通いの場を探す際にご検討ください。

シルバー人材センターの講座は申込みが必要なため、募集時期にご留意ください。

内容	対象者	実施日時・場所	申込・問合せ先																																
① やるっぴ!まちかど運動教室 お住いの地域で健康維持のためにリハビリの専門職等による体操を行います。公共施設等で行っているものと、地域で行っているものがあります。参加費は無料です。 ※谷田町コミュニティセンターのみ 時期により別途空調代要20円/回	おおむね65歳 以上で会場へ 一人で通える方	【公共施設等で実施のもの】	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0191																																
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>日 時</th> <th>会 場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 毎週月曜</td> <td>11:00~12:00 ヴィラトピア知立</td> </tr> <tr> <td>② 毎週火曜</td> <td>13:00~14:00 プラザ昭和(ほほえみの里)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14:30~15:30 ※2部制になっています</td> </tr> <tr> <td>③ 毎週木曜</td> <td>10:00~11:00 総合福祉センター</td> </tr> <tr> <td>④ 毎週金曜</td> <td>15:00~16:00 老人福祉センター</td> </tr> </tbody> </table>		日 時	会 場	① 毎週月曜	11:00~12:00 ヴィラトピア知立	② 毎週火曜	13:00~14:00 プラザ昭和(ほほえみの里)		14:30~15:30 ※2部制になっています	③ 毎週木曜	10:00~11:00 総合福祉センター	④ 毎週金曜	15:00~16:00 老人福祉センター																				
日 時	会 場																																		
① 毎週月曜	11:00~12:00 ヴィラトピア知立																																		
② 毎週火曜	13:00~14:00 プラザ昭和(ほほえみの里)																																		
	14:30~15:30 ※2部制になっています																																		
③ 毎週木曜	10:00~11:00 総合福祉センター																																		
④ 毎週金曜	15:00~16:00 老人福祉センター																																		
	原則地域住民	【地域(町内)で実施のもの】																																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>日 時</th> <th>会 場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>9:30~10:30 八橋公民館</td> </tr> <tr> <td>② 毎週月曜</td> <td>9:30~10:30 牛田公民館</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>13:30~14:30 南陽公民館</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>11:00~12:00 八橋大流集会所</td> </tr> <tr> <td>⑤ 毎週火曜</td> <td>9:30~10:30 逢妻町公民館</td> </tr> <tr> <td>⑥</td> <td>11:00~12:00 山屋敷町公民館</td> </tr> <tr> <td>⑦</td> <td>13:30~14:30 西中第2公民館</td> </tr> <tr> <td>⑧ 毎週水曜</td> <td>10:00~11:00 上重原町公民館</td> </tr> <tr> <td>⑨</td> <td>15:00~16:00 山町公民館</td> </tr> <tr> <td>⑩</td> <td>10:00~11:00 西丘コミュニティセンター</td> </tr> <tr> <td>⑪ 毎週木曜</td> <td>13:00~14:00 弘法公民館</td> </tr> <tr> <td>⑫</td> <td>14:00~15:00 来迎寺公民館</td> </tr> <tr> <td>⑬</td> <td>10:00~11:00 中山公民館</td> </tr> <tr> <td>⑭ 毎週金曜</td> <td>13:30~14:30 新林町公民館</td> </tr> <tr> <td>⑮</td> <td>13:00~14:00 長篠公民館</td> </tr> <tr> <td>⑯</td> <td>10:00~11:00 谷田町コミュニティセンター</td> </tr> </tbody> </table>	日 時	会 場	①	9:30~10:30 八橋公民館	② 毎週月曜	9:30~10:30 牛田公民館	③	13:30~14:30 南陽公民館	④	11:00~12:00 八橋大流集会所	⑤ 毎週火曜	9:30~10:30 逢妻町公民館	⑥	11:00~12:00 山屋敷町公民館	⑦	13:30~14:30 西中第2公民館	⑧ 毎週水曜	10:00~11:00 上重原町公民館	⑨	15:00~16:00 山町公民館	⑩	10:00~11:00 西丘コミュニティセンター	⑪ 毎週木曜	13:00~14:00 弘法公民館	⑫	14:00~15:00 来迎寺公民館	⑬	10:00~11:00 中山公民館	⑭ 毎週金曜	13:30~14:30 新林町公民館	⑮	13:00~14:00 長篠公民館	⑯
日 時	会 場																																		
①	9:30~10:30 八橋公民館																																		
② 毎週月曜	9:30~10:30 牛田公民館																																		
③	13:30~14:30 南陽公民館																																		
④	11:00~12:00 八橋大流集会所																																		
⑤ 毎週火曜	9:30~10:30 逢妻町公民館																																		
⑥	11:00~12:00 山屋敷町公民館																																		
⑦	13:30~14:30 西中第2公民館																																		
⑧ 毎週水曜	10:00~11:00 上重原町公民館																																		
⑨	15:00~16:00 山町公民館																																		
⑩	10:00~11:00 西丘コミュニティセンター																																		
⑪ 毎週木曜	13:00~14:00 弘法公民館																																		
⑫	14:00~15:00 来迎寺公民館																																		
⑬	10:00~11:00 中山公民館																																		
⑭ 毎週金曜	13:30~14:30 新林町公民館																																		
⑮	13:00~14:00 長篠公民館																																		
⑯	10:00~11:00 谷田町コミュニティセンター																																		

内容	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
<p>② やるっぴ!集中リハビリ ~短期集中サービス~(介護保険) 体力測定・聞き取り評価をし、リハビリ専門職による個別プログラム作成。 通所で28回、訪問2回の内容を実施。 ※実施者:知立市</p>	<p>65歳以上かつ基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人、事業対象者及び要支援認定者で他の通所サービスの利用がなく、地域包括支援センターが必要と認めた人</p>	<p>① 老人福祉センター 日時 毎週火曜 13:30~15:00 毎週土曜 10:00~11:30</p> <p>② 知立老人保健施設 日時 毎週月曜・木曜 13:30~15:00</p>	<p>(通所支援) 1割負担者 300円/回 2割負担者 600円/回 3割負担者 900円/回</p> <p>(訪問支援) 1割負担者 400円/回 2割負担者 800円/回 3割負担者 1,200円/回</p>	<p>お住いの地域の地域包括支援センターまでお問い合わせください。</p> <p>東部地域包括支援センター 電話:82-8855</p> <p>西部地域包括支援センター 電話:81-8880</p>

運動ができる場所

内 容	開設日時	料 金	場 所
① スギ薬局知立福祉アリーナ 無料で利用できるランニングコースや、 トレーニング場(有料)が利用できます	毎週火曜日～日曜日 9:00～21:30 ※年末・年始は休館	トレーニング場 200円/回 ※定額利用 2,200円/月	住所:知立市西町草刈10-5 電話:82-5151
② 刈谷知立環境組合余熱ホール ウォーターパレスKC 温水プールとトレーニングジムの利 用ができます。	毎日9:00～21:00 ※休みは毎月最終月曜日、 年末年始 (12月29日～翌年1月3日迄) 施設整備期間	プール 500円 プールの回数券(11回) 5,000円 トレーニングジム 300円 ※初回のみ要オリエンテーション (前日までに要予約) ※65歳以上は半額 フィット社会員月額 4,400円	住所:刈谷市半城土北町 1丁目402番地 電話:24-6261
② 安城市スポーツセンター 25メートルコースのある温水プールと、 エアロバイクなどのマシンがあるトレ ニングルームの利用ができます。 室内ウォーキングコース有 (トレーニングルーム利用者は浴室の 利用も可)	毎週火曜日～日曜日 プール:平日 13:00～21:00 土日祝 10:00～21:00 ジ ム:開館日の 9:00～21:00 ※最終入場は20時30分迄 ※年末年始は閉館	プール 510円 トレーニングルーム 510円 高齢者 400円 障がい者 250円 ※トレーニングルーム利用は初回 要オリエンテーション(要予約)	住所:安城市新田町 新定山41-8 電話:0566-75-3545
③ 一ツ木福祉センターいきいきプラザ トレーニング室&機能訓練プール 健康維持増進を目的とし、トレーニング 室及び機能訓練プールをご利用いた だけます。 対象:60歳以上で刈谷・安城・碧南・ 知立・高浜に居住している方	毎週月曜日～土曜日 休館日:日曜日・年末年始 (A) 9:00～10:30 (B) 10:30～12:00 (C) 13:00～14:30 (D) 14:30～16:00	無料 ※利用するために事前登録と予約が 必要です。 登録の際には、住所等がわかる免許 書等の公的証明書が必要となります。	住所:刈谷市一ツ木町4-40-3 電話:0566-25-2021 FAX:0566-25-2031

4. おでかけ

【1】団体・企業

(1) 移動サービス

内容	実施者	対象者	受付日時:場所	利用者負担	申込・問合せ先
① タクシー券の支給 通常の自家用車や一般のタクシーを利用することが困難な高齢者の外出を支援するために利用券を交付します。 大型車:4,600円、普通車:3,850円(身体障害者手帳または療育手帳所持者は大型車:4,140円 普通車:3,460円)を上限額とした利用券を月3枚(1年度内36枚を上限)助成します。 ※大型車は必要と認めた人のみが対象です。	知立市	次の全てに該当する人 ①65歳以上の在宅の人 ②要介護1～5で、通常の自家用車や一般タクシーを利用することが困難な人(ストレッチャー・車いす対応のタクシーを利用する人) ③自動車税又は軽自動車税の減免を受けていない人 ④障害者福祉タクシー料金助成利用券の交付を受けていない人	日時 月～金の 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始除く) 場所 知立市役所 長寿介護課	タクシー料金と助成額との差額	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
② ミニバス無料パス(カードケース)の配布 75歳以上の市民に無料パス(カードケース)を配布しています。このカードケースに後期高齢者医療被保険者証を入れ、降車時に乗務員に提示してください。			市内に住所を有する75歳以上の人	ミニバス運行 時間内	ミニバスの運賃が無料
③ 運転免許返納特典・優遇制度 ・運転免許証返納割引タクシー運賃の割引	各タクシー会社 (全国統一)	70歳以上で運転経歴証明書を提示された方	全国	運賃の1割引きの料金	各タクシー会社
④ 車いすの貸出 一時的に車いすの使用が必要となった方に車いすの貸出を行います。申請は1月ごとです。 (要毎月更新申請・延長は6カ月迄) ※他法優先	知立市社会福祉協議会	市内在住の次に該当する方 ・寝たきりの方 ・重度の障がい者(児) ・事故やけがが必要となった方 ・その他会長の認める者	月～金の 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始除く) 場所:総合福祉センター	無料	社会福祉協議会 電話:82-8833

内容	実施者	対象者	受付日時:場所	利用者負担	申込・問合せ先
⑤ 福祉車両貸出事業 車いす使用の障がい者及び高齢者並びにその家族等に対し、車いす対応の福祉車両の貸出しを行います。 ※原則4日以内・貸出及び返却は月～土曜日の午前9時～午後5時まで。 (祝祭日・年末年始除く)	知立市社会福祉協議会	・市内に住所を有する車いす使用者 ・市内福祉団体及び福祉施設	総合福祉センター	軽ワゴン車 走行距離20km以下は200円 それを超える場合は10km毎に200円に100円加算 ヴォクシー(ワゴン車) 走行距離20km以下は400円 それを超える場合は10km毎に400円に200円加算	

(2) その他

内容	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
74歳までのミニバス無料券(2年ごと要更新)の贈呈 ※次のいずれか証明 (1)運転免許証の取消通知書 (2)取り消された運転免許証	65歳以上75歳未満の方で、運転免許を自主的に返納する方	受付:随時 場所: 知立市役所 安心安全課	無料	知立市役所 安心安全課 防犯交通係 電話:95-0115

高齢者運転免許自主返納サポート事業

運転免許を自主返納し交付を受けた「運転経歴証明書」を提示した人に、都道府県や市町村の自治体、協賛店等で用意される様々な特典です。※特典内容については予告なく変更、中止となる場合があるので、利用前に各店へ要確認。

詳細は愛知県警察ホームページ <https://www.pref.aichi.jp/police/koutsu/koureisha/gyouusyubetu.html> をご確認ください。

5. 家での日課

【1】住民活動

(1) 家事のお手伝い

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
① 知立ささえあい活動 住み慣れた地域でできるだけ長く暮らせるよう、日常生活でのちょっとした困りごとを地域のサポーターが支える制度です。 なお、サポーターの登録は居住地に関係なく申込いただけます(※一定要件あり)	知立市 長寿介護課	次の全てに該当する方 ・知立小学校区・来迎寺小学校区にお住いの方 ・65歳以上で、独居又は高齢世帯の方 ・事業対象者、要支援1・2の方	来迎寺小学校区 知立小学校区 ※対象地域は順次拡大予定	300円/30分～	知立市ささえあいセンター (総合福祉センター内) 電話:45-6030 受付日時 月～金 9:00～17:00 ※土日・祝・年末年始除く
② さわやかアシスト 牛田町内に住む65歳以上の高齢者を対象に日常生活での困った際自宅を訪問し、お手伝いするサービスです。対応内容は高度な技術等必要とせず、1回の作業は60分以内で安全な内容。	さわやか アシスト	牛田町内の方	日時:要相談 場所:牛田町内	依頼内容により 相談・決定	○ヴィラトピア知立 担当:来迎寺小学校区 知立小学校区 電話:83-2022
③ おたがいさま 地域で一日でも長く生活ができるよう、支え合っていくことを目的とし、少しの力でできる支援を行う。	南医療生協 協同組合	ひとり暮らしの高齢者 で組合員が対応できる 内容のもの	日時:応相談 場所:応相談	基本無料 ※内容により 実費徴収	お住いの地域の生活 支援コーディネーターに お問合わせください

【2】団体・企業

(1) 家事代行・他

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
① 寝具洗濯・乾燥サービス 家庭において寝たきりの状態にある高齢者、ひとり暮らし高齢者等の寝具を清潔に保ち、快適に過ごしていただくため、寝具の洗濯・乾燥を実施。	知立市	おおむね65歳以上の ひとり暮らしの人 おおむね65歳以上の 要介護4・5の寝たきり 状態にある人	5月・8月 11月・2月の 年4回 ※要事前申込	無料	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0191

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
② シルバー人材センターの家事援助 介護保険や他の制度で補えない自宅での家事支援をシルバー人材センターの会員が行います。内容は要相談(自宅内の掃除・洗濯等) ※病院での洗濯は不可	シルバー人材センター	市内在住の高齢者	日時:平日の 9:00~17:00 応相談 場所:市内	1,500円/回 ※内容に応じて	シルバー人材センター (いきがいセンター内) 電話:82-5800 FAX :83-4607
③ いちごサービス(訪問型サービスA) 1回60分以内で、掃除・ゴミ出し、買い物代行、食事準備、洗濯、薬の受取、衣服の整理等を行います。 (2回/週まで、8回程度/月)		要支援者および、基本チェックリスト該当者 (介護予防・生活支援サービス事業対象者)	日時:平日の 9:00~17:00 応相談 場所:市内	1割負担者 150円/回 2割負担者 300円/回 3割負担者 450円/回	
④ おやくだち家 家でのお困りごと(草取り、室内掃除、犬の散歩、電球交換等)を行います。 【コース】 ・1回だけお願いコース ・定期訪問月1回コース ・定期訪問月2回コース	野村開発株式会社 おやくだち家	市内全域	日時:応相談 場所:市内	○1回だけお願いコース 11,000円/2時間 【定期訪問】 ○月1回コース 8,800円/2時間 ○月2回コース 8,800円/1時間	野村開発株式会社 おやくだち家 直通ダイヤル 電話:0566-81-1736 作業員直通ダイヤル 電話:080-2167-0189
⑤ メグリア便利屋サービス お庭のお手入れ、電球交換、家具移動など日常生活でのちょっとした困りごとがあればお気軽にお電話ください	トヨタ生活協働組合	誰でも可	知立市全域 対象	ご相談、お見積り無料です。 お見積り金額を確認してからお決めください。	トヨタ生活協働組合 便利屋サービス 電話:0120-81-7099 月~日(1/1~1/3休) 9:00~18:00
⑥ 知立サポートちさと ※予約制 病院やお買物などの付添、送り迎え、買い物代行、家電の取付、お食事作り、話し相手、犬の散歩、引っ越しの手伝い等々、日常生活でのお困りごとのサポートを行います。	知立サポートちさと	市内在住の高齢者	日時:応相談 場所:応相談	2,000円/30分以内 3,800円/1時間以内 ※送迎についてや時間により時間外料金、深夜料金有	担当ケアマネジャー 知立サポートちさと 弘法町丁尻63-2 電話:090-1727-3388

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
⑦ まごころサポート 生活の中で発生する「ちょっと困った」の解決から「こんなことしたい!」まで、すべてを叶えるサービスです。お家の掃除や、ゴミ出し、病院の付添など様々なことを真心こめてお手伝いいたします。プロのサービス提供や専門家のご紹介を行います(プロのクリーニングやリフォーム・生前整理等)	まごころ サポート	誰でも可	知立市全域 対象	利用料 1,000円/20分 ※別途ガソリン代 や駐車場代は実費 請求させていただきます。	まごころサポート 安城ハッピー スマイル店 電話:0120-979-141 (お店コード19197) 受付:8:00~18:00
⑧ あいらクラクサポート 介護保険や他の制度で補えないケアのサポートを有料で行います。	あいらクラク サポート	希望者(要相談)	日時:応相談 場所:応相談	【参考料金】 ①6時~22時の間 1,500円+税/30分 ②22時~6時の間 ①の料金×2 ※別途かかる場合有	あいらクラクサポート 担当:三島 電話:72-3295
⑨ ごみの清掃・処分 ご自宅のごみのお片付けや処分等、お困りごと はご相談ください。 (内容や料金については要相談)	知立衛生 株式会社	相談に応じて対応	日時:月~金 8:00~17:00	実費(お見積は 無料です)	知立衛生株式会社 電話:81-1426
⑩ オレンジケアコンサル 暮らしのどうしよう..を一緒に解決するための 自費サービスです。	OSS株式会社 担当:安藤	希望者(要相談)	日時:応相談 場所:応相談	【参考料金】 ①7時~21時の間 1,650円/30分 ※それ以外は応相談 ※深夜帯は割増有	オレンジケアコンサル 担当:安藤 電話:45-5260
⑪ 生活困窮者生活支援 知立市内の生活困窮者を対象に生活面での 支援を行います。生活困窮者専門ライフライン 家電無料シェア私財のオークション販売片付け ・剪定等、内容は要相談	一般社団法人 ハイカラカクメイ	生活困窮者	日時:応相談 場所:応相談	内容に応じて実費	一般社団法人 ハイカラカクメイ 担当:三島 電話:72-3295

(2) ホームセキュリティ(知立市実施分)

[申込・問合せ] 知立市役所長寿介護課長寿係 電話:95-0191

内容	対象者	料金
<p>① 福祉電話の設置</p> <p>市民税非課税でおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者で電話(携帯電話を含む)のない人に電話を貸し出します。</p>	市民税非課税世帯でおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者で、6カ月以上電話(携帯電話含む)のない人	<p>設置費:無料</p> <p>使用料:原則基本料金のみ市が負担 通話料は本人負担</p>
<p>② 緊急通報装置の設置</p> <p>おおむね65歳以上の高齢者が病気などで緊急に連絡をしたい際に、ボタンを押すだけで連絡調整ができる装置を設置します。</p>	<p>おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者で、緊急時の対応のできる同居人がいない人。</p> <p>要介護認定を受けており昼間・夜間長時間にわたりひとりになる人</p>	設置費・レンタル料:市が負担
<p>③み・まもーる(中日新聞販売店による見守りサービス)</p> <p>中日新聞では、「毎日、新聞を配達する」ことで、「新聞がきちんとポストから抜かれているか」を基準に、ご家族の安否を確認する無料サービスを行っております。</p>	中日新聞購読者で、見守ってほしいご両親・ご兄弟等	知立谷田専売店 電話:85-0087
		知立西部専売所 電話:82-3211
		知立専売所 電話:81-0145
		知立東部専売所 電話:81-0145
		知立南部専売所 電話:83-5335
知立南陽専売所 電話:81-0145		
<p>④シニアライフサポート (ニッショーの高齢者見守りサービス)</p> <p>セコムのセキュリティサービスや音声による毎日の安否確認を行うことにより、高齢者の生活をサポートします。</p> <p>【費用】 初期費用 33,000円(税込み) 月々の利用料 6,600円~ 事務管理手数料 330円</p>	<p>・ニッショーの管理物件にご入居の方</p> <p>・分譲マンション、持ち家にお住まいの方</p>	<p>○ニッショーシニアライフサポート室 電話:0120-70-2140 時間:10時~18時(水曜日定休)</p> <p>○ニッショー知立支店 時間:10時~18時(水曜日定休) 電話:0566-81-6700</p>

内容	対象者	問合せ先
<p>⑥クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン</p> <p>毎日使用するトイレ等の電球をIoT電球「ハローライト」に交換するだけで始められる、高齢者向け見守り24時間(9:00～翌8:59)一度もON/OFFがない場合、異常を検知して通知先にメールでお知らせ。</p> <p>依頼に応じてヤマト運輸のスタッフが代わりに訪問します。</p> <p>※当社は警備業法に規定されている警備業務は行いません</p> <p>【費用】月額利用料:1,738円(税込み) ※初期費用なし・追加費用なし</p>	<p>制限はありません。</p> <p>見守り対象者ご本人・ご家族どちらからもお申込み可能です。</p> <p>※必ず見守り対象者以外に1名以上通知先となる方が必要です</p>	<p>○ヤマト運輸</p> <p>クロネコ見守りサービスお問い合わせ窓口</p> <p>電話:0120-86-2220</p> <p>時間:9時～18時(年中無休)</p>

(3) 住宅改修費の補助

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
<p>① 高齢者等住宅改善費補助金</p> <p>介護保険の住宅改修費の給付対象となる工事で、工事費が20万円を超える場合に工事費の一部を補助</p>	知立市	介護保険の住宅改修費の給付を受けることができる人	受付:随時 場所:市内	補助対象となる工事費(限度額10万円、市民税非課税世帯限度額15万円)の自己負担額(負担割合により1～3割)	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0122 又は担当の ケアマネジャー

(4) その他

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
<p>① 知立市在宅ねたきり高齢者等介護用品 購入費助成</p> <p>介護用品(紙おむつ・尿取りパッド・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・使い捨て防水シート)を購入する費用の一部を助成します。 (上限2,500円/月)</p>	知立市	介護保険の要介護4又は5の認定を受けており、かつ非課税世帯の方	受付: 知立市役所 長寿介護課 【申請月】 7・10・1・4月	無料	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
<p>② ねたきり高齢者等介護人手当</p> <p>65歳以上の要介護4・5の高齢者(前年の本人所得が200万円以下で、入院を除く)を常時介護している人に介護人手当として3,000円/月を支給します。</p>		65歳以上の介護保険の要介護4・5の高齢者を常時介護する同一生計者、生計を一つにしている人	受付:随時 場所:市内 【支給月】 7.10.1.3月		
<p>③ 福祉機器のリサイクル</p> <p>不要になった車いすや福祉機器のリサイクルを仲介します。</p>	知立市社会 福祉協議会	知立市民	日時:月~金の 午前9時~5時 (祝祭日・年末 年始除く)	無料	社会福祉協議会 電話:82-8833
<p>④ 声の広報「ちりゅう」の提供</p> <p>目の不自由な人や寝たきりの高齢者等へ、市政・その他の情報を提供することを目的に声の広報をお届けします</p>	知立市社会 福祉協議会	・視覚障害者(身体障害者手帳1・2級)で希望する人 ・寝たきりの高齢者等	日時:声の広報 発行時 場所:市内	無料	ボランティア ・市民活動センター 電話:82-3339
<p>⑤ 訪問理美容サービス</p> <p>自宅で理容サービスまたは美容サービス(洗髪除く)を行う場合の出張料1回につき1,000円を助成します。</p>	知立市	おおむね65歳以上の介護保険の要介護4・5の人	日時:6回/年 場所:市内	理美容サービスに要する費用	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0191

知立市訪問理美容サービス事業者一覧

知立市訪問理容（一部美容店）サービス事業理容店として登録されている事業者一覧です。
利用料は各店舗異なりますのでご確認ください。

理容店名	住 所	電話番号
① カットサロンナシモト	弘法町丁風71-29	82-7455
② 髪工房めいと	長篠町大山18-23	82-9024
③ ヘアサロンまつばら	昭和9丁目2	81-3291
④ 理容ベル	南陽2丁目175	82-8485
⑤ 訪問ヘアースタジオいちご	八橋町大流2丁目29番地	070-1649-1500
⑥ 訪問美容スタジオゆう（※美容店）	昭和9-2知立団地74棟8号	83-1812

6. 食事

【1】団体・企業


(1) 配食サービス

内容	実施者	対象者	実施状況	料金	問合せ先
① 宅配給食サービス 食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢世帯に自宅まで昼食または夕食を配達し、併せて安否確認を行います。	知立市 ※宅配業者は ①宅配クック123 ②まごころ弁当 ③ライフデリ のいずれか選択	食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯	アセスメントを行った上で必要な昼食もしくは夕食を7回/週まで利用できます	自己負担分 300円/食	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0191
② コープの夕食宅配 栄養バランスのとれたバリエーション豊富なメニューの夕食のお弁当をお届けします。 「おかずコース」「お弁当コース」があります。 ※冷蔵でのお届けです。	生活協同組合 コープあいち	誰でも可	知立市全域対象 週2より配達可能	○お弁当コース 642円/1食 (税込み) ○おかずコース 680円/1食 (税込み)	生活協同組合 コープあいち 電話:0120-678-502 【受付時間】 月～金 10:00～17:30
③ 食宅便 管理栄養士・栄養士の管理のもと栄養バランスに優れた和・洋・中のメニューをお届けします。 食事は冷凍になっており、宅配便でお届けします。	日清医療食品 株式会社	誰でも可	知立市全域対象 ※注文は7食または5食まとめてとなります。	注文内容の 料金+配送料 (1,330円/回) ※定期便の場合は 配送料940円/回 ※代金引換の場合は別途要320円/回	日清医療食品 株式会社 電話 0120-8149-39 【受付時間】 8:30～20:30
④ ワタミの宅食 管理栄養士によるバランスに配慮されたお弁当・総菜をお届けします。	ワタミの宅食	どなたでも可 ※内容により条件有 電話注文は会員登録 不要、ネット注文は 要会員登録	注文は1日単位となる。 週1日から利用可 日時は要相談	1食450円～ (宅配料込) ※内容による	ワタミの宅食 電話 0120-321-510

内容	実施者	対象者	実施状況	料金	問合せ先
⑤ 配食のふれあい知立店 原材料にこだわり抜き、味付け栄養バランス等に配慮した美味しいお弁当を安心・安全に徹底的にこだわった配食サービス。	配食のふれ愛知立店	どなたでも可	知立市全域対象	普通食(ごはん付) 550円(税込み) 送料無料	配食のふれ愛知立店 電話 0565-77-9840 FAX 0565-77-5407

(2) 食材配達サービス等

内容	実施者	対象者	実施状況	料金	問合せ先
① まごころ商店 冷凍の調理済み食品を届けます	ワタミの宅食	どなたでも可 ※内容により条件有 電話注文は会員登録 不要、ネット注文は 要会員登録	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	申込内容による	ワタミの宅食 電話 0120-321-510
② クイックパック プロの監修により、カット・下ごしらえを済ませた材料に、自社製造のタレを付けて、ご勤務先や自宅に届ける宅配サービスです。 電話又はFAXにて注文。	株式会社クイックパック	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	申込内容による。 送料:無料	株式会社 クイックパック 電話 0120-091989 安城営業所 電話:97-0880
③ ヨシケイ 夕食食材と献立のお届けを1食単位からご利用できます。 メニューブックと注文書が届き選んで注文します。	ヨシケイ東愛知	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可 ※注文はお届希望日の 前週水曜日迄に要注文	注文した内容の 料金	ヨシケイ東愛知 岡崎営業所 電話 0564-66-5666
④ ショクブン 夕食食材と献立のお届けを1食単位からご利用できます。メニューブックと注文書が届き選んで注文します。	株式会社ショクブン	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	注文した内容の 料金	株式会社ショクブン コールセンター 電話 0120-065-705

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
<p>⑤ コープ中央の個人宅配(生協) 週に一度、決まった曜日・時間にご自宅へお伺いします。 ご注文商品のお届け、新しいカタログをお渡します。 (お留守の場合は、玄関前に置き配となります)</p> <p>ご注文方法は、注文書、電話、FAX、webからお選び頂けます。</p>	<p>コープ中央 (かりや愛知中央 生活協同組合)</p>	<p>誰でも可 65才以上のみの世帯はお届け料無料です。 食材セット、冷凍弁当、時短商品などの簡単調理商品の他、日用雑貨など豊富な品揃えです。</p>	<p>知立市全域対象 ※配達曜日・時間はお住まいの地域により異なります。 詳しくは、お問合せください。</p>	<p>ご加入時に出資金1,000円お支払い頂きます。 (出資金は、生協をおやめになる時にご返金させて頂きます)</p>	<p>コープ中央 (かりや愛知中央 生活協同組合) 電話： 0120-526-286 【受付時間】 8:30~19:00 (土日休) 又は、こちらからお問い合わせください。</p> 
<p>⑥ コープあいち(お一人から) 食料品や生活雑貨・衣料品・医薬品毎週3,300品目の中から選んでいた商品をお届けします。 注文用紙・インターネット・電話・FAXから注文できます。</p>	<p>生活協同組合コープ あいち</p>	<p>誰でも可</p>	<p>知立市全域対象 ※毎週1回決まった曜日にお届け</p>	<p>注文内容の料金+配送料 ※購入金額や利用人数により配送料は変わります。 ※シニア割他、宅配料無料、減額制度有り。詳しくはお問い合わせ下さい</p>	<p>生活協同組合 コープあいち 西尾センター 電話： 0120-68-5002 【受付時間】 月~土 9:00~17:30</p>
<p>⑦ メグリアの個人宅配 メグリア宅配サービスは毎週決まった曜日・時間に食料品や・衣料品・生活雑貨品等ご注文いただいた商品をご自宅玄関先までお届けします。 班・グループをつくる必要はなく、個人単位の宅配申し込みができます。 注文は注文用紙、インターネット・電話からできます</p>	<p>トヨタ生活協同組合</p>	<p>誰でも可</p>	<p>知立市全域対象 配達日等は要相談</p>	<p>要個配手数料 ※料金は都度ご確認ください ※手数料免除制度も有ります ・65歳以上の方・要介護・要支援認定を受けている方</p>	<p>トヨタ生活協同組合 宅配事業部 電話： 0120-540-270 【受付時間】 月~金 9:00~20:00</p>

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
⑧ 移動スーパー「とくし丸」 軽トラにて食品・日用品等300品目を 移動販売。希望をお聞きし次回お届け する御用聞きも行います。	スーパーヤオスズ	訪問依頼のあった 地域・場所	日時・場所 月～金曜日で市内を巡回	購入商品価格 +商品1点につき 20円	スーパーヤオスズ (株)本部 電話:0566-24-1387 担当直通 電話:090-5863-8274
⑨ はじ丸 軽トラックにて食品・日用品等を移動 販売。	移動スーパーはじ丸 ※提携:バロー安城店	訪問依頼のあった 場所・個人宅等 ※要駐車スペース	日時・場所 弘法公民館 八橋市営住宅集会所等 ※時間・曜日は要相談	購入商品による	移動スーパー はじ丸安城 電話: 070-2030-2755
⑩ くるくる豆蔵(まめぞう) 軽トラックにておとうふ、工房いしかわの 商品をはじめ、産直の野菜・おすすめの 食品を販売希望をお聞きし、当日もしく は次回お届けする御用聞きも行います	株式会社おとうふ、 工房いしかわ	訪問依頼のあった 場所・個人宅等 ※要駐車スペース	日時・場所 木曜日・金曜日 逢妻・山屋敷・八橋 山町・他	購入商品による	株式会社おとうふ、 工房いしかわ 電話:0566-54-0334 FAX:0566-54-0331 担当:080-3765-2640
⑪ フードセンターベータ 農家直送の美味しいお米や野菜を いかがですか?飲料水やトイレトペー パーなど持ち帰るのが大変な商品も 1本からご自宅へ配達させていただきます。	フードセンターベータ	知立市内全域 配達依頼のあった 場所・個人宅等	日時・場所 月～日(水曜定休) 10:00～19:00 時間・曜日は要相談	料金 購入商品価格+ 配達料一律500円 (税込み)	フードセンターベータ 電話 070-6578-5308



7. その他

【1】団体・企業

(1) 生活困窮支援

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
① 生活困窮者生活支援 知立市内の生活困窮者を対象に生活面での支援を行います。生活困窮者専門ライフライン家電無料シェア、私財のオークション販売、片付け・剪定等、内容は要相談	一般社団法人 ハイカラカクメイ	市内生活困窮者	応相談	内容に応じて実費	一般社団法人 ハイカラカクメイ 担当:三島 電話:72-3295
② 生活困窮者自立支援制度 生活全般のお困りごとの相談	知立市社会福祉協議会	知立市民	【相談受付】 日時:月～金の午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日除く)	相談は無料※ただし手続等実費が必要となる場合有	社会福祉協議会 自立相談支援センター 直通:45-7286
③ 生活福祉資金 低所得者や高齢者、障がい者の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。	愛知県社会福祉協議会 知立市社会福祉協議会	低所得世帯…資金の貸付けにあわせて必要な支援を受けることにより独立自活できると認められる世帯であって必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯 (市町村民税非課税程度) 障がい者世帯 ⇒身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者(現に障害者総合支援法によるサービスを利用している等これと同程度と認められる者を含みます)の属する世帯、高齢者世帯65歳以上の高齢者の属する世帯(日常生活上療養又は介護を要する高齢者等)	【相談場所】 総合福祉センター	相談は無料	

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
④ かきつばた資金 生活にお困りの低所得世帯を対象に暮らしに必要なつなぎ資金や不時の出費に必要な小口資金の貸付け	知立市社会福祉協議会	知立市民 ※市内に住所を有し、独立して生計を営む別世帯の連帯保証人が必要。 (1万円以内は不要)	【相談受付】 日時:月～金の午前8時30分～午後5時15分(年末年始・祝日除く) 【相談場所】 総合福祉センター	貸付金額は5万円以内で無利子。但し9か月以内に償還が必要。	社会福祉協議会 自立相談支援センター 電話:45-7286
⑤ 臨時特例つなぎ資金 住居の無い離職者で、離職者支援の公的給付・貸付制度の申請を受理された生活困窮者で資金交付迄のつなぎとして当面の生活費の貸付		住居の無い離職者で、離職者支援の公的給付・貸付制度の申請を受理された生活困窮者		申請した公的資金が決定・交付後1か月以内に一括償還	
⑥ リバースモーゲージ (不動産担保型生活資金)自宅を担保にし金融機関・生活福祉資金の一環として自宅を手放すことなく、収入を得るための制度です。契約期間中は自宅に住み続けられることが特徴。	・知立市社会福祉協議会 ・金融機関	契約者単身若しくは配偶者と二人だけの居住する単独若しくは配偶者と共同所有の持ち家(従って子と同居や共同所有などは不可) 契約時に契約者(及び同居配偶者の両方)が65歳以上	実施金融機関 日時:営業日内		社会福祉協議会 自立相談支援センター 電話:45-7286 各実施金融機関

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ
<p>⑦ いこまい刈谷</p> <p>ファミマフードドライブの協力パートナーとなり、刈谷市内9店舗で寄付を受付し2週間に1度回収を行っております。</p> <p>お預かりした食品は包括支援センターを通して支援必要な方にお渡ししたり、FC刈谷と連携し(ホームゲーム前-イベント・すまいる食堂)などを通して食の無料配布を行い地域を明るく笑顔にする活動を行っております。</p>	<p>特定非営利活動法人 いこまい刈谷</p>	<p>困窮により食品を必要とする方など地域の方々</p>	<p>★随時</p> <p>★FC刈谷ホームゲーム時ウエーブスタジアム</p> <p>★スマイル食堂 年2~6回 ※場所・時期 未定</p>	<p>無料</p>	<p>お住いの地域の生活支援コーディネーターへお問合せください</p>

(2) 権利擁護
支援制度と相談窓口

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
<p>① 任意後見制度</p> <p>本人が契約の締結に必要な判断能力を有している間に、将来自己の判断能力が不十分になった時の後見事務の内容と後見する人(任意後見人といいます)を、自ら事前の契約によって決めておく制度です。 (公正証書を作成します)</p>	<p>各実施機関</p>	<p>判断能力のある方</p>	<p>随時</p>	<p>(1)公正証書作成の基本手数料 ⇒1万1,000円</p> <p>(2)登記嘱託手数料 ⇒1,400円</p> <p>(3)登記所に納付する印紙代 ⇒2,600円</p> <p>この他にも当事者に交付する正本等の証書代や登記嘱託書郵送代等がかかります。(要確認)</p>	<p>・各弁護士事務所 ・リーガルサポート ・知立市社会福祉協議会成年後見支援センター 電話:45-7325 ※社会福祉協議会成年後見支援センターは相談支援のみ</p>

内容	実施者	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
② 成年後見制度 精神上的障がい(知的障がい、精神障がい、認知症など)により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。	国	精神上的障がい(知的障がい、精神障がい、認知症など)により判断能力が十分でない方	随時	有料 ※個々により異なります	社会福祉協議会 地域包括支援センター 障害者基幹相談支援センター 成年後見支援センター
③ 成年後見制度に関わる市長による審判請求手続き 判断能力が不十分な人の成年後見制度の利用相談・支援します	知立市	判断能力が不十分な高齢者等で配偶者及び二親等内の親族がいない、またはいても配偶者等に審判請求を期待することが困難な人	随時	無料	知立市地域包括支援センター 社会福祉協議会 成年後見支援センター
④ 法人後見 市長が申立てを行った方が適切な後見人を得られない時、社会福祉協議会が法人として後見人を受任します。	知立市社会福祉協議会	市長が後見申立てをした被後見人	随時	審判により家庭裁判所が定めた額	社会福祉協議会 成年後見支援センター

(3) その他の相談

① 知立市社会福祉協議会の各種相談

知立市社会福祉協議会(総合福祉センター内)では、様々なお困りごと等の相談窓口があります。[代表連絡先]82-8833

事業所名	内容	連絡先
① 障がい者基幹相談支援センター	障がい者・見等の心配ごと、制度やサービスの相談等相談全般	電話:0566-45-7285
② 成年後見支援センター	成年後見制度に関する相談と、手続等支援	電話:0566-82-8120
③ 自立相談支援センター	貸付け・生活相談を通して生活上のお困りごとや家計改善相談	電話:0566-45-7286
④ 東部地域包括支援センター	高齢者に関わる様々な相談、介護保険等全般の相談	電話:0566-82-8855
⑤ ボランティア・市民活動センター	ボランティア・市民活動の相談、紹介等、助成金等相談	電話:0566-82-3339

②地域包括支援センター

高齢者に関わる様々な相談、介護保険等全般の相談を行います。

センター名	担当地区	連絡先
① 東部地域包括支援センター(総合福祉センター内)	ハツ田小学校・東小学校・知立小学校 来迎寺小学校区	電話:0566-82-8855
② 西部地域包括支援センター(ながしの里内)	猿渡小学校・南小学校・西小学校区	電話:0566-81-8880

③生活支援コーディネーターの配置

高齢者を対象に、地域の活動の場や社会資源の情報の提供、活動(ボランティア)への参加等への相談を行います。

センター名	担当地区	連絡先
① ヴィラトピア知立	来迎寺小学校・知立小学校区	電話:0566-83-2022
② 西部地域包括支援センター(ながしの里内)	猿渡小学校・南小学校・西小学校区	電話:0566-81-8880
③ ほほえみの里	ハツ田小学校・東小学校区	電話:0566-85-2532
④ 知立市社会福祉協議会(総合福祉センター内)	知立市全域	電話:0566-82-8833
⑤ 知立市役所長寿介護課	知立市全域	電話:0566-95-0191

④刈谷・知立・高浜在宅医療・介護連携支援センター

在宅医療・介護連携を支援する相談窓口の運営を行い、医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの在宅医療・介護連携に関する事項の相談を行います。

設置場所	受付期間
刈谷豊田総合病院内 電話:070-2237-4203 FAX:25-8098	月曜～金曜 8:30～16:45 ※祝日、12月29日～1月3日を除く

