

介護予防だより

— 発行 —
知 立 市
知立市地域包括支援センター
知立市八ツ田町泉43番地
(知立市福祉の里八ツ田内)
電話:82-8855 FAX:83-4070

春のきざしを肌を感じる季節になりました。身体を動かす機会をつくることで新しい出会いがあるかもしれませんね。目標をもってトライしましょう。

家族介護教室に参加しませんか

講義

『認知症の理解と予防』

～認知症にならずに

健康寿命を延ばす～

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる「健康寿命」への国民の関心が高まっています。そのためには認知症になる前の「備え」が必要です。講義で学んだ事を実践して頂けるよう、今回は認知症予防として、「食」について、実際、目で見ても、食べて頂く事で日常の食生活にも活かさせていただけたらと思います。

【日 時】 令和2年3月14日(土) 午後1時30分～3時30分

【講 師】 ケアハウス ヴィラトピア知立施設長 杉浦 励 氏
(認知症ケア専門士)

【場 所】 知立市山屋敷町富士塚1-336
ケアハウス ヴィラトピア知立 1階 集会室

【参加者】 知立市在住の方で、高齢者を介護している方、近隣の援護者、
介護に関心のある方、またはテーマに関心のある方

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 ヴィラトピア知立在宅介護支援センター
知立市山屋敷町富士塚1-336
電話 83-2022 (担当) 早川



レクリエーション・ボランティア講座を開催いたします

知立市地域包括支援センターでは地域でボランティア活動に取り組まれている方や関心のある方を対象に「レクリエーション・ボランティア講座」を開催しています。今、必要な“ホンモノ”の支え合い、互いに気にかけて合える地域づくりについて考えてみませんか？

なぜ、今、支え合わないといけないの？
サロンや暮らしのお手伝いの活動が、
支え合い？
「助けて」となかなか言えない…
でも気になることが…
いつか自分も支えられる側になる…
どうしたら？



講演

「あなたは地域で支え合っていますか？」

講師

ご近所福祉クリエイター **酒井 保 氏**

主な著書 『「見守り活動」から「見守られ活動」へ』 ・
『元気を生み出す！ご当地サロン』 など

【日 時】 **令和2年3月19日(木)** 午後1時30分～3時30分

【場 所】 知立市中央公民館 講堂

【定 員】 150名

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】

令和2年2月28日(金)までに
知立市地域包括支援センターへ

電話 82-8855 〈担当〉長岡・大場・竹内・山佐



介護に関するご相談は、お気軽に下記へどうぞ



知立市地域包括支援センター

【ハツ田町泉43】 (0566)82-8855

ヴィラトピア知立在宅介護支援センター

【山屋敷町富士塚1-336】 (0566)83-2022

知立市在宅介護支援センター（知立老人保健施設内）

【新林町北林44】 (0566)81-8880

在宅介護支援センターほほえみの里

【昭和2-4-3】 (0566)85-2532