

令和6年度

まずは参加してみよう！

# シルバーカレッジ

## 充実したセカンドライフに向けて

～自分の時間の活用について考えてみませんか？～



### 対象

市内在住の

# 60歳

以上で、全3回参加可能な方

全3回 いずれも13時30分～15時 参加費無料・要申込！  
定員：70名（定員を超えた場合は抽選となります。後日連絡）

① 3月8日

講師：「定年後」著者  
楠木新氏



定年後を豊かに暮らすには

② 3月15日

講師：大阪ボランティア協会  
理事長 早瀬昇氏



地域のちょっとした支え合い  
～こんなことでもボランティア!?～

③ 3月22日

講師：日本FP協会  
横山敦也氏



定年後のライフプランセミナー

会場 知立市中央公民館1階大会議室（知立市広見3丁目1）

参加料無料・要申込（電話又はQRコードから）

申込先

知立市ボランティア・市民活動センター  
（地域福祉センター2階）

（受付時間：月～土曜の 9：00～17：00）

受付は  
2/1～

TEL 0566-82-3339

QRコードでの  
申込は  
こちらから→

