

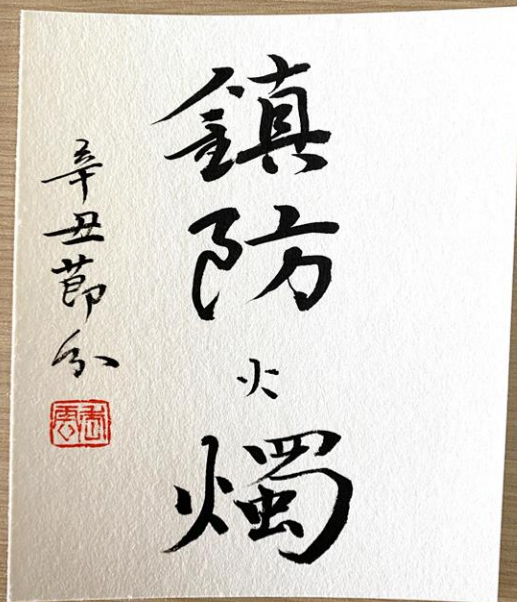
# ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）



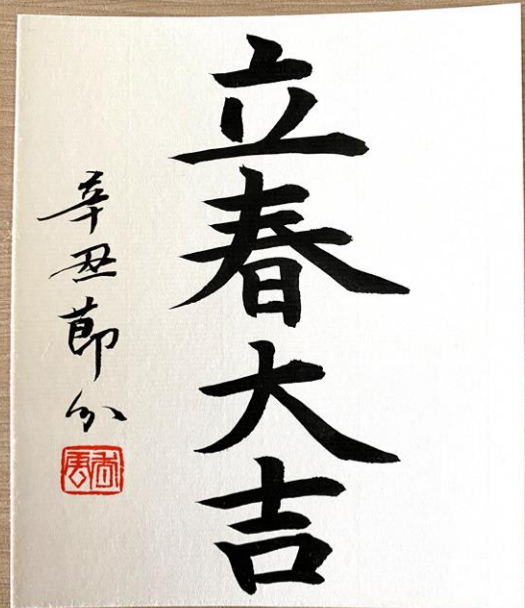
知立市八ツ田町泉43番地 Tel82-8833（代表）  
（知立市福祉の里八ツ田内） 45-7287（講座直通）

今年は2月2日（火）節分



## 【鎮防火燭（ちんぼうかしょく）】

火燭とは、火災のことで、火災を鎮め防ぐという意味で、火災が大きくなならないよう『火』が小さく書かれています。『火伏せ、災難や煩惱を消し去る』という意味もあるそうです。



## 【立春大吉（りっしゅんだいきち）】

立春とは、冬が終わり春が始まる節目の日です。立春大吉のお札を貼っていると、1年間平穏無事で過ごすことができると言われています。左右対称の4字は、表からも裏からも読めることにより、鬼が錯覚し家に入ってきても入っていないと勘違いをし、外に出て行ってくれるとされているそうです。

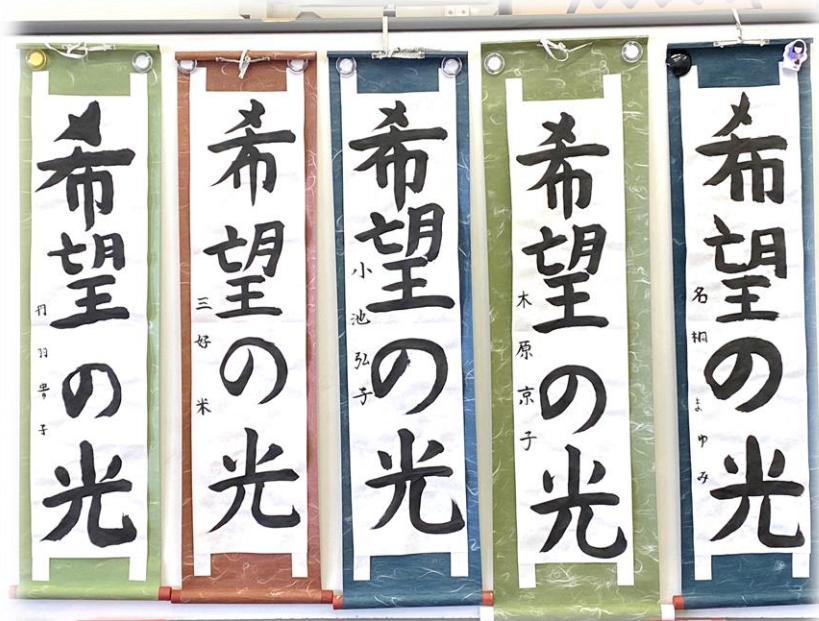
## 講座紹介 太極拳講座



太極拳講座です。コロナ禍の今、外出自粛等でどうしても運動不足になりやすいため、少しでも解消すべく、がんばっています。

日頃使わない筋肉を刺激し、次の日には、筋肉痛・・・なんてこともあるようで、呼吸を意識し、下半身の筋力強化に努めた運動です。距離をとり、寒い中、換気をしながら、開催しています

## 講座紹介 書道講座



書道講座では、書初めを行いました。

# ♪ 講座の更新のお知らせ ♪

お願いだっぴ



よろしく

令和3年度の講座の更新の確認を随時、させていただいています。まだ、更新のお済みでない方がいらっしゃいましたら、声をかけてください。引き続き、来年度の更新をよろしくお願ひします。

来年度の**桜井龍則先生のカラオケ講座**ですが、**継続開催できず**、大変ご迷惑おかけして申し訳ありません。コロナが落ち着きましたら、できるだけ早く講師の先生をお願ひし、再開できるように努めますので、よろしくお願ひします。

あと、**太極拳講座**ですが、都合により、**第3木曜日10時から第1水曜日10時に変更**になります。お間違えないようご注意ください。

なお、新規の方のお申し込みも同時にお受けしています。お友達やお知り合い（市内在住で、身体障害者・療育・精神保健福祉手帳をお持ちの方）がいらっしゃいましたら、ぜひ、ご紹介ください。ひとりでも多くの方に受講していただきたく、よろしくお願ひします。

## 新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの見分け方

	新型コロナウイルス	季節性インフルエンザ
発熱	38℃前後が4日以上持続	39℃以上。1・2日で解熱
くしゃみ・発熱	少ない	必ずある
せき・たん	多い	少ない
筋肉・関節痛	少ない	多い
全身倦怠感	弱いが長い（3日以上）	動けなくなるほど強い（1・2日）
味覚・嗅覚低下	少ないが症状は強め	ない
息切れ	ある	ほとんどない
周囲に感染させる期間	発症2日前～発症6日後	発症日から5日間
下痢・腹痛	場合によりある	ほとんどない
ワクチン予防	できない	できる。かかっても軽症

# 令和3年2月 デイサービス講座予定表

上段 午前  
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日		オカリナ				
		パッチワーク	笑いヨガ		陶芸	
7	8	9	10	11	12	13
休館日		ペン習字	ちぎり絵	建国記念の日	書道	
	パソコン	英会話				
14	15	16	17	18	19	20
休館日	て作りえほん	オカリナ	絵てがみ	太極拳	歌う会	
		パッチワーク			陶芸	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		天皇誕生日	フラワー	布の小物作り	書道	
	パソコン			おえかき		
28						
休館日						

10:00～12:00 て作りえほん・オカリナ・ペン習字・ちぎり絵・絵てがみ  
フラワーアレンジメント・布の小物作り・太極拳・書道・歌う会

13:30～15:30 パソコン・パッチワーク・やさしい英会話・おえかきクラブ  
陶芸

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 45-7287(講座直通) 82-8833(代表) FAX83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川