

ガイドヘルプ体験講座 参加者募集!

視覚障がい者やガイドボランティアへの理解を深めるとともに、視覚障がい者との交流やガイドヘルプの体験をしてみませんか。

そして、子どもたちに学んだことを教えてみませんか。

- 日 時** 3月21日(土) 10:00~11:30
- 場 所** 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内) 3階 視聴覚室
- 内 容** 視覚障がい者の生活、移動介助の基礎知識・基本動作
屋内・屋外移動介助の体験
- 講 師** ボランティアあいタッチ
- 対 象** 小学生以上(小学1~3年生までは親子での参加)
- 定 員** 10名(先着順)
- 持 ち 物** 筆記用具
- 受 付** 3月17日(火)まで 下記へ電話またはQRコードより



備えて安心! ボランティア保険に入りましょう

ボランティア活動保険



国内におけるボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをした場合、ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償責任が発生した場合の補償を対象とする保険です。

- ◆通常の経路により住居を出発してから住居に到着するまでの往復途上の事故を含みます。
- ◆熱中症(日射病・熱射病)による傷害も補償します。
- ◆天災タイプにご加入の場合、地震などの天災によるケガも補償します。

| 保険料 | Aプラン | Bプラン | Cプラン | 天災Aプラン | 天災Bプラン | 天災Cプラン |
|-----|------|------|------|--------|--------|--------|
| | 250円 | 300円 | 500円 | 400円 | 500円 | 800円 |

『ボランティア行事用保険』もあります。主催者・参加者のケガや賠償責任を補償します。



申込み
問合せ

知立市ボランティア・市民活動センター

電話: 0566(82)3339 FAX: 0566(82)3385 メール: v-center@chiryu-shakyo.or.jp
月~土曜日(祝日を除く)9:00~17:00 知立市八ツ田町泉43 総合福祉センター2階(福祉の里八ツ田内)

ベルマーク・使用済み切手の収集・仕分け日

3月・4月はお休みです

知立市社会福祉協議会 (知立市総合福祉センター)の 相談窓口と連絡先

| 部 署 | 市外局番 | 電 話 | FAX |
|-------------------------|------|---------|---------|
| ①知立市社会福祉協議会(代表) | 0566 | 82-8833 | 83-4070 |
| ②東部地域包括支援センター(高齢者相談) | | 82-8855 | |
| ③障害者基幹相談支援センター(障がい者等相談) | | 45-7285 | |
| ④自立相談支援センター(生活・家計等相談) | | 45-7286 | |
| ⑤地域活動支援センター(障がい者講座) | | 45-7287 | |
| ⑥成年後見支援センター(成年後見制度等相談) | | 82-8120 | |
| ⑦ボランティア・市民活動センター(相談・紹介) | | 82-3339 | |

知立市社会福祉協議会
ホームページはこちら



【所在地】 知立市八ツ田町泉43番地 総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

【開所時間】 ①~⑥ 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く) ⑦ 9:00~17:00(日・祝日・年末年始を除く)

社協 だより

第323号

発行:社会福祉法人 知立市社会福祉協議会
TEL(0566)82-8833(代) FAX(0566)83-4070

令和8年度

障がい者デイサービス講座のご案内

知立市社会福祉協議会では、障がい者の自立と社会参加を促進するため、障がい者デイサービス(地域活動支援センター)事業として、各種講座を開催しています。趣味や教養を高めるとともに、より楽しく豊かな生活のために、ぜひご参加ください。なお、随時見学もできますので、お気軽にご相談ください。

対 象 市内在住で障害者手帳(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉)のいずれかをお持ちの人

受 付 随時

申込み
問合せ

知立市地域活動支援センター
総合福祉センター(福祉の里八ツ田内)

TEL 45-7287 FAX 83-4070

お待ちしております!!



| 講 座 名 | 曜 日 | 時 間 | 講座開始日 | 講 師 (敬称略) |
|-------------|---------|-------------|-------|------------------|
| パソコン | 第2・4月曜日 | 13:30~15:30 | 4月13日 | 稲垣 英俊 |
| て作りえほん | 第3月曜日 | 10:00~12:00 | 4月20日 | 橘 玲子 |
| 火曜チクチク | 第1・3火曜日 | 13:30~15:30 | 4月21日 | 清水 妙子 |
| ペン習字 | 第2・4火曜日 | 10:00~12:00 | 4月14日 | 宮原 玲子 |
| やさしい英会話 | 第2・4火曜日 | 13:30~15:30 | 4月14日 | 中野 春代 |
| 太極拳 | 第1水曜日 | 10:00~12:00 | 4月1日 | 酒井由美子 |
| ちぎり絵 | 第2水曜日 | 10:00~12:00 | 4月8日 | 森川智勢子 |
| 笑いヨガ | 第2水曜日 | 13:30~15:30 | 4月8日 | 倉地 鈴子 |
| 絵てがみ | 第3水曜日 | 10:00~12:00 | 4月15日 | 鈴木 保江 |
| フラワーアレンジメント | 第4水曜日 | 10:00~12:00 | 4月22日 | 舟橋 栄子 |
| 布の小物作り | 第2木曜日 | 10:00~12:00 | 4月9日 | 田中 典江 |
| 陶芸 | 第1・3金曜日 | 13:30~15:30 | 4月17日 | 加藤 公清 |
| 書道 | 第2・4金曜日 | 10:00~12:00 | 4月24日 | 原田 正美 |
| 健康体操 | 第2・4金曜日 | 13:30~15:30 | 4月10日 | 小川 芳恵 他 |
| 歌う会 | 第3金曜日 | 10:00~12:00 | 4月17日 | 大高 見 芳子 木 文 子 |

- 受講料は無料ですが、講座によっては、材料費(実費)が必要となります。
- 送迎サービスも実施していますので、ご希望される場合はお申し出ください。
- 都合により、開催日を変更することがありますので、ご了承ください。

ニートハオ♥健康麻雀～健康麻雀教室レポート～



昨年11月から12月にかけて、総合福祉センターで「健康麻雀教室」が開催されました。火曜日コースと水曜日コース、それぞれ20人のシニアが全8回の講座を楽しみました。

～健康麻雀とは～

「賭けない、飲まない、吸わない」を合言葉に明るく楽しく麻雀の勝負を競い合うことで、脳の動きを活性化させ「認知症」のリスクの低下と、体操を組合せ、体力の維持を目指すものです。知立市社会福祉協議会では楽しくより効果的に体操ができるよう、オリジナルの「健康麻雀体操」も作成しました。

社協HPで見られますので是非チャレンジしてみてください！



チャンミカ先生

まずは「健康麻雀体操」をしよう！(30分)

「イーマン!リャンマン!」と麻雀用語で声を出してカウントしながら体操を行います。ストレッチや軽い筋トレなど、いすを使いながら安全に楽しく身体を動かします。健康麻雀体操は「大三元編」「九連宝燈編」「国士無双編」で構成され、知立社協オリジナルで理学療法士監修の下、楽しく体力を付けられるようDVDを作成しました。体操が終わる頃には心も体もほぐれます。

次は講師の先生からの講義を受けよう!

麻雀の用語から上がりの形、ゲームの流れ、対局のマナーまで、各回少しずつ順番に学びます。中国語と日本語の混じった麻雀用語や複雑なルールに戸惑うことも多々ありますが、先生の丁寧な解説に一つずつ納得。麻雀の面白さに、対局への期待が膨らみます。



河村先生

いざ、対局! 実践練習をしよう! (120分)

メンバーと挨拶を交わし、牌(ハイ)を積み、サイコロをふって親を決め、いよいよゲームスタート。牌を取って捨ててを繰り返して、上がりの形を目指します。即座の判断が求められるので、脳はフル回転! 困った時には先生の優しいアドバイスがありがたい。四苦八苦しながらも、14枚の牌が「役」になったら上がり。勝っても負けても皆と言葉を交わしながら対局するのはとても楽しいです。あっという間に時間が過ぎます。



ひとりで悩まずに、誰かに相談してみませんか?

令和8年度 総合相談のご案内

知立市社会福祉協議会では、総合相談事業として、下記の各種相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【会場】総合福祉センター(知立市八ツ田町泉43番地 福祉の里八ツ田内)

結婚相談

- 相談内容 結婚相手の紹介など結婚に関する相談
- 開催日時 毎月 第2・4土曜日(祝日を除く) 13:00～16:00
- 対象 市内外を問わずどなたでも
- 申込み 予約不要 ※時間に余裕を持って、直接会場へお越しください。

令和8年4月から
第4火曜日の開催を
第4土曜日へ変更し
ます。

心配ごと相談

- 相談内容 日常生活上のいろいろな困りごと、悩みごとの全般

人権相談

- 相談内容 差別や虐待、いじめ、DVなど人権侵害が疑われるできごとの相談
- 開催日時 毎月 第3火曜日 13:00～16:00
- 対象 市内在住の人
- 申込み 予約不要 ※時間に余裕を持って、直接会場へお越しください。

法律相談

- 相談内容 弁護士による各種問題解決に向けた法律上の相談
- 開催日時 毎月 第2・4木曜日 13:00～16:00
- 対象 市内在住の人、または市内に土地・家屋を所有している人
- 申込み 要予約。毎月1日(土・日・祝日・年末年始を除く)の8:30から電話または窓口で受付。当月分のみ予約。
開催日が祝日にあたる場合は、日程が変更となりますので、下記までお問合せください。
- 相談について ・相談時間1回30分まで。
・一年度に同一人で2回まで利用可。(ただし、同一案件は1回まで)



社会福祉法人 知立市社会福祉協議会

申込み・問合せ

- 住所 〒472-0012 知立市八ツ田町泉43番地
- 電話 0566(82)8833 FAX 0566(83)4070
- メール info@chiryu-shakyo.or.jp
- 開所日時 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日・12月29日～1月3日を除く)

総合相談の詳細は
HPにも掲載中

