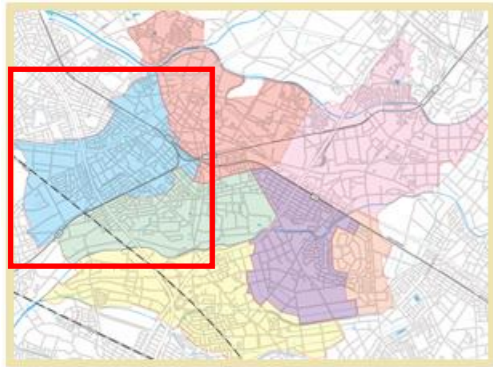


知立西小学校周辺



【老人福祉センター】
(スギ薬局知立福祉アリーナ内)
○体操教室(口コモ予防体操、音楽体操等)
○まちかど運動教室
日時:毎週金曜日 15:00~16:00
対象:市内の高齢者

【総持寺】
○子ども食堂
日時:毎月1回 ※要問合せ
対象:西町の子どもと高齢者

【その他地域での支え合い活動】
(おたがいさま班)
○対象:市内の高齢者
○内容:日常生活のお困りごと

【宝町公民館】
○サロン(ほっと宝)
日時:第1月曜日 10:00~11:30
対象:宝町の高齢者
○なごやか体操サロン
日時:(宝町町民対象)
第2・4月曜日 10:00~11:30
(宝町住民以外の方)
第1~4火曜日 13:00~14:30

その他の体操教室

【やるっぴ!まちかど運動教室】
○対象:市内の高齢者
○場所:老人福祉センター
(スギ薬局知立福祉アリーナ内)
日時:毎週金曜日 15:00~16:00
○場所:総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)
日時:毎週木曜日 10:00~11:00
○場所:プラザ昭和(ほほえみの里内)
日時:毎週火曜日 1部 13:00~14:00
2部 14:30~15:30
○場所:ヴィラトピア知立
日時:毎週月曜日 11:00~12:00

【上重原町公民館】
○サロン(上重原さわやかサロン)
日時:第1金曜日 13:30~15:30
対象:上重原町の高齢者
○まちかど運動教室
日時:毎週水曜日 10:00~11:00
対象:上重原町の高齢者

【おたがいさまの家「あいあい」】
ONPO おたがいさまの家「あいあい」
対象:市内の高齢者



気になる情報があれば、表紙の「生活支援コーディネーター」までお気軽にお問合せください。

知立市全域を対象とした相談窓口や活動への参加についてのご紹介

社会福祉協議会（総合福祉センター内） 電話：0566-82-8833

「社会福祉協議会」は「福祉の里八ツ田（敷地名）」の中にある、「総合福祉センター（建物名）」の中にあります。様々な相談窓口を設け、担当の社会福祉協議会の職員が相談を受けさせていただいています。

※大規模な災害が起きた際は、地域福祉センターが「知立市災害ボランティアセンター」になります

～社会福祉協議会が行っている各種相談窓口について～

- 東部地域包括支援センター（高齢者・介護の相談）
- 障害者基幹相談支援センター（障がいについての相談全般）
- 成年後見支援センター（成年後見制度・日常生活自立支援事業利用支援）
- 自立相談支援センター（生活困窮者自立支援・貸付け等相談）
- ボランティア・市民活動センター（ボランティア・市民活動の相談）

～総合相談（市民相談）～

- 心配ごと相談
- 結婚相談
- 法律相談（弁護士による相談）
※要予約

～社協の生活支援関連サービス～

※ご利用には要件があります。

- 車いすの貸出し
- 福祉車両の貸出
- 福祉用具のリサイクル



知立市ささえあい事業のご紹介 電話：0566-45-6030

「知立市ささえあい事業」は出来ないことを少しのささえあいを行うことで、できるだけ住み慣れた地域で自立した生活を目指すことを目的とし行うものです。

対象者 65歳以上の独居又は高齢者のみ世帯の方で事業対象者、要支援1、要支援2の方

※上記資格のない方でも、所定の条件に該当する方は利用できます。
「知立市ささえあい事業」は出来ないことを少しのささえあいを行うことで、できるだけ住み慣れた地域で自立した生活を目指すことを目的とし行うものです。
対象地域 知立小学校区 来迎寺小学校区（令和8年度現在）

支援内容

- ・ゴミ出し
- ・郵便物の投函
- ・電球、蛍光灯、電池の交換
- ・植木・花壇の水やり
- ・洗濯や布団干し
- ・室内の清掃
- ・狭い範囲の庭の草取り（熱中症等リスクの高い時期を除く）
- ・買い物代行
- ・話し相手

問合せ先 知立市ささえあいセンター（総合福祉センター内）

知立市高齢者活動ささえあいガイド （知立西小学校周辺）

令和8年6月現在

このガイドは「知立市高齢者活動ささえあいガイド」の中から小学校周辺にある役立つ情報をまとめたものです。気になることは、下記の連絡先までご相談ください。



支え合いや、活動についてのご相談は生活支援コーディネーターへご相談ください。

地域で安心して暮らしていくために、支え合ったり、助け合う活動について考えたり、生活する中での困りごとと一緒に考えたりする相談員が「生活支援コーディネーター」になります。お住いの地域（小学校区別）ごとにコーディネーターが右表の施設に配置されていますので、ご相談ください。

知立西小学校区の担当は西部地域包括支援センターです。
（ながしのの里内）

電話：0566-81-8880

介護保険や高齢者の相談全般は地域包括支援センターへご相談ください。

「地域包括支援センター」は地域で暮らす高齢者の皆様の生活を介護、福祉、保健、医療など様々な面から総合的に支えるよろず相談のような窓口になります。市内に東部と西部の2か所あり、お住いの地域（小学校区別）で窓口がありますので、地域のセンターへご相談ください。

知立西小学校区の担当は西部地域包括支援センターです。
（ながしのの里内）

電話：0566-81-8880