



### あけましておめでとうございます

知立市も高齢化が進んできました。知立市の認知症支援に関する取組を紹介します。

#### ☆ 認知症初期集中支援チーム

こんな「困った」はありませんか？



★近所の方の様子が最近なんだかおかしい

★母の物忘れが急にひどくなった 認知症なの？

★お金や通帳など大事な物がすぐになくなってしまふ…

★妻が認知症であるが介護サービスは拒否する

★夫が認知症かなと思うが受診を拒む

★父が車をぶつけてばかりだが運転をやめようとしてない…

認知症の方、認知症が疑われる方のご心配は…

地域包括支援センターにご相談ください!!

早めに

\* 包括支援センターの連絡先は裏面をご覧ください。

必要に応じ

### 「認知症初期集中支援チーム」

がチームで早期に対応します！



サポート医、福祉・医療・介護の専門職

#### ☆ 「いまどこねっと」(知立市徘徊高齢者搜索メール配信システム)

認知症の方が徘徊により行方不明になった場合に、家族等からの依頼により、関係機関やいまどこねっとサポーター(登録者)にメールで配信して、協力を依頼するものです。

#### \* いまどこねっとサポーター募集中 \*

下記QRコードを読み取り、空メールを送信してください。



こんなサービスもあります。気軽にチェック！

#### 脳の健康チェックフリーダイヤル

AIが認知機能の変化を測定することができるサービス

0120-468354

知るは最高の予防

NTTコミュニケーションズ(株)参考

\* 知立市では、認知症サポーター養成講座を随時行っています。詳しくは知立市ホームページをご覧ください。

最近、こんなことはありませんか？



あ！ ちょこっとぶつけてしまった

運転時ドキッとした事がある

子供達から免許返納を言われる

目がみえにくくなった

テレビで高齢者事故が増えた

放っておくと最悪事故につながるかも

認知症の診断を受けると車の運転は法律違反になります

自主免許返納する決心ができるのは判断能力が良好な証拠です。皆でお疲れ様のお祝いをしましょう

### 知っていましたか！！生活の困り事は歩けなくなる

♥いつまでも運転できるからと言って自動車に頼っていると、いざ手離そうとしたときには年齢は高齢、歩けない・・・自信喪失につながり、自宅にこもりっきりの負の連鎖になってしまいます。そうなる前に、自分から歩く習慣をつけましょう。

♥知立市では生きがいのある生活ができるように、介護予防の拠点の老人福祉センター(福祉体育館内)で各種事業を行っています。早い段階から自分にあった講座や運動にチャレンジし、新しい一歩を踏み出しましょう。

## 今年の一句「免許返納 若さと健康 手に入り」

### 良かった事

- ・運転による交通事故の心配がなくなる
- ・家族とゆっくり会話しながら移動ができる
- ・自主返納により、様々なサービスが受けられる

### ・運転経歴証明書

(永年有効な公的身分証明書として利用できる)

### ・車の維持費がなくなる

#### 【運転経歴証明書の特典】

- ・公共交通機関の割引
- ・スーパーなどの配達料の割引
- ・老後死後に必要なものの割引・・・など

愛知県警察ホームページ参考

\*注意 運転免許期間が終了する前に申請を！！

#### 豆知識

年間維持費(重量税や車検、保険、ガソリン代)  
 軽自動車(382,670円/年)⇒31,000円/月  
 コンパクトカー(444,542円/年)⇒37,000円/月  
 ミニバン(501,734円/年)⇒41,000円/月

JA共済調べ参考

### 知立市東部地域包括支援センター

☎ 0566-82-8855

(FAX: 0566-83-4070)

場所：知立市八ツ田町泉43  
(知立市福祉の里八ツ田内)

担当エリア  
小学校区

\*知立小学校\*来迎寺小学校  
\*八ツ田小学校\*知立東小学校

### 知立市西部地域包括支援センター

☎ 0566-81-8880

(FAX:0566-83-7776)

場所：知立市新林町北林44  
(知立老人保健施設内)

担当エリア  
小学校区

\*知立西小学校\*猿渡小学校  
\*知立南小学校