

ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市八ツ田町泉43番地 TEL45-7287（講座直通）
（知立市福祉の里八ツ田内） TEL82-8833（代表）

フラワーアレンジメント講座



7月は、石鹼でできたバラを使って仏花(上写真)、8月は、ブリザーブドフラワーをスプーンにアレンジ(右写真)し、9月は、10月のハロウィンに合わせてアレンジ(横写真)しました。

生花のアレンジが中心ですが、暑い時期は、造花も使って楽しんでいます。



HALLOWEEN



講座紹介

陶芸講座の様子



作った作品を一度、窯に入れて焼きました(素焼き)。

素焼きした作品(上写真)に釉薬ゆうやくという薬品で色付けしています(右上写真)。

その後、もう一度焼いて(本焼き)完成です。(完成品来月号に掲載予定)



太極拳講座の様子



動きはゆっくりですが、しぜんと筋肉を使い、さらに、先生の指導で呼吸も意識しながらおこなうと、いい全身運動になります。

1人ひとり十分な距離をとって、講座を開催しています。

お米に関する漢字クイズ



日ごとに涼しくなり、秋らしくなってきました。食べ物のおいしい季節ですね。稲刈りにお忙しい利用者さんもいらっしゃいますように、店頭でも、新米を見かけるようになりました。そこで、今月はお米にちなんだ漢字、四字熟語を、掲載します。チャレンジしてみてください！（意味がヒントになるかも・・・！）

- 1、 糠：（米を精米したときに出るもの） ぬか
- 2、 糶：（日本酒や味噌を作るのに使うもの） こうじ
- 3、 粃：（稲の果実にあたる部分） もみ
- 4、 粽：（米や米粉で作ったお餅） ちまき
- 5、 粳：（米飯で食べるお米） うるち
- 6、 日常茶飯：（ごくありふれたこと） にちじょうさはん
- 7、 一宿一飯：（ちょっとだけ世話になること） いっしゅくいっぱん
- 8、 我田引水：（自分の都合の良いように取り計らうこと） がでんいんすい
- 9、 臍下丹田：（下腹部） せいかたんでん
- 10、 画米充飢：（むなしい試みのこと） がべいじゅうき
- 11、 一炊之(の)夢：（この世の栄華のはかないこと） いっすいのゆめ
- 12、 禾黍油油：（稲やキビが盛んに成長している様子） かしょゆうゆう
- 13、 米穀菜蔬：（穀類と野菜、農作物） べいこくさいそ
- 14、 舐糠及米：（少しのことから被害が増えていくこと） しこうきゅうまい



日常ではほとんど使われていないですが、漢字や四字熟語はほかにもたくさんあります。興味のある方は調べてみてください。

令和3年10月 デイサービス講座予定

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					陶芸	
3	4	5	6	7	8	9
休館日		オカリナ	太極拳	音楽療法	書道	
		パッチワーク	笑いヨガ		健康体操	
10	11	12	13	14	15	16
休館日		ペン習字	ちぎり絵	布の小物作り		
	パソコン	英会話				
17	18	19	20	21	22	23
休館日	て作りえほん	オカリナ	絵てがみ		書道	
		パッチワーク			健康体操	
24	25	26	27	28	29	30
休館日		ペン習字	フラワー			
	パソコン	英会話	おえかき			
31						
休館日						

10:00～12:00

て作りえほん・オカリナ・ペン習字・太極拳・絵てがみ
フラワーアレンジメント

13:30～15:30

パソコン・パッチワーク・やさしい英会話・笑いヨガ
おえかき・陶芸・健康体操

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 45-7287(講座直通) 82-8833(代表) FAX83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川