

介護予防だより

— 発行 —
知立市
知立市東部地域包括支援センター
知立市八ツ田町泉43番地
(知立市福祉の里八ツ田内)
電話:82-8855 FAX:83-4070

新しく地域包括支援センターができます

「地域包括支援センター」は高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護、福祉、医療などさまざまな面から高齢者やその家族を支えている総合窓口です。どなたでもご利用できます。困ったことがあればお気軽にご相談ください。



令和2年4月1日からはお住いの小学校区域で担当エリアがかわります
それぞれの場所の相談窓口にご相談ください

※お住まいの小学校区が分からない方は、どちらに相談していただいてもかまいません。
市ホームページには、住所ごとの地域包括支援センター担当エリアも掲載しています。

<小学校区>

- ※知立小学校
- ※八ツ田小学校
- ※来迎寺小学校
- ※知立東小学校

<小学校区>

- ※知立西小学校
- ※知立南小学校
- ※猿渡小学校

知立市東部地域包括支援センター (旧 知立市地域包括支援センター)

☎0566-82-8855

場所：知立市社会福祉協議会内
(知立市八ツ田町泉43番地)

知立市西部地域包括支援センター (旧 知立市在宅介護支援センター)

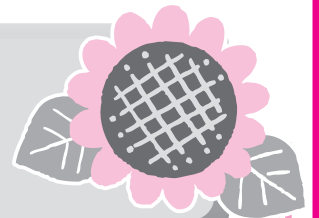
☎0566-81-8880

場所：知立市老人保健施設内
(知立市新林町北林44番地)

申込不要

ひまわりカフェ

(認知症カフェ+認知症の家族を支える会)



【開催日】 令和2年4月17日(金) 5月15日(金)

【場 所】 メープルけやき (知立市福祉の里八ツ田隣)

【時 間】 午後1時～午後3時

【参加費】 200円 (お菓子と飲み物つき)

☎ (0566) 82-8855 知立市東部地域包括支援センター



やるっぴ!

まちかど運動教室 参加者募集

理学療法士、健康運動指導員による体操の教室です。いつまでも自立して元気に過ごせる健康なカラダづくりを目指します。

プラザ昭和 (ほほえみの里敷地内 昭和2-4-3) 定員20名
日時：毎週火曜日 13時30分～14時30分

福祉の里ハツ田 (ハツ田町泉43) 定員20名
日時：毎週木曜日 10時30分～11時30分

アサヒ乃湯 (中町花山28-1) 定員20名
日時：毎週水曜日 10時00分～11時00分

老人福祉センター (福祉体育館内 西町草刈10-5) 定員30名
日時：毎週金曜日 13時30分～14時30分

- ※どこの会場でも参加可能です。お近くの会場でご参加ください。
- ※この他に町内でも地域の方を対象に公民館等で開催しています。
- ※祝日、お盆、年末年始等は各施設によりお休みとなる日があります。最新の情報は市ホームページで確認、もしくはお問い合わせください。
(ホームページは「知立市まちかど」で検索すると便利です。)
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。(中止の場合は市ホームページに掲載します。)

- 対象者**：市内在住の65歳以上の方
- 参加費**：無料
- 持ち物、服装**：タオル、飲み物、運動ができる服装及び運動靴
- 申し込み**：申し込み不要、当日先着順。定員になり次第締め切ります。
- 問い合わせ**：知立市役所長寿介護課地域支援係 (☎95-0191)



介護に関するご相談は、お気軽に下記へどうぞ



知立市東部地域包括支援センター

【ハツ田町泉43】(0566)82-8855

知立市西部地域包括支援センター

【新林町北林44】(0566)81-8880

ヴィラトピア知立在宅介護支援センター

【山屋敷町富士塚1-336】(0566)83-2022

在宅介護支援センターほほえみの里

【昭和2-4-3】(0566)85-2532