

かわら版

過ごしやすい季節、旬のおいしいものを食べて、しっかり活動しましょう

12月

家族介護教室のお知らせ

お気軽に
お申込みください

知立市在住で高齢者を介護している方、
介護や今回のテーマに関心のある方どなたでもご参加いただけます

コグニサイズ

《コグニサイズとは》

●認知症予防運動プログラム

●国立長寿医療研究センターが開発

●運動は健康な身体のみならず、脳にも良い効果をもたらします
適度な運動と認知課題を組み合わせたプログラムで楽しく体験しましょう

講師 鈴木 裕子 氏

★要予約

ながしのデイサービスセンター主任
コグニサイズ実践研修修了

《 日 時 》 12月14日(水) 14:00～

《 場 所 》 知立老人保健施設

新林町北林 44 番地

《 申込先 》 TEL:81-8880

知立市西部地域包括支援センター

感染対策をして実施します

当日、体調不良の場合参加できないことがあります



地域の見守り

知立市は高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように日常の見守り支援体制の整備を進めています

新聞販売店、タクシー業者、ガス・電気業者、コンビニ、銀行、小売業、薬局、食材宅配業など、地元の企業が見守り支援に協力しています

急速な
少子高齢化

ひとり暮らし
高齢者世帯増加

家族、地域との
つながりが希薄
になりがち

社会から孤立

高齢者
虐待発生

早期発見し
支援につなげる



知立市見守りチェックシート

1. 最近外出していない様子である。姿を見かけなくなった。
2. 新聞や郵便物がポストに溜まっている
3. 同じ洗濯物が何日も干してある
4. 家の照明が昼間もついたまま、又は夜になっても照明がつかない
5. 光熱費使用量の大きな変化、料金滞納による供給停止
6. 身なりが乱れている（不潔である、季節にそぐわない）
7. 悪臭がする
8. 以前に比べ部屋の中が散らかっている
9. 目を合わせようとしない、話をすることを拒む
10. あざなどがあり暴力を受けている様子がある
11. 怒鳴り声や激しい泣き声がする
12. 長時間、外にいる
13. そわそわしている、おどおどしている



最近、
見かけない



何日も
干しっぱなし



大丈夫
かしら？



あれ？どうしたのかな？

地域包括支援センターに相談しましょう

緊急時は市役所長寿介護課へ

知立市東部地域包括支援センター

☎ 0566-82-8855

(FAX: 0566-83-4070)

場所：知立市八ツ田町泉43

(知立市福祉の里八ツ田内)

担当エリア
小学校区

*知立小学校*来迎寺小学校
*八ツ田小学校*知立東小学校

知立市西部地域包括支援センター

☎ 0566-81-8880

(FAX: 0566-83-7776)

場所：知立市新林町北林44

(知立老人保健施設内)

担当エリア
小学校区

*知立西小学校*猿渡小学校
*知立南小学校