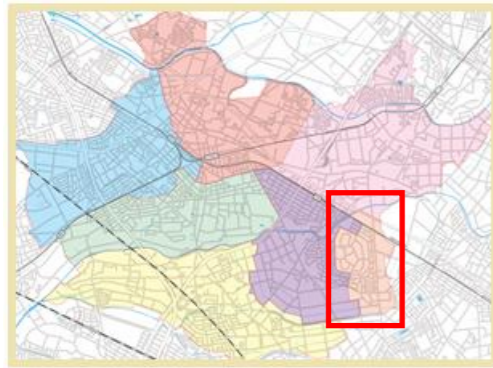


知立東小学校周辺



【ほほえみの里・プラザ昭和】 ○生活支援コーディネーター
 ○まちかど運動教室
 日時：毎週火曜日 1部:13:00~14:00・2部:14:30~15:30
 対象：市内の高齢者
 ○みんなで歌いましょう
 日時：1/月 月曜日 10:30~11:30 対象：市内の高齢者
 ○フォークダンスクラブ
 日時：火曜日 9:30~11:30 対象：どなたでも

【もやいこハウス】
 ○もやいこサロン
 (高齢者サロン) 毎日 7:00~8:00
 (絵画) 火曜日 9:00~12:00
 対象：昭和地区周辺の高齢者

【老人憩いの家】
 ○サロン (サロン北昭和)
 日時：第4土曜日 13:00~17:00
 対象：基本昭和1~3丁目の高齢者ですが、誰でも可
 ○昭和カラオケ同好会
 日時：第2・4金曜日 13:30~16:00
 対象：誰でも可
 ○囲碁・将棋を楽しむ会
 日時：第2土曜日と第3水曜日 13:30~17:00

【昭和6号公園】
 ○ラジオ体操
 (昭和地区6号公園ラジオ体操)
 日時：毎朝 6:30~
 対象：どなたでも

・集会所
 ・知立団地自治会事務所

【知立団地集会所】
 ○サロン (心の里)
 日時：第3火曜日 13:30~15:30
 対象：昭和地区の高齢者

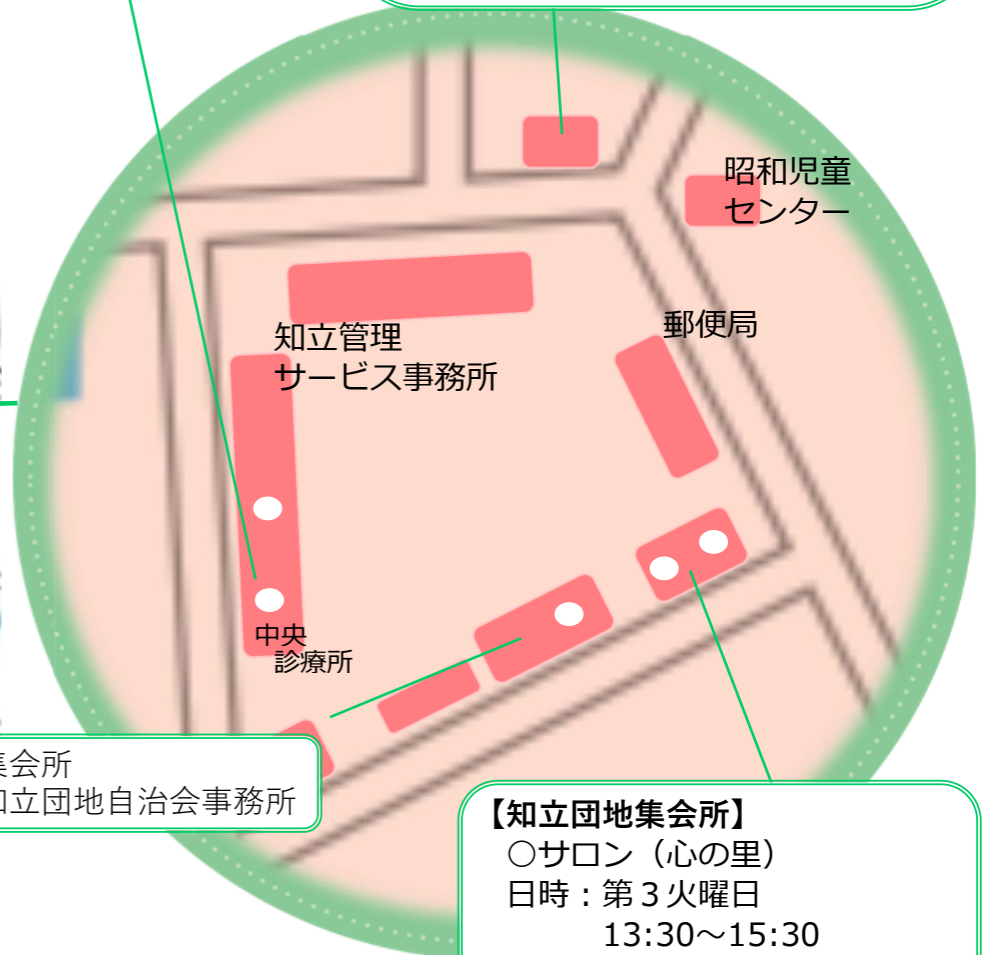
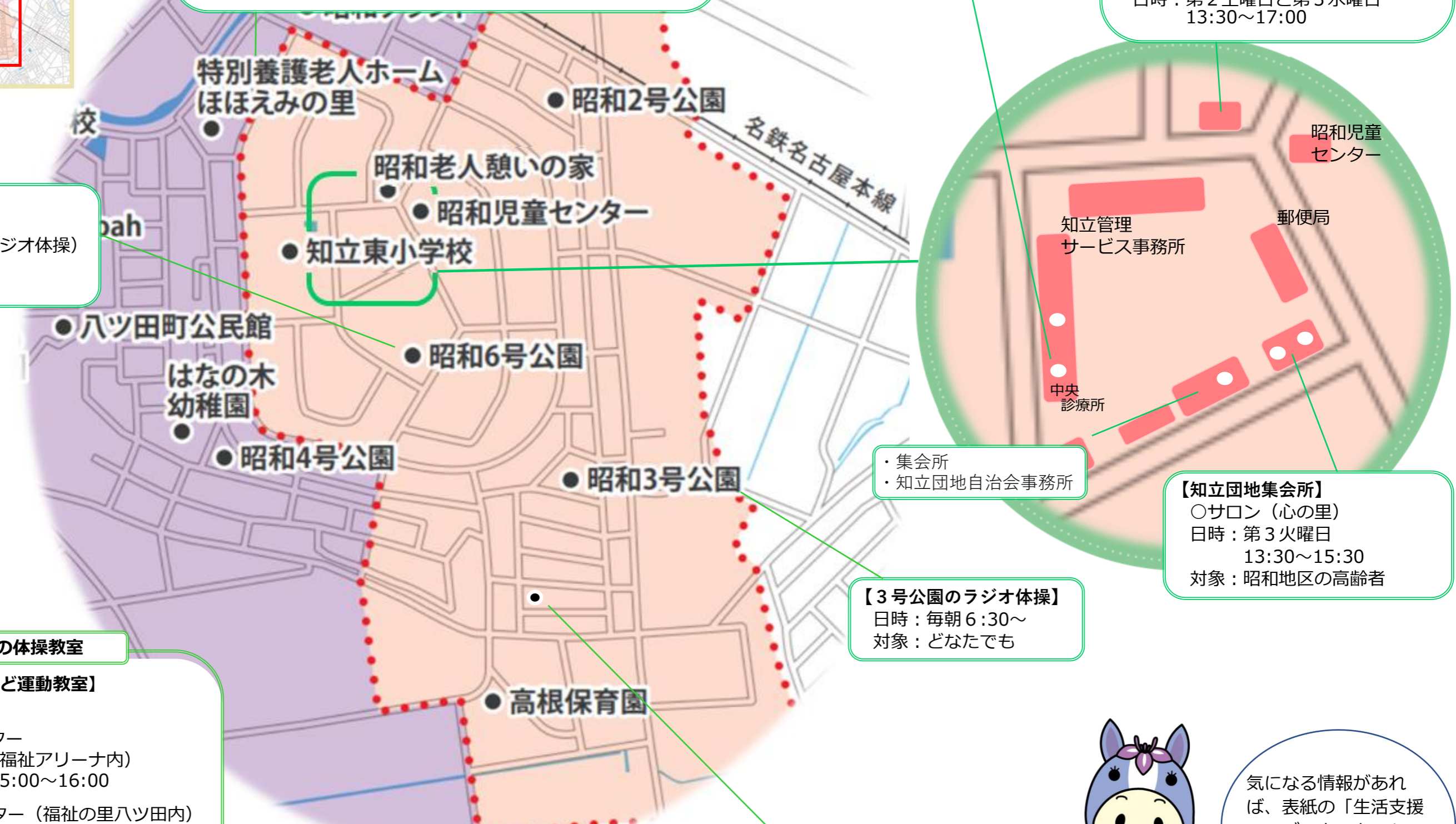
【3号公園のラジオ体操】
 日時：毎朝 6:30~
 対象：どなたでも

その他の体操教室

【やるっぴ！まちかど運動教室】
 ○対象：市内の高齢者
 ○場所：老人福祉センター (スギ薬局知立福祉アリーナ内)
 日時：毎週金曜日 15:00~16:00
 ○場所：総合福祉センター (福祉の里八ツ田内)
 日時：毎週木曜日 10:00~11:00
 ○場所：ヴィラトピア知立
 日時：毎週月曜日 11:00~12:00

【その他地域でのささえあい活動 (おたがいさま班)】
 ○対象：市内の高齢者
 ○内容：日常生活のお困りごと

【牛田町南部公民館】
 ○牛田健康づくり
 日時：第2・4土曜日 10:00~11:00
 対象：希望者



気になる情報があれば、表紙の「生活支援コーディネーター」までお気軽にお問合せください。

知立市全域を対象とした相談窓口や活動への参加についてのご紹介

社会福祉協議会（総合福祉センター内） 電話：0566-82-8833

「社会福祉協議会」は「福祉の里八ツ田（敷地名）」の中にある、「総合福祉センター（建物名）」の中にあります。様々な相談窓口を設け、担当の社会福祉協議会の職員が相談を受けさせていただいています。

※大規模な災害が起きた際は、地域福祉センターが「知立市災害ボランティアセンター」になります

～社会福祉協議会が行っている各種相談窓口について～

- 東部地域包括支援センター（高齢者・介護の相談）
- 障害者基幹相談支援センター（障がいについての相談全般）
- 成年後見支援センター（成年後見制度・日常生活自立支援事業利用支援）
- 自立相談支援センター（生活困窮者自立支援・貸付け等相談）
- ボランティア・市民活動センター（ボランティア・市民活動の相談）

～総合相談（市民相談）～

- 心配ごと相談
- 結婚相談
- 法律相談（弁護士による相談）
※要予約

～社協の生活支援関連サービス～

※ご利用には要件があります。

- 車いすの貸出し
- 福祉車両の貸出
- 福祉用具のリサイクル



シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：0566-82-5800

「シルバー人材センター」は「福祉の里八ツ田（敷地名）」の中にある「いきがいセンター（建物名）」の1階にあります。シルバー人材センターでは、高齢者の方に会員となっていただき、お仕事の支援をしたり、講座の実施をしています。

お仕事をする 会員登録をしていただき、シルバー人材センターで請け負っている仕事を行っていただきます。 ※対象：市内在住の60歳以上の方

仕事を依頼する シルバー人材センターの会員が、草刈り、障子・襖・網戸の張替え、包丁研ぎ、洋服のリフォーム、庭木の剪定、社屋の掃除、空家の管理等行います。 ※対象地域：知立市内に限る

講座等の実施 「シニア講座」と「自主講座」を開講。
※対象：知立市内在住で60歳以上の方

TOMOちゃん いきがいセンターの2階で子ども用品のリサイクルショップを運営（月～金の10時～15時）



知立市高齢者活動ささえあいガイド （知立東小学校周辺）

令和8年6月現在

このガイドは「知立市高齢者活動ささえあいガイド」の中から小学校周辺にある役立つ情報をまとめたものです。気になることは、下記の連絡先までご相談ください。

買物やゴミ出し等のお手伝いや、ボランティアに参加してみたいけど、どうしたらいいのかな？

介護保険について知りたいけど、誰に聞いたらいいいのかな？

体操をしたり、体を動かす場所が近くにないのかな？

地域の人たちとお話したり、交流できる場所がないかな？



ささえあいや、活動についてのご相談は生活支援コーディネーターへご相談ください。

地域で安心して暮らしていくために、支えあったり、助け合う活動について考えたり、生活する中での困りごとと一緒に考えたりする相談員が「生活支援コーディネーター」になります。お住いの地域（小学校区別）ごとに相談員がいますので、地域の相談員に相談ください。

東小学校区の担当は
ほほえみの里です。
電話：0566-85-2532

介護保険や高齢者の相談全般は地域包括支援センターへご相談ください。

「地域包括支援センター」は地域で暮らす高齢者の皆様の生活を介護、福祉、保健、医療など様々な面から総合的に支えるよろず相談のような窓口になります。市内に東部と西部の2か所あり、お住いの地域（小学校区別）で窓口がありますので、地域のセンターへご相談ください。

東小学校区の担当は
東部地域包括支援センターです。
（総合福祉センター内）
電話：0566-82-8855