

# 知立市高齢者活動ささえあいガイド



知立市

令和元年10月発行

## 【利用にあたっての注意事項】

- この冊子は市内を中心に**高齢者等の生活を支援する社会資源**（人、物、団体、サービス等）をまとめています。
- **主に介護支援専門員（ケアマネジャー）向け**に作成しています。その他民生委員、地域で活動する人の支援にもなればと考えています。  
ケアプラン作成に活用ください。※市民向けではありません。
- 活用方法として、**介護保険利用者及び卒業者（以下「利用者等」という。）**のインフォーマルサービスとしての通いの場、生きがいつくりの場として参考になればと考えています。
- 利用者等が**参加者**として活動するだけでなく、**スタッフ**として活動することも想定した社会資源も載せています。
- 7つのテーマ「**交流する**」、「**楽しむ・学ぶ**」、「**健康づくり**」、「**お出かけ**」、「**家での日課**」、「**食事**」、「**その他**」に分けて、  
**それぞれ 「住民活動」と「団体・企業」**に分けて一覧にまとめています。
- 重複記載の活動があるため、その場合は（再掲）表示をしています。  
（ 例. サロン活動 1【1】（1）地域サロン活動、（2）まちづくり活動（社会福祉協議体）、（3）ボランティア活動で重複あり）
- 記載しているものは、特定の団体・企業の利用を推奨するものではなく、困り事を支援するサービスとして生活支援コーディネーターが把握した情報を載せております。随時、新しい情報があれば追加で不定期に載せていく予定です。
- ご不明な場合は、生活支援コーディネーターにご相談ください（知立市社会福祉協議会 82-8833 担当 蟹江）。  
各サービスの詳細は各自サービス提供団体にご確認いただくことになると思いますのでご了承ください。
- 記載内容については時期により、実際と異なることがあるかもしれません。ご利用の際には必ず確認をお願いします。

# 目 次

## 1 交流する

### 【1】 住民活動

#### (1) 地域サロン活動・・・P 1

- ① あいタッチ
- ② あやとりの会
- ③ いどばた会
- ④ おしゃべり会
- ⑤ 上重原さわやかサロン
- ⑥ 心の里
- ⑦ カウンセリングルーム「コスモス」
- ⑧ 弘法いきいきサロン
- ⑨ サロン北昭和
- ⑩ 新林元気会
- ⑪ 新林サロン「絆」
- ⑫ シニア健康サロン新地
- ⑬ 宝町なごやか体操サロン
- ⑭ たんぽぽの会
- ⑮ ティータイムすずらん
- ⑯ デフサロン
- ⑰ 花園サロン
- ⑱ なかよし会
- ⑲ 西中喫茶
- ⑳ 西町サロン花しょうぶ
- ㉑ ひだまり会
- ㉒ ふれあい健食会
- ㉓ ふれあいサロン「ヴィラ de サロン」
- ㉔ ふれあいサロンほっと宝
- ㉕ ふれあいサロン「山屋敷」
- ㉖ ふれあいネットあいづま
- ㉗ ふれあいサロン「すずめのお宿」
- ㉘ みのりの会（知立東）
- ㉙ みのりの会（知立）
- ㉚ みのりの会（知立西）
- ㉛ もやいこの会
- ㉜ 谷田町サロン憩いの家
- ㉝ 山町「和い輪いサロン」
- ㉞ 八橋ふれあい広場
- ㉟ 八ツ田町内会ふれあい広場
- ㊱ ひまわりカフェ

#### (2) まちづくり活動（地区社会福祉協議会）・・・P 5

- ① 達妻町地区社会福祉協議会
- ② 牛田町地区社会福祉協議会
- ③ 弘法町地区社会福祉協議会

- ④ 宝町地区社会福祉協議会
- ⑤ 西中町地区社会福祉協議会
- ⑥ 八ツ田町地区社会福祉協議会
- ⑦ 来迎寺町地区社会福祉協議会

#### (3) ボランティア活動・・・P 5

##### ～知立市ボランティア・市民活動センター登録団体～

- |                     |        |
|---------------------|--------|
| ① 相談交流活動            | 2 団体   |
| ② 社会教育推進活動          | 2 団体   |
| ③ 外出支援              | 1 団体   |
| ④ 文化・芸術活動           | 2 5 団体 |
| ⑤ 手話・点訳・要約筆記等       | 4 団体   |
| ⑥ 環境保全・地域安全・災害救援活動  | 2 3 団体 |
| ⑦ 国際協力              | 3 団体   |
| ⑧ 子育て支援             | 2 団体   |
| ⑨ 子どもの健全育成          | 2 1 団体 |
| ⑩ 障がい者・高齢者・精神保健福祉活動 | 3 4 団体 |
| ⑪ 市民活動支援・その他        | 2 0 団体 |

#### (4) 登下校の見守り・・・P 9

- ① 竜北かきつばた会
- ② 南風会
- ③ 秋の会
- ④ 来小はぐくみ会
- ⑤ 知立南小学校ボランティア「南の会」
- ⑥ 知立東小学校スクールガードの会
- ⑦ 知立西小 太陽サポート見守り隊
- ⑧ 八ツ田小 あんしんみまもり隊
- ⑨ 猿渡小防犯ボランティア
- ⑩ あんしんサポート隊

### 【2】 団体・企業

#### (1) その他・・・P 9

- ① 友愛訪問員の派遣

## 2 楽しむ・学ぶ

### 【1】 住民活動

#### (1) 趣味・サークル・・・P 10

##### 文化協会の講座

- ① 文化協会写真部
- ② リリオ・デッサン会
- ③ 悠遊会
- ④ アート同好会

- ⑤ 帆の会
- ⑥ 知立書道連盟
- ⑦ 立春知立短歌会
- ⑧ かきつ句会
- ⑨ 知立切り絵同好会
- ⑩ 陶芸部
- ⑪ 陶遊会
- ⑫ 花筐の会
- ⑬ みやび会
- ⑭ 布と糸の会
- ⑮ 山野流着装教室【彩女会】
- ⑯ 蒼い風
- ⑰ 創花(布の花)
- ⑱ 盆石(名称無し)
- ⑲ 近藤茶華道教室
- ⑳ 茶華道教室(茶華道)
- ㉑ 茶華道教室(茶華道)
- ㉒ いけ花
- ㉓ 華真会(いけ花)
- ㉔ 華真会(茶道)
- ㉕ 茶道教室
- ㉖ 煎茶流茶流(同好会)
- ㉗ 草月流いけ花教室
- ㉘ 淡菖会(民謡)
- ㉙ もとみ会(民謡)
- ㉚ 豊竜泉会(民謡)
- ㉛ めぐみ会(民謡)
- ㉜ 西岡民謡同好会(民謡)
- ㉝ 長篠会(民謡)
- ㉞ なごみの会(民謡)
- ㉟ 美翔会民謡教室(民謡)
- ㊱ 浜菊会
- ㊲ 菜の花会
- ㊳ すみれ会
- ㊴ 若菜会(民謡)
- ㊵ 翠踊会(民謡)
- ㊶ 愛美会(民謡)
- ㊷ 翠心会(民謡)
- ㊸ 昭美会(民謡)
- ㊹ 豊竜泉洲会(民謡)
- ㊺ 愛彩会(民謡)
- ㊻ 菜の花会(仲芳会・藤芳会)(民謡)
- ㊼ 豊優会(民謡)
- ㊽ 知立歌謡同好会
- ㊾ 揚羽蝶玉扇流玉扇会
- ㊿ 誠桜吟詠会(詩吟)
- ⑤① 碧洲吟道会

- ⑤① 総穂流総瑞会
- ⑤② 壮心流知立
- ⑤③ 知立神社神楽保存会
- ⑤④ 演劇希求
- ⑤⑤ かきつばた女声コーラス
- ⑤⑥ カレオオラカイアパナ〜カパーフラオカイエイエ

#### その他

- ① 小物づくり

### 【2】 団体・企業

#### (1) 趣味・サークル・・・P15

##### 企業等

- ① いきいき美容教室
- ② 心を伝える会

#### シルバー人材センター自主講座・・・P16

- ① 絵てがみA・B
- ② パソコンA・B
- ③ 書道A・B
- ④ 押し花絵
- ⑤ 水彩画A・B
- ⑥ 水墨画
- ⑦ 手描き友禅
- ⑧ 表装技術
- ⑨ 木工手作りおもちゃ
- ⑩ 初めてのピアノ

#### シルバー人材センター「高齢者いきがシニア講座」

- ① 茶道
- ② ちりめん小物づくりA・B・C
- ③ はじめての詩吟
- ④ お煎茶教室
- ⑤ 生け花

### 3 健康づくり

#### 【1】 住民活動

##### (1) ラジオ体操・・・P17

- ① 弘法おほようラジオ体操会
- ② 知立神社ラジオ体操同好会
- ③ 西中おほようラジオ体操会
- ④ 八橋ラジオ体操愛好会
- ⑤ 山屋敷町ラジオ体操愛好会
- ⑥ 昭和四丁目ラジオ体操愛好会
- ⑦ 昭和地区6号公園ラジオ体操会
- ⑧ 新林町健友会

(2) 運動・サークル・・・・・・・・P17

- ① シルクロード太極拳
- ② 太極拳
- ③ ひざ元気バランスポール
- ④ 宝町なごやか体操サロン
- ⑤ 谷田町健康体操
- ⑥ 知立南スポーツ・文化クラブ

【1】 住民活動

(1) スポーツジム・・・・・・・・P18

- ① ホリデイスーツクラブ刈谷知立支店

(2) 健康管理サービス・・・・・・・・P18

知立市主催

- ① やるっぴまちかど運動教室
- ② やるっぴ集中リハビリ
- ③ はつらつデイサービス

シルバー人材センター自主講座・・・・・・・・P19

- ① リフレッシュ体操A・B・C
- ② 3B体操
- ③ 社交ダンス

シルバー人材センター「高齢者いきがシニア講座」

- ① 初めてのリフレッシュ体操
- ② 健康体操
- ③ 太極拳

4 お出かけ

【1】 住民活動

(1) 外出付添サービス・・・・・・・・P21

- ① 外出支援ボランティア「どらぼら」
- ② 福祉有償運送

【2】 団体・企業

(1) 移動サービス・・・・・・・・P21

- ① タクシー券の支給
- ② ミニバス無料バス（カードケース）の配布
- ③ 車イスの貸出
- ④ リフト付き自動車等貸出事業
- ⑤ 運転免許返納特典・優遇制度

(2) その他 高齢者運転免許自主返納サポート事業

・・・・・・・・P22

- ① 75歳までのミニバス無料券の贈呈
- ② 顔写真付きマイナンバーカードの無料交付
- ③ 高齢者運転免許自主返納サポート事業近隣協賛店一覧

5 家での日課

【1】 住民活動

(1) 家事のお手伝い・・・・・・・・P24

- ① さわやかアシスト
- ② おたがいさま
- ③ 南陽結の会

(2) その他・・・・・・・・P24

- ① 理・美容サービス

【2】 団体・企業

(1) 家事代行・・・・・・・・P24

- ① 寝具洗濯・乾燥サービス
- ② とくし丸
- ③ コープあいちの宅配
- ④ シルバー人材センターの家事援助
- ⑤ いちごサービス（訪問型サービスA）
- ⑥ 知立サポートちさと
- ⑦ あいらクラクサポート
- ⑧ 知立衛生株式会社
- ⑨ オレンジケアコンサル
- ⑩ 生活困窮者生活支援

(2) セキュリティ・見守り・・・・・・・・P25

- ① 火災報知器の給付
- ② 自動消火器の給付
- ③ 電磁調理器の給付
- ④ 福祉電話の設置
- ⑤ 緊急通報装置の設置
- ⑥ 徘徊高齢者位置情報サービス
- ⑦ み・まもーる

(3) リフォーム・・・・・・・・P26

- ① 住宅改善費の補助

(4) その他・・・・・・・・P27

- ① 紙おむつ等の支給
- ② ねたきり高齢者等介護人手当
- ③ 福祉機器のリサイクル
- ④ 声の広報「ちりゅう」の提供
- ⑤ 訪問理美容サービス
- ⑥ 知立市訪問理容サービス事業理美容店（13店舗）

6 食事

【1】 住民活動

(1) 昼食会・・・・・・・・P28

- ① 快食会
- ② ふれあい健食会

**【2】 団体・企業・・・P28**

**(1) 料理教室**

- ① 男の料理教室（高齢者いきがいシニア講座）

**(2) 配食サービス・・・P28**

- ① 宅配給食サービス
- ② まごころ弁当
- ③ ワタミの宅食
- ④ コープの夕食宅配

**(3) 食材配達サービス・・・P29**

- ① まごころ商店
- ② クイックバック
- ③ ヨシケイ
- ④ ショクブン
- ⑤ コープ中央
- ⑥ コープあいち

**7 その他**

**(1) 生活維持でのお困りごと・・・P31**

- ① 生活困窮者生活支援
- ② 生活困窮者自立支援制度
- ③ 生活福祉資金
- ④ かぎつばた資金
- ⑤ 臨時特例つなぎ資金
- ⑥ リバースモーゲージ

**(2) 権利擁護・・・P32**

- ① 任意後見制度
- ② 成年後見制度
- ③ 成年後見制度に関わる市長による審判請求手続き
- ④ 福祉機器のリサイクル

**(3) その他・・・P33**

- ① 知立市社会福祉協議会の各種相談
- ② 在宅介護支援センター
- ③ 刈谷・知立・高浜・介護連携支援センター

## 1. 交流する

### 【1】 住民活動

25か所ある地域サロンは主に高齢者サロンを掲載しております。またボランティア活動への参加ができるものも載せてあります。  
 (1) 地域サロン活動は参加者として、(2) まちづくり活動(3) ボランティア活動(4) 登下校の見守りは、スタッフとして活動することを想定しています。詳細を確認したい場合は、生活支援コーディネーターにご連絡ください。

#### (1) 地域サロン活動

高齢者サロンは、地域の人を対象に原則歩いて、もしくは家族等の送迎で自分で通える人を対象としており、おしゃべりやレクレーション、軽い体操を行っています。サロンによっては、食事の提供を行っている所もあります。

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
視覚障がい者支援のボランティア活動を通し、交流と親睦を図り会員相互の生活を充実させる	①あいタッチ 代表：都築みな子	視覚障害者	日時：第4土曜 10:00~12:00 場所：地域福祉センター	100円~ /回 年会費 500円 外出実費	① 知立市社会福祉協議会 電話: 8 2 - 3 3 3 9  ② 知立市役所 長寿介護課 電話: 9 5 - 0 1 9 1
認知症対応型共同生活事業所じぶんちにお住いの方とおしゃべりやレクレーションをし、楽しい時間を過ごす。	②あやとりの会 南医療生協 代表：宇佐美洋子	※現参加者のみ	日時：月1回の1時間程度 (施設と実施者と相談で決定) 場所：認知症対応型共同生活事業所「じぶんち」	無料	
高齢者・障がい者で外出しづらくなっている方が集まり、食事やお茶をしながらおしゃべりの場を提供	③いどばた会 代表：松本すみ子	基本代表者宅から300m圏内の方	日時 ①毎週木曜7:00~8:00(朝食) ②第4金曜10:30~15:00(昼食) ③第2金曜13:30~15:30(お茶) 場所：代表者自宅	①100円 ②・③ 350円	
ひだまり会(【1】-(1)-②参照)の参加者がより話をできる場の提供	④おしゃべり会 代表：宇佐美洋子	牛田町、南陽2丁目辺りの高齢者	日時：毎週火曜 10:00~12:00 場所：坂道の家(代表者宅)	無料	
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクレーションを通じ生きがいを持てるようにする	⑤上重原さわやかサロン 代表：神谷洋美	町内の75歳以上の方	日時：第1金曜日 13:30~15:30 場所：上重原町公民館	参加費 200円 年会費 1,000円	
地域の高齢者の孤立・閉じこもり、鬱・認知症の予防のため、地域貢献や交流、ボランティア等のネットワークづくりを目的とする。	⑥心の里 代表：兼松幸子	昭和地区の方	日時：第3火曜 13:00~15:30 場所：昭和第2集会所	200円/回	
少人数のグループでお茶を飲みながら一人ひとりの気持ちをコスモスのメンバーと傾聴ボランティアがゆっくりとお話をお聞きします。	⑦カウンセリングルーム「コスモス」 代表：渡辺隆	希望者 ※要事前申込	日時：2019年5/18、6/15 7/20、9/14、10/12、11/9 2020年1/18、2/15、3/28 場所：メープルけやき	無料 ※飲み物等は自費購入	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
地域の人との話し合いの場、交流の場の提供、楽しみながら健康維持を目的とする。	⑧弘法いきいき サロン 代表：松波憲一	町内高齢者	日時：第3水曜 10:00~11:30 場所：弘法公民館	無料	① 知立市社会福祉協議会 電話:82-3339  ② 知立市役所 長寿介護課 電話:95-0191
好きなことをする時間(おしゃべり・麻雀・囲碁等)をし、一定の時間になったら全員でその日に予定した内容(体操・マジック編み物等)を皆で行う。	⑨サロン北昭和 代表：徳永太明	基本昭和 1~3丁目 住民だが、 誰でも可	日時：第4土曜日 13:30~17:00 場所：昭和老人憩いの家	無料	
在宅保健師による健康相談・血圧測定・健康体操、お茶や昼食を共にしたり、様々なレクレーション等実施。 健康講話等もあり	⑩新林元気会 代表：神谷千恵	80歳以上か 要支援の方	日時：第2・4月曜日 10:00~15:00 場所：新林町公民館	400円/回	
お茶をしながら、手作業・体操・歌おしゃべりをする。 イベントを楽しんでもらうのが基本	⑪新林町サロ「絆」 代表：坂田博幸	町内住民 (年齢制限無)	日時：第3月曜 13:30~15:30 場所：新林町公民館	200円/回	
楽しく健康への意識を変え、健康に目覚めること、健康維持を目的とする 血圧・握力測定、健康チェック、体操唄、ゲームを通して楽しく体を動かす 2回/年程度で外食も実施	⑫シニア健康 サロン新地 代表：清水桂子	新地町内 高齢者	日時：第2・4水曜 13:30~15:30 場所：新地公民館	200円/回 ※外食時 は実費	
閉じこもり防止、健康維持楽しみの場となる様実施 (自彊術1.5h+おしゃべり)	⑬宝町なごやか 体操サロン 代表：天野マスマ	基本町内住民 (他地域からの ら参加も有)	日時：第2~5月曜 10:00~11:30 場所：宝町公民館	無料	
自分達でできる運動をしたり、声かけ、お話をしたりお茶、時には食事をしたりします。唱歌・童謡 気功体操・小物づくり等も楽しめます	⑭たんぽぽの会 代表：松尾照美	地域の高齢者	日時： 第4金曜 11:00~14:00(サロン) 第1水曜14:00~16:00(小物づくり) 場所：昭和老人憩いの家	200円/回 年会費 500円	
かどれあワークスへ通う方、何等かの障がいの事業所へ通う方の支援 ふらっとくることができ、たわいもない話で気持ちが楽になる時間を 過ごせることを目指す。	⑮ティータイム すずらん わたの木 代表：森りえ子	誰でも可	日時：毎週土曜 9:30~11:30 場所：生きがいセンター	無料	
聾者の交流・情報共有・問題の掘り起こしの場を目的とし実施。おしゃべりや、悩み相談等行う	⑯デフサロン 知立聴覚障害者協会 代表：中島宇月	聾者・聴者	日時：第4土曜 13:00~ 場所：いきがいセンター1F	無料	
季節の料理を作ったり、皆で手作業をしたりして楽しむ。リハビリの先生を呼び体操を行ったり、見学を兼ね 外出等を行う。	⑰花園サロン 南医療生協組合 代表：山口信子	南医療生協 組合員	日時：第4金曜午前 (目安で確定ではない) 場所：豊田市個人宅	実費徴収 (材料費等)	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
音楽に合わせて体操（いきいき体操DVD）→休憩→体操の流れで実施。手作業や1/年外出もあります。	⑱なかよし会 代表：加藤裕子	町内の高齢者	日時：第2・4金曜日 10：30～11：30 場所：中町区公民館	300円/年	① 知立市社会福祉協議会 電話：82-3339  ② 知立市役所 長寿介護課 電話：95-0191
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクレーションを通じ生きがいを持てるようにする	⑲西中喫茶 代表：小伊豆住子	地域の80歳以上の高齢者	日時： ①第2金曜日10：00～11：30 ②5・7・10・12・3月の第2金曜 10：00～12：30 場所：西中第1公民館	①は無料 ②の日程は食事代として 300円	
地域で日ごろ家に閉じこもりがちになったり、日中独居の高齢者が寝たきり・認知症予防のため、地域の人々の交流の中、おしゃべりやレクレーションを通じ生きがいを持てるようにする	⑳西町サロン 花しょうぶ 代表：蔭山圭子	西町の高齢者	日時：毎月第3金曜 13：30～15：30 場所：西町公民館	200円/回	
ハンドベルや早口言葉等、楽しみながら頭を使ったり、簡単な体操をしたりし、後半でお茶をしながらおしゃべりを楽しむ。	㉑ひだまり会 代表：宇佐美洋子	牛田町、南陽2丁目辺りの高齢者	日時：第3水曜 13：30～15：30 場所：坂道の家（代表者宅敷地内）	100円/回	
異世代のふれあいを通して身体と心の健康を保ち病気の予防を図る。健康・体力チェック、歌・ゲーム等	㉒ふれあい健食会 代表：平野光子	65歳以上の独居者	日時：第1月曜日 10:00～12:30 場所：南陽公民館	食事代 300円	
閉じこもりがちで、外出の機会の少なくなった地域の高齢の方が住み慣れた地域でより元気にいきいきと暮らしていくことを目指すふれあいの場	㉓ふれあいサロン 「ヴィラdeサロン」 代表：今津政直	山屋敷町に住む高齢者	日時：第3火曜 13：30～15：00 場所：ヴィラトピア知立 談話室	参加者 200円/回 支援者 300円/回	
サロンを開催し高齢者の集う場所を作る。催し物をしたり、団体を招き演芸などの披露をしてもらう。	㉔ふれあいサロン ほっと宝 代表：暮石美喜子	宝町町内の高齢者	日時：第1月曜 10：00～11：30 場所：宝町公民館	無料 ※弁当有 500円/回	
高齢者の孤独の解消と生きがいづくり心身の健康増進を図る。おしゃべり、レクレーション、唄踊り、誕生会、季節行事等実施。	㉕ふれあいサロン 「山屋敷」 代表：伊藤隆俊	町内の60歳以上の方	日時：第2月曜日 13：30～15：30 場所：山屋敷町公民館	200円/回 ※3月のみ 食事代別途 必要	
60歳以上の地域の高齢者を対象に話あいの場を提供。見守り・声かけ訪問、相談等を行い、相談・SOSを行政へ繋ぐ	㉖ふれあいネット あいづま 代表：都築みな子	60歳以上の町内高齢者	日時：第3土曜日 13：30～15：30 場所：逢妻町公民館	無料	
1/月で皆の顔を見て、話をし、楽しむ時間を過ごせる場の提供	㉗ふれあいサロン 「すずめのお宿」 代表：河村勝彦	希望者	日時：第4木曜 10：00～12：00 場所：中山公民館	100円/回	

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
高齢者の方が元気で安心して暮らせる地域づくりを目標に、ボランティアによる福祉活動として実施。体操をしたり、お茶・食事をし楽しい時間を過ごしてもらうことを目的とする。	㉘みのりの会 あいち中央農協 知立東支店 担当：吉村よしみ	農協会員 (みのりの会)	日時：5・7・9・11・2月の 10：00～12：00すぎ 場所：あいち中央農協知立東支店	600円 (昼食・材料費) ※12月のみ 800円 (しめ縄作成)	① 知立市社会福祉協議会 電話：8 2 - 3 3 3 9  ② 知立市役所 長寿介護課 電話：9 5 - 0 1 9 1
高齢者の方が元気で安心して暮らせる地域づくりを目標に、ボランティアによる福祉活動として実施。体操をしたり、お茶・食事をし楽しい時間を過ごしてもらうことを目的とする。	㉙みのりの会 あいち中央農協 知立東支店 担当：吉村よしみ	農協会員で (みのりの会) 75歳以上の人	日時：不定期。30年度は 5・7・9・12・2月の 10：00～12：00すぎ 場所：あいち中央農協知立支店	600円 (昼食・材料費)	
高齢者の方が元気で安心して暮らせる地域づくりを目標に、ボランティアによる福祉活動として実施。体操をしたり、お茶・食事をし楽しい時間を過ごしてもらうことを目的とする。	㉚みのりの会 あいち中央農協 知立東支店 担当：吉村よしみ	農協会員 (みのりの会)	日時：第3水曜 10：00～12：00すぎ 場所：あいち中央農協知立西支店	600円/回 (昼食・材料費)	
高齢化が進む昭和地区に住む一人暮らしの高齢者を中心に、健康で楽しい集まり場所、見守りが出来る場所としてサロンを実施	㉛もやいこの会 代表：山本周平	昭和地区 周辺住民	日時：毎日7:00～8:00(サウナ) 火曜9:00～12:00(絵画) 木曜9:00～12:00(将棋・手芸) 場所：もやいこハウス		
第2・4水曜→歌謡体操・囲碁・将棋 カラオケ 第1土曜→健康体操 第3金曜→カラオケ	㉜谷田町サロン 憩いの家 代表：岩井正司	町内の60 歳以上の人	日時：第2・4水曜13：00～16：00 第1土曜 10：00～11：30 第3金曜 13：00～16：00 場所：谷田町第1・2公民館	無料	
地域で孤立しがちな高齢者の社会参加を促し、高齢者同士のふれあいの場を設けることで、孤立感の解消と健康維持を図り、住み慣れた地域でより快適に長生きしてもらうための支援	㉝山町「和い輪い サロン」 代表：箕浦昇	町内の元気 な高齢者	日時：第3水曜 13：30～15：30 場所：山町区公民館	200円/回	
毎週月曜日モデル地区として昼食・娯楽を共にする。顔を見、おしゃべりすることで、楽しみの場とし、元気をだしてもらう。	㉞八橋ふれあい 広場 代表：松井弘	八橋町山田谷の おおむね65歳以上 ※自ら来れる 方は他地域可	日時：毎週月曜 10：00～15：00 場所：八橋市営住宅集会所	参加費 200円/回 会費 100円/月	
地域のふれあいから孤独感を失くしふれあいの場をつくりまします。皆が参加しやすい企画を考えています。	㉟八ツ田町内会 さわやか広場 代表：小橋和昭	町内の高齢者	日時：月末の火曜日 9：30～11：30 場所：八ツ田町公民館		

内 容	サロン名・実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
認知症の方とその家族が安心して過ごせる場として、また地域の方が認知症についての理解を深める場所として開催。	ひまわりカフェ 知立市地域包括支援センター 担当：長岡	認知症の方、 その家族等	日時：4・5・7・8・10・11・1・2月 第3金曜日 13:00～15:00 6・9・12・3月 第2土曜日 10:00～12:00 場所：メープルけやき・社協応接室	参加費 200円 ※お菓子 ・お茶つき	地域包括支援センター 電話：8 2 - 8 8 5 5

## (2) まちづくり活動（地区社会福祉協議会）

「地区社会福祉協議会（まちづくり活動）」とは、概ね町内会の範囲等、日常生活圏域に組織された住民主体の任意団体です。地域の福祉課題の解決や福祉のまちづくり実現のために、小地域福祉ネットワーク活動や地域内の福祉活動の推進などを行います。詳細は生活支援コーディネーターまでご相談ください。

地区社会福祉協議会名	実施地域	活動内容	問合せ先
① 逢妻町地区社会福祉協議会	逢妻町内	声かけ見守り・交流会・サロン・災害支援等	逢妻町内会
② 牛田町地区社会福祉協議会	牛田町内	声かけ見守り・防災活動・体操・困りごと支援等	牛田町内会
③ 弘法町地区社会福祉協議会	弘法町内	サロン・ラジオ体操・地域清掃・防犯見守り・教室開催等	弘法町内会
④ 宝町地区社会福祉協議会	宝町内	サロン・折り紙教室・体操・居場所づくり・防犯見守り	宝町町内会
⑤ 西中町地区社会福祉協議会	西中町内	サロン・声かけ見守り等	西中町内会
⑥ 八ツ田町地区社会福祉協議会	八ツ田町内	サロン	八ツ田町内会
⑦ 来迎寺町地区社会福祉協議会	来迎寺町内	地域清掃・防災・ふれあい交流・作品づくり展示等	来迎寺町内会

## (3) ボランティア・市民活動

知立市ボランティア・市民活動センター（福祉の里八ツ田内）に登録されている団体です。

参加希望、派遣希望等は知立市ボランティア・市民活動センターへご相談ください。【電話】82-3339 【FAX】82-3385

活動内容	団体名	活動詳細
1. 相談交流	① ボランティアあおみの会	幅広い活動、社協・各種団体手伝い・日赤奉仕等
	③ カウンセリングルーム「コスモス」	傾聴ボランティア
2. 社会教育推進	① 編集ボランティアぺんぺん	社協だよりの作成、社協の広報活動支援
	② 更生保護女性会	犯罪非行防止活動・子育て支援等、更生保護活動
3. 外出支援	① 外出支援ボランティア「どらぼら」	外出困難な高齢者・身障者の移送支援
4. 文化・芸術	① 愛知県碧海支部 琴碧寿会	大正琴演奏による慰問活動等
	② 玄水流玄水館ゆづり葉会	踊りによる慰問活動、各行事への参加等
	③ パティオ・ウェーブ	知立芸術創造協会の関わる事業支援、自主企画等実施
	④ 知立マジッククラブ	マジック、慰問
	⑤ 茶らら会	茶道を通して、子ども・障がい者・高齢者の支援
	⑥ シルエットの会	影絵を作成・上演・慰問
	⑦ ハーモニカ愛好会かきつばた	ハーモニカを学び、施設等で演奏等実施
	⑧ 知立市観光ガイドボランティアの会	かきつばた祭・花しょうぶまつりで知立の魅力伝達

活動内容	団体名	活動詳細
	⑨ 知立アコーディオンクラブ	アコーディオンの練習と慰問活動等
	⑩ 宝町写真クラブ	写真技術の向上と親睦、ボランティアとしての写真記録等
	⑪ 知立やすらぎハーモニカクラブ	ハーモニカを学び、施設等で演奏等実施
	⑫ 大正琴 やちよ会	大正琴の練習・演奏、施設等の訪問をし地域との交流
	⑬ 大正琴 「三代子ファミリー」	大正琴の練習・演奏、施設等の訪問をし地域との交流
	⑭ 知立手品愛好会	手品の週等を通じ、生きがいを持つことと地域福祉に貢献
	⑮ アグア ヴィヴァ	ゴスペルソングによる慰問
	⑯ オカリーナ・ドリーム♪	オカリナを通じて施設やサロンで演奏し、地域福祉の推進
	⑰ ちりゅう少年少女合唱の会	唱歌等の合唱練習・発表。歌を地域活動に生かし、福祉に貢献
	⑱ すまいる21	楽器(ドラム・サックス・ギター等)の演奏、地域福祉活動への参加
	⑲ お煎茶一輪の会	煎茶道のおけいこ、茶会、琴演奏等の活動で地域福祉後見
	⑳ アンサンブル「かきつばた」	音楽を通じ地域の文化向上と社会福祉活動に貢献
	㉑ 知立史跡めぐりの会	知立の歴史・伝承・文化財の啓発活動へ貢献
	㉒ 千代の会	折り紙の練習、地域文化発展に貢献、ボランティア活動
	㉓ 民話 まつの会	知立の民話を大型紙芝居で知ってもらう
	㉔ ふれんず	音楽を通じ地域の文化向上と社会福祉活動に貢献
	㉕ 手話ソング同好会 シュエット	手話ソングの練習をし、施設・イベント等で発表
5.手話・点訳・要約筆記	① ささやき	手話学習、聴覚障がい者との交流・理解を深め、手話・の普及
	② 点訳ありの会	点訳、福祉実践教室にて展示についての普及
	③ 手話サークルよつば	手話学習、聴覚障がい者との交流・理解を深め、手話・の普及
	④ 要約筆記 みどり	要約筆記を学び、聴覚障がい者に書いて知らせる活動
6.環境保全 地域安全活動・災害救援	① ボランティアサークル新友会	自然環境保全、地域支援、公園・河川愛護活動等
	② ボランティア・民生・児童	地域住民の福祉を推進・支援
	③ ボランティア日吉会	神社境内の清掃活動
	④ 逢妻川散歩みちクラブ	逢妻川河川敷の清掃、美化活動他
	⑤ 駅南防犯ボランティアの会	駅南商店街の街路灯設置地域周辺の防犯パトロール
	⑥ ポプラの会	公園等の清掃活動
	⑦ 知立エコママサークル e t m	丁尻公園の美化と花壇づくり。親子でできるエコ活動、食育
	⑧ 知立市防災ボランティア連絡会	知立市の防災ボランティア活動
	⑨ 牛田町防災隊	災害に備えての地域での防災活動
	⑩ 西中町すみれ会	防犯パトロール、ひとり暮らし高齢者への声かけ、見守り等
	⑪ 谷田町自主防犯パトロール隊	町内の防犯活動、公園内外の美化活動
	⑫ 宝町自主防犯パト	町内の防犯パトロール活動
	⑬ 環境美化推進ボランティア	市と連携し、環境美化推進を図る
	⑭ 爽風会	通学路の安全と美的環境の維持
	⑮ 新林町見守り隊	新林町内の防犯活動、ささえあい活動
	⑯ ゆうどき巡回ネットあいづま	歩くことで、健康保持・増進を目指し、町内をのパトロール活動
	⑰ 谷田町散歩道推進委員会	吹戸川河川敷の清掃、美化活動

活動内容	団体名	活動詳細
	⑱ U・Sせせらぎの会	明治用水西高根緑一、知立市散歩道遊歩道等景観の整備・向上
	⑲ 清心会・ボンドオブハート	青少年の人材育成、街づくりの推進、環境保全、社会教育の推進
	⑳ 弘法自主防犯ボランティア会	地域の防犯活動
	㉑ 丸坪公園愛護会	丸坪公園・周辺・せせらぎ池の清掃、トイレ・遊具の点検等
	㉒ 知立地域ねこの会	飼い主のいない猫の増加防止と環境保全活動等
	㉓ ご近所猫見守り隊ちりゅう	飼い主のいない猫を、地域猫として見守ることの推進
7.国際協力	① 知立市国際交流協会親善ボランティア	国際交流活動
	② 知立刈谷日中友好ボランティア	国際交流活動
	③ ミンガラバーの会	ミャンマー支援
8.子育て支援	① 知立おもちゃ図書館	おもちゃ図書館運営ボランティア
	② 託児ボランティア てんとう虫	社協講座等開催時の託児ボランティア
9.子どもの健全育成	① おはなしの会「ホットケーキ」	絵本の読み聞かせ
	② 知立市老人クラブ連合会 研修部	市内各小学校で交流をし、伝承遊びを伝える
	③ ボランティア乙姫	高齢者疑似体験、福祉実践教室
	④ 読み聞かせグループ「ぼちぼちの会」	本の読み聞かせ
	⑤ 竜北かきつばた会	竜北中学校の教育活動の振興と支援
	⑥ 采小はぐくみ会	学習支援、スクールガード、環境ボランティア活動等
	⑦ 秋の会	知立中学校生徒の学習活動・学校安全、防犯活動等への支援
	⑧ 知立市囲碁クラブ	児童・生徒等への囲碁の指導・支援等
	⑨ ハツ田小おやじの会	子どもたちの健全育成と安全な環境づくり
	⑩ 知立少年少女発明クラブ指導者の会	知立少年少女発明クラブの講座の運営等
	⑪ 学校福祉ボランティア	福祉実践教室支援ボランティア
	⑫ 知立南小学校ボランティア「南の会」	知立南小学校の教育支援、児童の安全見守り等
	⑬ 南風会	知立南中学校の教育活動の振興と支援、環境整備、安全への支援等
	⑭ 知立東小学校スクールガードの会	子ども達への見守り、学校行事への参加、環境美化支援等
	⑮ 小学校英語支援グループSEEDS	子どもの英語学習支援
	⑯ 知立西小 太陽サポート見守り隊	知立西小学校の教育活動の振興とその支援
	⑰ ナスもル知立	まちのふれあい科学館の運営と活動等
	⑱ ちりゅうふれーばーく	子どもの遊べる環境づくり、健全育成。地域住民交流の場づくり等
	⑲ 知立市「宇宙の学校」	JAXA宇宙教育センターと協働、子ども達の心を育み、親子の絆を高める
	⑳ ハツ田小あんしん見守り隊	スクールガード、子どもが安心安全に過ごせる街づくり
	㉑ 車いすグループ輪's	車イスの体験学習支援、福祉実践教室
10.障がい者・高齢者 ・精神保健	① NTTけやきの会	ヴィラトピアの清掃・行事手伝い、けやき作業所のなかまとの交流
	② けやきの会	けやきの家の行事等手伝い。障がいを持つなかまの支援活動
	③ 心の里（再掲）	サロン活動
	④ 八橋ふれあい広場（再掲）	サロン活動
	⑤ かとれあの会	かとれあワークス、NPO法人かとれあ福祉ネット側面支援
	⑥ ふれあいネットあいつま（再掲）	地域の高齢者支援、身障会支援、防災活動、サロン活動等

活動内容	団体名	活動詳細
	⑦ わたの木	精神保健福祉活動支援
	⑧ 福祉の里八ツ田デイサービスボランティア	福祉の里のデイサービス支援
	⑨ 理美容ボランティア	訪問理美容
	⑩ すずらんの会	福祉の里八ツ田での身障デイサービス講座の手伝い
	⑪ 新林町元気会（再掲）	サロン活動
	⑫ NPO法人かとれあ福祉ネット	かとれあワークスでの作業・行事支援。サロン等実施
	⑬ ささえあいの会	身体障がい者の健康と知識向上、情報の共有と連携・自立を目指す
	⑭ ふれあい健食会（再掲）	サロン活動
	⑮ いとばた会（再掲）	サロン活動
	⑯ たんぼほの会（再掲）	サロン活動
	⑰ ひとこえサークル	サロン活動
	⑱ ふれあいサロン「すずめのお宿」（再掲）	サロン活動
	⑲ ふれあいサロン「ほっと宝」（再掲）	サロン活動
	⑳ 上重原さわやかサロン（再掲）	サロン活動
	㉑ ボランティアあいタッチ（再掲）	視覚障がい者支援
	㉒ 西町サロン花しょうぶ（再掲）	サロン活動
	㉓ ふれあいサロン「山屋敷」（再掲）	サロン活動
	㉔ 西中喫茶（再掲）	サロン活動
	㉕ あやとりの会（再掲）	高齢者施設への訪問により社会福祉に寄与する
	㉖ 山町「和い輪いサロン」（再掲）	サロン活動
	㉗ なかよし会（再掲）	サロン活動
	㉘ ふれあいサロン「ヴィラdeサロン」（再掲）	サロン活動
	㉙ サロン北昭和（再掲）	サロン活動
	㉚ ひだまり会（再掲）	サロン活動
	㉛ 谷田町高齢者サロン「憩いの家」	サロン活動
	㉜ 新林町サロン「絆」（再掲）	サロン活動
	㉝ もやいこの会（再掲）	サロン活動
	㉞ おたがいさま班	暮らしの「困った」を支え合い助け合うお互いさまのまちづくり
11. 市民活動支援・他	① ハッピー・ドギー・サークル/HAPハップ	動物をつれての施設訪問、動物愛護教室、保護犬の預かり家族探し等
	② 食ともボランティア	より良い食生活支援のため調理実習等実施
	③ 知立食物アレルギーの会「あいあい」	食物アレルギーを持つ子の親が集い情報交換や勉強会、イベントの実施
	④ NPO法人みらい	外国にルーツを持つ子どもの日本語や学習支援等
	⑤ 体操ボランティア	健康づくりリーダとして健康推進ボランティア活動
	⑥ 健康ボランティア	ウォーキングを中心に健康に関する知識を得て、健康づくりの普及
	⑦ 特定非営利活動法人バザール知立	弘法通の活性化、弘法さん参拝客のおもてなしと楽しみの提供
	⑧ 知立動けば会	知立市のまちづくり・まちおこし、広報、啓発活動等
	⑨ うたごえサロン「兎の耳」	歌う場をつくり、人的交流の輪を広げる
	⑩ 西中おはようランオ体操会	町内の親睦と健康維持のためにランオ体操を実施

活動内容	団体名	活動詳細
	⑪ 知立市老人クラブ連合会 撞球会	撞球を通じ老人クラブ会員の相互交流・親睦を図る
	⑫ いぎいぎ菜園	野菜を栽培し、子ども（園児）たちに無償提供
	⑬ NPO法人まちづくり重原	環境美化活動、地域の安全を支援する事業、スクールガード等
	⑭ 向日葵	社会貢献活動をし、再犯の防止と改善更生を図る支援
	⑮ 愛知エメラルドライオンズクラブ	環境保全・清掃活動、青少年健全育成、障がい者自立支援活動等
	⑯ 弘法おはようラジオ体操会	町内の親睦と健康維持のためにラジオ体操を実施
	⑰ NPOちりふコ・ラボ	子育て目線での街づくり活動、地域活性化
	⑱ 知立防災ママかきつばた	乳幼児と母親の防災意識を高め、地域全体での防災に取り組む
	⑲ ちりゅっぴDreamサポーター	ちりゅっぴの魅力を伝える
	⑳ 昭和つながりリングプロジェクト	昭和エリア住民のつながりづくり、安心性向上、多文化共生支援

#### (4) 登下校の見守り

スクールガード（登下校の見守り）や、学校での行事支援、教育環境整備活動、学校安全への支援活動等、団体によって様々な活動を行っています。各団体への参加の可否は学校等の承諾が必要となりますので、活動詳細は活動地区の学校へお問合せください。

活動団体名	活動地区	申込・問合せ先
① 竜北かきつばた会（再掲）	竜北中学校区	電話：82-8131
② 南風会（再掲）	南中学校区	電話：82-5155
③ 秋の会（再掲）	知立中学校区	電話：81-1370
④ 采小はぐくみ会（再掲）	采迎寺小学校区	電話：81-1373
⑤ 知立南小学校ボランティア「南の会」（再掲）	南小学校区	電話：83-0616
⑥ 知立東小学校スクールガードの会（再掲）	東小学校区	電話：81-3694
⑦ 知立西小 太陽サポート見守り隊（再掲）	西小学校区	電話：82-0575
⑧ 八ツ田小あんしんみまもり隊（再掲）	八ツ田小学校区	電話：82-6807
⑨ 猿渡小防犯ボランティア	猿渡小学校地区	電話：81-1372
⑩ あんしんサポート隊	知立小学校地区	電話：81-1371

## 【2】 団体・企業

### (1) その他

#### ① 友愛訪問員の派遣

老人クラブの方々が友愛訪問として傾聴を行います。

内容	実施者	対象者	料金	申込・問合せ先
高齢者の安否確認をするために家庭訪問をし、相談・話相手になったり励ましたりする訪問員を派遣します。	知立市老人クラブ連合会	おおむね65歳以上のねたきりまたは、ひとり暮らしの高齢者	無料	知立市役所長寿介護課 電話：95-0150

## 2. 楽しむ・学ぶ

### 【1】住民活動

#### (1) 趣味・サークル

知立市文化協会の講座 知立市文化協会（知立市文化会館内）の登録団体を中心に趣味の活動をまとめており、参加者を想定しています。利用者の方で趣味活動が通いの場になればご活用ください。

講座詳細、お問合せは知立市文化協会までご連絡ください。 電話：83-0151 FAX：83-0242

#### 写真

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
文化の集い写真出品、市美術展示品など人に見せる写真の撮り方を学ぶ	①文化協会写真部 代表:井野稔	日時：第3木曜 14時～16時 場所:中央公民館・野外	カメラ 筆記用具	無料※但し催事の際は実費となります

#### 日本画

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
自由な雰囲気を実施。年2回スケッチ足助へスケッチ旅行へもいきます	②リリオ・デッサン会 代表:倉知紀子	日時：毎週火曜 9:30～12:00 第4火曜9:30～15:00 場所：中央公民館	パステル B4鉛筆	5,000円/月

#### 水墨画

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
水墨画をより深め合わせて、楽しい仲間づくりをモットーとしています。	③悠遊会 代表：澤木信子	日時：第2・4金曜日午前 場所：文化会館パティオワーク①	水墨画道具一式	教室使用料のみ

#### 洋画

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
教室ではありませんが、年に1回同好会展を中心に作品を発表しています。(油絵・水彩・デッサン等)	④アート同好会 代表:野村英男			2,000円/月
洋画	⑤帆の会 代表:酒井章帆			

#### 書道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
知立市在住・在勤の市内で書道教室を有する方及び、そこで学ばれている方や学童指導されている方などが会員。活動は会員展（年2）、学童展・講習会等です。	⑥知立書道連盟 代表:倉重栞石			5,000円/年（知立書道連盟会費3,000円、(文化協会会費2,000円)

#### 短歌

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
毎月歌会と勉強会を和やかにいき、年4回機関誌「立春」に自作の短歌・随筆等を発表。40代～90代の会員が在籍中です。	⑦立春知立短歌会 代表:荒木朋子	日時：毎月第2・4木曜日 13時～16時 場所：中央公民館	筆記用具 辞書	2,000円/月

## 俳句

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
市民文化のつどい、しみん芸術祭の俳句展。 八橋文化祭り、かきつばた祭り協賛	⑧かきつ句会 代 表：神谷久枝 指導者：新美鉄哉	日時：第2火曜日 13時30分～16時 場所：八橋文化広場	毎月の句会に 自作俳句を 10句	

## 切り絵

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
切り絵は白黒モノトーンを基本とし、光（白）と影（黒）で表す街並みや風景はどこか不思議な懐かしさ、郷愁を感じさせるところが一番の魅力です。	⑨知立切り絵同好会 代表：増田道博	日時：5月・9月・10月・2月 ・3月の各第3土曜日	・カッター ・カッティング マット	3,000円/年

## 陶芸

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
作陶	⑩陶芸部 代表：加藤公清	日時：木曜 17:30～ 場所：中央公民館実習室		2,000円/月
作陶	⑪陶遊会 代表：武藤治	日時：第2・3木曜13:00～17:00 場所：中央公民館	エプロン	1,000円/月 別途年度代

## 染色

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
各自作品が違うので個人指導。7月下旬ろうけつ草木染展、しみん芸術祭に作品発表	⑫花筐の会 代表：高木春美	日時：第2・4日曜10:00～14:00 場所：代表者宅	筆記用具・エプロン・ゴム手袋	
	⑬みやび会 代表：高木春美	日時：第2・4月曜10:00～14:00 場所：代表者宅		

## 手芸

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
手芸	⑭布と糸の会 代表：坪井美智子	日時：第2・4火曜 10時～12時 場所：中央公民館	裁縫道具	6,000円/月

## 手描き友禅と着付け

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
少人数・個人指導です。着物・帯等無料貸出いたします。資格制度あり。曜日・時間ご相談に応じます。	⑮山野流着装教室(彩女会) 代表：高木敏子	日時：随時 場所：代表者宅・福祉の里		3,000円/月

## クラフトドール

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
創作意欲に合わせて、気楽に作品作りをしています。人形以外にも壁かけ、リース実用的小物等も楽しめます。	⑯蒼い風 代表：梶山桂依子	休止中	エプロン お手拭き	作品によって異なります

## 創花

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
白い布を裁断・染色して指先やこてで伸ばしたり縮めたりしながら仕上げていきます。「生の花より素敵な花」を合言葉にしています	⑱創花（布の花） 代表：坂野満子	日にち：1／週 場所：代表者宅（本町）	はさみ ボンド・目打 鉛筆	

## 盆石

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
気さくにどうぞ	⑲盆石 代表：中野トシ子	日時：随時（第2・4火曜午後） 場所：代表者宅	会の常備用を貸出します	500円/回

## 茶華道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
楽しく基本を学びます。月1で中央公民館で親子教室実施。	⑲近藤茶華道教室 代表：近藤恵美子	日時：相談 場所：中央公民館等	帛紗・懐紙 扇子	4,000/月 (月3回・水屋量含む)
茶華道教室	⑳茶華道教室 代表：仮家	日時：第1月曜10:00～12:30 場所：代表自宅 日時：第2日曜 9:00～12:00 場所：福祉体育館老人センター		
茶華道教室	㉑茶華道教室 代表：野々山たつ子	日時：第2・4土曜日 場所：講師宅		

## いけ花

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
いけ花教室	㉒いけ花 代表：岡田ひとみ	日時：第2・4火曜 13:30～15:30 場所：猿渡公民館		
いけ花教室	㉓華眞会 代表：中野須真子	日時：第1・3水曜10:00～12:00 場所：猿渡公民館 日時：第1月曜 18:00～ 場所：中日文化センター 日時：第1・3木曜10:00～12:00 第2火曜13:30～15:30 場所：知立カルチャーセンター		

## 茶道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
茶道・華道教室 日本伝統文化茶道・華道実技だけでなく、幅広く指導します	㉔華眞会 代表：中野須真子	日時：第2火曜 13:30～15:30 場所：シルバー人材センター		
茶道教室（宗徧流）	㉕茶道教室 代表：中野トシ子	日時：第2・4土曜日 場所：代表自宅	扇子等	
煎茶売茶流（同好会）	㉖煎茶売茶流(同好会) 代表：酒井千鶴子 近藤良子・岡本勝年 小塩智子・中嶋友世	日時：金・土（隔週） 場所：各講師自宅及び集会場	茶巾 盆巾	1,500円 /月

## 華道

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
季節の花で楽しくレッスンをします。 ※体験レッスン要予約（体験レッスン1,000円）	⑳草月流いけばな教室 代表：藤井青華	日時：月3回火曜 13時～ 場所：代表自宅（谷田町）	花はさみ テキスト	入会金：2,000円 授業料：5,500円 (花材費込)

## 民謡

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
民謡教室	㉒淡菫会 代表：森本淡菫	日時：要問合せ（2回/月） 場所：福祉体育館・公民館 講師宅のいずれか		
民謡教室	㉓もとみ会 代表：長嶺智子	日時・場所 八ツ田（金曜日） 3回/月 豊田市（火・土曜） 3回/月		

## 民舞

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
「踊りの輪を人の和に」をモットーに友達との親睦を深め楽しく踊れます。	㉑豊竜泉会 代表：青木勝代	日時：金曜日 19:00～21:00 場所：西丘コミュニティセンター	手拭い 扇子	5,000円/月
「踊りの輪を人の和に」をモットーに中京大学市民会館しみん芸術祭他出演	㉒めぐみ会 代表：山田恵美子	日時：月曜日 19時～21時 場所：西町公民館	扇・手拭い うちわ	
先生の指導の元、楽しく練習しています。	㉓西岡民踊同好会 代表：川淵美恵子	日時：第1・2・4 木曜 第3水曜 19:00～21:00	手拭い 扇子他	4,000円/月
指導はグループ単位、発表機会：民踊祭り（日研）しみん芸術祭市民芸術フェスティバル、町内芸術祭等	㉔長篠会 代表：江坂美栄子	日時：金曜 19:00～20:30 場所：長篠公民館	扇・手拭い 団扇他	
日本民踊研究会の民踊祭り・しみん文化祭、町内の文化祭に参加	㉕なごみの会 代表：永坂あさ子	日時：月曜・火曜 4回/月 時間は要確認 場所：宝町公民館	扇・手拭い うちわ	4,000円/月 (平日のみ)
踊りの基本的な所作から初めて、盆踊り・民謡舞踏新舞踏（歌謡舞踏）を踊ります。	㉖美翔会 代表：清水美代子	日時：水曜14:30～16:30 又は19:30～21:30 場所：中央公民館・新地公民館	扇・手拭い うちわ	5,000円/月 (月4回)
葉の花会より誕生した若菜会です。若さと美貌を保ち、軽やかに楽しく皆で体力づくりをしたい。	㉗浜菊会 代表：加藤芳江 ㉘葉の花会 代表：加藤芳江 ㉙すみれ会 代表：加藤芳江	日時：第2・4水曜 場所：刈谷市泉田 日時：毎週火曜 場所：中山町公民館 日時：毎週水曜 場所：西丘コミュニティセンター	扇子 うちわ 手拭い	2,000円/月
『日本民踊研究会民踊まつり』『伊勢民踊まつり』『中部善意銀行チャリティ芸能まつり』『知立市民芸術祭』等で発表。施設の慰問を1～2/年実施	㉚翠踊会 代表：清水善江	日時：月曜 10時～12時 水曜 13時～15時/金曜 19時～21時 場所：代表者宅	扇子 手拭い等	5,000円/月 (月4回)
『若く』『美しく』『健康』のために踊りの輪にどうぞ。指導は丁寧です。諸活動も有。	㉛愛美会 代表：住田三枝子	日時・場所 火曜：西丘文化センター 金曜：山屋敷公民館		

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
『日本民踊研究会民踊まつり』『伊勢民踊まつり』『中部善意銀行チャリティ芸能まつり』『知立市民芸術祭』等で発表。施設の慰問を1～2/年実施	④①翠心会 代表：清水善江	日時：月曜 13:30～15:30 水曜 10:00～12:00 場所：代表者宅	扇子 手拭い等	
『日本民踊研究会民踊まつり』『伊勢民踊まつり』『中部善意銀行チャリティ芸能まつり』『知立市民芸術祭』等で発表。施設の慰問を1～2/年実施	④②昭美会 代表：江坂美栄子	日時：随時 場所：長篠公民館	扇子 手拭い その他	5,000円/月

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
民舞	④③豊竜泉洲会 代表：住田美枝子	日時：火曜 場所：西町公民館・指導者宅		
民舞	④④愛彩会代表：長坂明美	日時：火曜 場所：西町公民館・指導者宅		
踊りの輪で健康づくり。人の和を大切に明るく楽しい教室。『しみん芸術祭』『伊那まつり』他に参加	④⑤葉の花会(仲芳会・藤芳会) 代表：加藤豊洲芳		手拭い うちわ・扇	
30代～60代の踊り好きが仲間が集まり、和やかな雰囲気の中にも、気合の入った中身の濃い練習をしています。	④⑥豊優会 代表：多田豊光美	日時：火曜 19:15～21:15 場所：中央公民館		1,000円/回

### 歌謡

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
月1回、ピアノレッスン。年1回発表会。 その他、『しみん芸術祭』参加	④⑦知立歌謡同好会 代表：大井芳江	日時：土又は日曜13:00～16:00 (月4回) 場所：中央公民館		3,000円/月

### 詩吟

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
剣詩舞を楽しく練習しています。練習会場・練習日の固定ではありません。慰問活動と年数回の発表会に参加しています。	④⑧揚羽蝶玉扇流玉扇会 代表：池田雄二	日時・場所 安城/木・10時～ 碧南/金・10時～ 西尾/火・10時～	舞扇 稽古着	3,000円/月
詩吟を通して楽しく元気よく過ごしましょう。 初心者大歓迎です。	④⑨誠桜吟詠会 代表：三ツ谷誠桜		テキスト	3,000円/月程度
北原白秋のお口の準備運動から発生練習をして 詩吟を行います。ぜひどうぞ。	⑤⑩碧洲吟道会 代表：野々山俊克	日時：毎週木曜日 場所：上重原公民館分室	筆記具	3,000円/月
	⑤⑪総穂流総瑞かい 代表：加藤総瑞	日時：第1・3日曜/18時～ 場所：パティオ池鯉鮒		

### 剣詩舞

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
	⑤⑫壮心流知立 代表：浜川秀次郎	日時：第1・2・4土曜日 場所：中山公民館		

## 邦楽

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
20代～90代までの総勢23名の幅広い会員で構成されています。	⑤3 知立神社神楽保存会 代表：野々山重夫	開催日：弘法さん命日	神楽笛 白衣・袴	特になし

## 演劇

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
自主公演、演劇フェスティバルin知立に参加し、年2～3回公演活動をしています。19時～パティオ池鯉鮒リハーサル棟にて演劇の基礎練習を行います。	⑤4 演劇希求 代表：薫田八郎	日時：毎週火・木 19:00～ 場所：パティオ池鯉鮒 リハーサル棟	体操の可能な 服装 筆記用具	2,000円/月

## 合唱

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
平成元年市民講座から始まりました。皆さんに感動を伝えることのできるコーラスを目指しています。歌うことが好きな方お待ちしております。	⑤5 かきつばた女声コーラス 指導：竹内久美子 伴奏：森幸枝	日時：毎週土曜 10:00～12:00 場所：文化広場		2,500円/月

## フラダンス

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料 金
3歳～90歳までフラを仲間と仲良く！楽しく!!学んでいます。タヒチも学べるスクールです。お気軽に体験にお越しください。	⑤6 カレオオラカイイア パナ～カパーフラオカイ エイエ 代表：春日井彩由美	知立スタジアム/月～土 パティオ/火曜 10:00～ 土曜午前 知立文化広場/火曜14:00～(2/月) 中山公民館/水曜10:40～(2/月) 中央公民館/水曜9:10～(2/月) 水曜10:35～(2/月) 西丘コミュニティセンター/金曜10:00～ (3/月)	飲料水 動きやすい服	800円～1500円/回

## (2) その他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
①小物づくり 手作業をして皆で楽しみます	南医療生協組合 代表：滝沢 教江	①南医療生協組合員	日時：毎月第4土曜日 10:00～12:00 場所：坂道の家		

## 【2】 団体・企業

### (1) 趣味・サークル

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料金	問合せ先
①いきいき美容教室 化粧療法プログラムに沿って化粧をすることで、上半身の筋肉(腕・指)を使い力をつけ、本人の持つ力を楽しく引き出すことを目的とする。	資生堂ジャパン(株) 名古屋オフィスSLQ 推進部 担当：草野博子	日時：要相談 場所：中部エリア内	タオル等	プログラムにより 料金設定有り	資生堂ジャパン(株) 名古屋オフィスSLQ推進部 電話:052-223-9790 FAX:052-223-9791

内 容	実施者	実施日時・場所	持ち物	料金	問合せ先
②心を伝える会 音楽を通じて高齢者の健康増進を図る「出張音楽健康教室」を知立市拠点に実施	NPO法人 「心を伝える会」 中部支部 担当:佐藤悦子	日時:随時・要相談 場所:市内全域		インストラクターの派遣 15,000円/1.5h～ ※時間・利用者数により追加有	NPO法人「心を伝える会中部支部」 電話:83-5250

### シルバー人材センター自主講座

シルバー人材センター自主講座とは、主としてシルバー世代を対象とし、趣味や楽しみの講座を有料で実施するものです。

【参加対象】 知立市在住のシルバー世代の方（定員に余裕があれば、市外の方も参加可能）

【会場】 知立市生きがいセンター（福祉の里八ツ田内）

【申込・問合せ】 平成31年3月26日～受付開始 知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800

内 容	講 師	実施日時	料 金
① 絵てがみA・B	市川弘子	【A】 第1月13:30～15:30 【B】 第1水 9:30～11:30	【A】 【B】 共に6,600円/11回分
② パソコン初級A・B	河村吉隆	【A】 第1・3月 9:30～11:30 【B】 第1・3月13:30～15:30	【A】 【B】 共に6,600円/11回分
③ 書道A・B	白井恵子	【A】 第1・3火 13:30～15:30 【B】 第2・4火 13:30～15:30	【A】 【B】 共に6,600円/11回分
④ 押し花絵	大橋汎子	日時:第3水 9:30～11:30	3,600円/6回分
⑤ 水彩画A・B	野村英男	【A】 第1・3水 13:30～15:30 【B】 第1・3木 13:30～15:30	【A】 【B】 共に6,600円/11回分
⑥ 水墨画	澤木信子	日時:第1・3水 9:30～11:30	6,600円/11回分
⑦ 手描き友禅	高木敏子	日時:第2・4水 9:30～11:30	7,200円/12回分
⑧ 表装技術	馬場孝侑	日時:第1・3土 9:30～11:30	6,600円/11回分
⑨ 木工手作りおもちゃ	杉浦明雄	日時:第2・4水 9:30～11:30	7,200円/12回分
⑩ 初めての古琴	峰田和代	日時:第2・4水 9:30～11:30	6,600円/11回分

### シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

市内在住の高齢者（60歳以上）の方を対象に、シルバー人材センター会員が講師となり、参加費が無料で実施される趣味等楽しめる講座です

【参加費】 無料 ※別途材料費等実費がかかる場合があります。

【対象者】 市内在住の高齢者

【会場】 知立市いきがいセンター（福祉の里八ツ田内）

【申込・問合せ】 平成31年3月26日～受付開始 知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800

内 容	講 師	実施日時	持ち物
① 茶道	中野須真子	日時:第2・4火 13:30～15:30	講座受講決定後 ご確認ください
② ちりめん小物づくりA・B・C	宮地二葉	【A】 第2火 9:30～11:30	
		【B】 第4火 9:30～11:30	
		【C】 第3月 13:30～15:30	
③ はじめての詩吟	深浦・蔭山	日時:第2・4木 10:00～12:00	
④ お煎茶教室	峰田和代	日時:第1・3土 13:30～15:30	
⑤ 生け花	近藤美恵子	日時:第2・4木 9:30～11:30	

### 3. 健康づくり

#### 【1】 住民活動

##### (1) ラジオ体操

毎朝6時30分～交流と親睦で地域の福祉増進を図ることを目的とし、各地域でラジオ体操が実施されています。どなたでも参加可能です。(地域により、年末年始、地域事業による休みあり)。参加費は無料です。

内 容	実施者	実施日時・場所	問合せ先
① 弘法おはようラジオ体操会 (再掲)	代表：松波憲一	場所：遍照院	代表：松波憲一 電話：82-1192
② 知立神社ラジオ体操同好会	代表：竹村和晃	場所：知立神社境内	代表：竹村和晃 電話：81-2886
③ 西中おはようラジオ体操会 (再掲)	代表：早川教示	場所：跡落公園	代表：早川教示 電話：87-0741
④ 八橋ラジオ体操愛好会	代表：松井弘	場所：無量寿寺	代表：松井弘 電話：82-6228
⑤ 山屋敷町ラジオ体操愛好会	代表：安江清美	場所：高場ふれあい広場	代表：安江清美 電話：81-1274
⑥ 昭和四丁目ラジオ体操愛好会	代表：伊藤 清	場所：昭和3号公園	代表：伊藤清 電話：81-3453
⑦ 昭和地区6号公園ラジオ体操	代表：岡村平一郎	場所：昭和6号公園	代表：岡村平一郎 電話：82-2629
⑧ 新林町健友会	代表：下坂将三	場所：新林神明社	代表：下坂将三 電話：81-4609

##### (2) 運動サークル

参加し、身体を動かしていただく内容になります。

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
① シルクロード太極拳 下半身に力を入れて行うことで、筋力をつけ、自分で歩き続ける力をつけていくことを目指す。	シルクロード太極拳 代表：宇佐美洋子	誰でも可 ※あまり高齢の方は夜間のため控えてもらっている	日時：第1・3火曜日 19時～20時30分 場所：南陽公民館2階	無料	宇佐美洋子 電話：82-4454
② 太極拳 ラジオ体操前に太極拳を30分実施	太極拳 代表：松井 弘	誰でも可能	日時：毎朝6時～ 場所：無量寿寺	無料	松井弘 電話：82-6228
③ ひざ元気バランスボール 南医療生協組合の健康づくりと連帯を目的としている。バランスボールを使用し体操を行う。	南医療生協 代表：倉知鈴子	南医療生協組合員	日時：毎月第4月曜日 午前10時～ 場所：中央公民館2F	100円 ※会場使用 バランスボール は自費購入	大羽静子 電話 0565-52-9837
④ 宝町なごやか体操サロン (再掲) 閉じこもり防止、健康維持楽しみの場となる様実施(自彊術1.5h+おしゃべり)	宝町なごやか体操 サロン 代表：天野マスキ	基本町内住民 (他地域からの参加も有)	日時：第2～5月曜 10:00～11:30 場所：宝町公民館	無料	暮石美喜子 電話：82-2956
⑤ 谷田町健康体操 地域住民の健康維持、交流の場を提供	谷田町健康体操 代表：岩井正司	谷田町住民	日時：第1土曜 10:00～11:30 場所：谷田町第1公民館	無料	岩井正司 電話：83-1130

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
⑥ 知立みなみスポーツ・文化クラブ 多くの住民が生活に密着した形で、生涯にわたり多世代・多種目・多目的なスポーツや文化を楽しめる様な「場」と「機会」の提供	知立みなみ スポーツ文化クラブ 代表：石原國彦	希望者	日時：活動により様々 場所：知立南小学校 知立南中学校 各地区の公民館	入会金 500円 高校生以上 6,000円/年 小・中学生 3,000円/年 別途保険代 (任意)	知立みなみ スポーツ文化クラブ 代表：石原國彦 電話：82-0283

## 【2】 団体・企業

### (1) スポーツジム

内 容	実施者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
健康の維持、生活習慣病の予防等、運動をすることで、健康の維持を図る。	ホリデイスportsクラブ 刈谷知立店	日時：営業時間内 場所：ホリデイスportsクラブ 刈谷知立店	要問合せ	ホリデイスports クラブ刈谷知立店 電話：84-1333

### (2) 健康管理サービス

やるっぴ！まちかど運動教室は週1回の地域の通いの場として知立市と地域が連携して実施しています。  
理学療法士等が講師となり行う集団での介護予防体操です。お近くの方で、体操を行う通いの場を探す際にご検討ください。  
シルバー人材センターの講座は申し込みが必要なため、募集時期にご留意ください。

内 容	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① やるっぴ！まちかど運動教室 (介護保険) お住いの地域で健康維持のためにリハビリの専門職等による体操を行います。 公共施設等で行っているものと、地域で行っているものがあります。	おおむね65歳 以上で会場へ 一人で通える方  原則地域住民	〔公共施設等で実施のもの〕	無料	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0191
		① 毎週金曜13:30～14:30 会場:老人福祉センター ② 毎週木曜10:30～11:30 会場:福祉の里八ツ田 ③ 毎週火曜13:30～14:30 会場:プラザ昭和 ④ 毎週水曜10:00～11:00 会場:アサヒ乃湯		
		〔地域(町内)で実施のもの〕		
		① 毎週月曜 9:30～10:30 会場:八橋公民館 ② 毎週月第2～5月曜 10:00～11:00 会場:牛田公民館 ③ 第1月曜10:00～11:00 会場:牛田北部公民館 ④ 毎週月曜14:00～15:00 会場:特定非営利法人和 ⑤ 毎週木曜13:00～14:00 会場:弘法公民館 ⑥ 毎週金曜10:00～11:00 会場:中山公民館 ⑦ 毎週金曜15:00～16:00 会場:新林町公民館		

内 容	対象者	実施日時・場所	料金	申込・問合せ先
<b>② やるっぴ！集中リハビリ</b> <b>～短期集中サービスC～（介護保険）</b> 体力測定・聞き取り評価をし、リハビリ専門職による個別プログラム作成。通所で28回、訪問2回の内容を実施。 ※実施者：知立市	・65歳以上かつ基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人 事業対象者及び要支援認定者 で他の通所サービスの利用がなく、地域包括支援センターが必要と認めた人。	<b>① 老人福祉センター</b> 日時：毎週火曜・土曜 13：30～15：00 <b>② 知立老人保健施設</b> 日時：毎週月曜・木曜 13：30～15：00	（通所支援） 1 割負担者 300円/回 2 割負担者 600円/回 3 割負担者 900円/回 （訪問支援） 1 割負担者 400円/回 2 割負担者 800円/回 3 割負担者1,200円/回	※要支援1・2の場合は担当ケアマネジャーへご相談ください
<b>③ はっらっデイサービス（介護保険）</b> 65歳以上の在宅のひとり暮らしの高齢者で家に閉じこもりがちな人を対象に行う通所サービス①送迎②昼食③健康状態の確認④体操・レクリエーションを行います。 ※居住地域により送迎の曜日が決まっているので、送迎希望者は要問合せ ※徒歩者は定員に空きがあれば曜日選択可	満65歳以上で介護保険法による要介護または要支援認定を受けていないひとり暮らしの人 ※事業対象者除く	日時：水～金の1/週 場所：知立市老人福祉センター	参加費は無料 ※昼食代(約500円) 教材費は実費です	知立市老人福祉センター 電話：55-1804

### シルバー人材センター自主講座

シルバー人材センター自主講座とは、主としてシルバー世代を対象とし、趣味や楽しみの講座を有料で実施するものです。

【参加対象】 知立市在住のシルバー世代の方（定員に余裕があれば、市外の方も参加可能）

【会場】 知立市いきがいセンター（福祉の里八ツ田内）

【申込・問合せ】 知立市シルバー人材センター（いきがいセンター内） 電話：82-5800

【受付】 平成31年3月26日～

内 容	講 師	実施日時	料 金
① リフレッシュ体操A・B・C	本林 洋子	<b>【A】</b> 第2・4水10:00～11:30 <b>【B】</b> 第2・4金 13:30～15:00 <b>【C】</b> 第2・4月 10:00～11:30	A・Cは6,000円/10回 Bは6,600円/11回
② 3B体操	三明 佳子	日時：第1・3水10:00～11:30	6,600円/11回
③ 社交ダンス	神谷 清美	日時：第1・3月9:30～11:30	5,400円/9回

### シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

市内在住の高齢者（60歳以上）の方を対象に、シルバー人材センター会員が講師となり、参加費が無料で実施される趣味等楽しめる講座です

【参加費】 無料 ※別途材料費等実費がかかる場合があります。 【対象者】 市内在住の高齢者

【会場】 知立市生きがいセンター（福祉の里八ツ田内）

【申込・問合せ】 知立市シルバー人材センター（生きがいセンター内） 電話：82-5800

【受付】 平成31年3月26日～

内 容	講 師	実施日時	持ち物
① 初めてのリフレッシュ体操	本林 洋子	日時：第1・3水13:30～15:00	受講決定
② 健康体操	石川 好美	日時：第1・3水13:30～15:00	後ご確認
③ 太極拳	宇佐美洋子	日時：第2・4水13:30～15:30	ください

#### 4. おでかけ

##### 【1】 住民活動

###### (1) 外出支援

内 容	実施者	対象者	受付日時:場所	料 金	申込・問合せ先
①どらぼら 外出困難な高齢者・身障者を目的地へ移送するサービスです。(利用は月2回まで) ※ボランティアによる運営のため、調整不可の場合もあります。	移送ボランティア どらぼら	ケアマネージャー、もしくは在宅介護支援センターより申込された方 ※要介護認定、市タクシー券受給者除く	月～金の 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始除く) 場所:福祉の里	100円/回 ※利用券購入し支払	社会福祉協議会 電話:82-8833
②福祉有償運送 要介護者・身体障害者等に対する移送サービス	NPO 公益法人	・要介護者 ・身体障害者 ・一人で外出が困難な人	事前の登録が必要	団体ごとに異なる。	えんご会 電話:70-8100 西三河在宅介護センター 電話:28-0500 つえの里 電話:0565-31-3381

##### 【2】 団体・企業

###### (1) 移動サービス

内 容	実施者	対象者	受付日時:場所	料 金	申込・問合せ先
① タクシー券の支給 通常の自家用車や一般のタクシーを利用することが困難な高齢者の外出を支援するために、利用券を交付します。 大型車:4,400円、普通車:3,450円(身体障害者手帳または療育手帳所持者は大型車:3,960円、普通車:3,100円)を上限額とした利用券を1年度内に36枚を上限に助成します。 ※大型車は必要と認めた人のみが対象	知立市	次の全てに該当する人 ①65歳以上の在宅の人 ②要介護1～5で、通常の自家用車や一般タクシーを利用することが困難な人(ストレッチャー・車椅子対応のタクシーを利用する人) ③自動車税又は軽自動車税の減免を受けていない人 ④障害者福祉タクシー料金助成の交付を受けていない人	日時 月～金の 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始除く) 場所 知立市役所 長寿介護課	タクシー料金と助成額の差額	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
② ミニバス無料パス(カードケース)の配布 75歳以上の市民の皆様無料パス(カードケース)を配布しています。このカードケースに後期高齢者医療被保険者証を入れ、降車時に乗務員に提示してください。	知立市	市内に住所を有する75歳以上の皆様	ミニバス運行 時間内	ミニバスの乗車料が無料	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
③ 車イスの貸出 一時的に車椅子の使用が必要となった方に車椅子の貸出を行います。申請は1月ごとです。(最長6カ月、毎月要更新申請) ※他法優先	社会福祉協議会	市内在住の次に該当する方 ・寝たきりの方 ・重度の障がい者(児) ・事故やけがが必要となった方 ・その他会長の認める者	月～金の 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始除く) 場所:福祉の里	無料	社会福祉協議会 電話:82-8833

内 容	実施者	対象者	受付日時:場所	料 金	申込・問合せ先
④ リフト付き自動車等貸出事業 車椅子使用の障害者及び高齢者並びにその家族等に対し、車いす対応のリフト付き自動車等の貸出を行います。※原則4日以内・貸出及び返却は月～土の午前9時～午後5時まで。 (祝祭日・年末年始除く)	社会福祉協議会	・市内に住所を有する車イス使用者 ・市内福祉団体及び福祉施設	月～金の8:30～17:15 (祝祭日・年末年始除く) 場所:福祉の里	走行距離20km以下は200円 それを超える場合は200円に加えて10kmごとに100円を加算した額	社会福祉協議会 電話:82-8833
⑤ 運転免許返納特典・優遇制度 ・運転免許証返納割引タクシー運賃の割引	各タクシー会社(全国統一)	70歳以上で運転経歴証明書を提示された方	全国	運賃の1割引きの料金	各タクシー会社

## (2) その他

### 高齢者運転免許自主返納サポート事業

運転免許を自主返納し「運転免許経歴書」を発行し提示した人に、都道府県や市町村の自治体、協賛店等で用意される様々な特典です。

※特典内容については予告なく変更、中止となる場合がありますので、利用前に各店へ要確認。

詳細は愛知県警察ホームページ <https://www.pref.aichi.jp/police/koutsu/koureisha/gyousyubetu.html> をご確認ください。

### 知立市実施のもの

内 容	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 75歳までのミニバス無料券(2年ごと要更新)を贈呈 ※要次のいずれか照明(1)運転免許証の取消通知書、 (2)取り消された運転免許証、(3)運転経歴証明書(県警発行)	65歳以上75歳未満の方で、 運転免許を自主的に返納する方	受付: 随時 場所: 知立市役所 安心安全課	無料	知立市役所 安心安全課 防犯交通係 電話: 95-0115
② 顔写真付きマイナンバーカードの無料交付 ※要次のいずれか照明(1)運転免許証の取消通知書、 (2)取り消された運転免許証、(3)運転経歴証明書(県警発行)				

### 知立市・近隣の協賛店 ※運転経歴→運転経歴証明書 もも→ももカード

※「ももカード」とは外出時における反射材の着用や交通安全活動への積極的な参加など交通安全に関して模範的な行動をとった高齢者に、「高齢者交通安全モデルカード」(通称ももカード)を交付し、模範的な行動の継続を促すことにより、高齢者の交通安全意識の高揚を図るものです。街頭で模範行為をした場合の他、交通安全教室や交通安全ボランティア活動等に参加されたる高齢者の方に配布します。

名称・連絡先	運転経歴	もも	運転経歴証明書・ももカード特典内容
① 愛知県タクシー協会 ・大興タクシー ・名鉄東部交通タクシー ・安城交通(株) ・(株)エクスプレスサービス ・愛知福祉サービス(有)	○	—	運転経歴証明書(全国の公安委員会交付でも可能)の提示により タクシー運賃の1割引き、但し70歳以上の方に限る
② 有限会社ソゴサービス 住所:牛田町1丁目107 電話:91-7373	○	○	義歯洗浄通常価格より500円割引 ※詳細は電話でお問合せください

名称・連絡先	運転 経歴	もも	運転経歴証明書・ももカード特典内容
③ ㈱スギ薬局 電話：0120-921-771			商品1品を5%割引（※特典除外商品有り）
④ イオンリテール株式会社	○	—	各店舗へ問合せ
⑤ スーパー温泉Let's高浜 住所:高浜市神明町8-19-1 電話:52-9826	○	○	料金100円引
⑥ 天然温泉かきつばた(刈谷ハイウェイオアシス内) 電話:35-5678	○	○	料金50円割引
⑦ スズキセニアカー ㈱スズキ自販中部・愛知スズキ販売㈱ ㈱スズキ自販東海	○	○	セニアカー購入でスツエキホルダ（4,230円相当）をサービス
⑧ サイクルジョイ安城店	○	○	店頭にて自転車1台1,000円引き、自転車用品5%割引（各初回のみ、通信販売除外） ※詳細は各店舗にお問合せください
⑨ キムラユニティ株式会社 キムラユニティ刈谷店	○	○	料金5%引（車検、板金塗装、ポリマー加工） 70歳以上が自動車を購入時にドライブレコーダープレゼント
⑩ オートプラザラビット刈谷店	○	○	5%割引（車検、板金塗装、ポリマー加工）
⑪ 株式会社ダイイチ福祉事業部 三河事業所 住所:刈谷市若松町1丁目15 電話:0120-279-605	○	○	電動カートまたは電動車いすの新車購入の方にQUOカード5,000円分をプレゼント
⑫ 宅配クック1・2・3 電話:0120-288-120(お客様相談室) ※受付時間:平日9:00~18:00	○	—	無料チケットプレゼント（愛知県内の配達エリア内で、初回に限る）
⑬ 株式会社甲羅	○	○	食事代5%割引（テイクアウト除く）※各店舗へお問合せください
⑭ スガキヤ 電話:052-209-9010	○	—	運転経歴証明書提示により「スガキヤまるごとミニセット」 590円（税込み）が500円（税込み）
⑮ ヨシケイ愛知	○	—	粗品プレゼント ※配達エリア内で初回に限る
⑯ メガネの愛眼	○	○	メガネ商品を10%割引、補聴器を5%割引
⑰ 葬儀会館ティア	○	—	運転経歴証明書提示により法人会員価格（3親等以内）
⑱ 平安閣グループ	○	—	葬儀関連費用15%引き、※他の特典並びに各種割引との併用不可
⑲ ㈱ニッショー	○	○	シニアライフサポートの新規契約、初期費用5千円割引
⑳ セキスイハイム中部㈱	○	—	注文住宅：建物本体価格（材料費+工事費）より3%引き 賃貸住宅：建物本体価格（材料費+工事費）より2%割引 ※条件有
㉑ トヨタすまいるライフ㈱	○	—	新築住宅、新築マンション成約時にインテリアチケット20万円分 プレゼント ※条件有
㉒ タニタフィッツミー（スポーツジム）	○	○	入会金10,800円→0円、月会費についても割引有り。 ※詳細は各店舗にお問合せください
㉓ 刈谷商工会議所	○	—	料金割引、粗品進呈 ※店舗により異なる

## 5. 家での日課

### 【1】 住民活動

#### (1) 家事のお手伝い

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① さわやかアシスト 牛田町内に住む65歳以上の高齢者を対象に、日常生活での困った際自宅を訪問し、お手伝いするサービスです。対応内容は高度な技術等必要とせず、1回の作業は60分以内で安全な内容。	さわやか アシスト 代表:中島登	牛田町内	日時:要相談 場所:牛田町内	依頼内容により 相談・決定	さわやかアシスト 代表:中島登 電話:81-1341
② おたがいさま 地域で一日でも長く生活ができる様、支え合っていくことを目的とし、少しの力でできる支援を行う。	南医療生協 協同組合 代表:松本すみ子	一人暮らしの高齢者で 組合員が対応できる 内容のもの	日時:応相談 場所:応相談	基本無料 ※内容により 実費徴収	松本すみ子 電話:81-9557
③ 南陽結の会 在宅介護や独居で困っている人が少しの支援(30分程度)で生活が続けられたり、介護者を支援することで気持ちを維持していける支援を目指す。	南陽結の会 代表:前川富美	南陽区域住民 ※包括を通して相談 のあった方	日時:要相談 場所:南陽区域	基本無料	知立市包括 支援センター 電話:82-8855

#### (2) その他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 理・美容サービス 家庭等において散髪をすることが困難な高齢者・障害者等に理・美容師のボランティアが1回/3か月外出支援ボランティアの運転協力により訪問し、髪のカットをします。	社会福祉協議会	・家庭等において散髪 をすることが困難な 高齢者・障害者等	3月・6月 9月12月の 年4回実施	無料	知立市ボランティア ・市民活動センター 電話:82-3339

### 【2】 団体・企業

#### (1) 家事代行・他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
① 寝具洗濯・乾燥サービス 家庭において寝たきりの状態にある高齢者、ひとり暮らし高齢者等の寝具を清潔に保ち、快適に過ごしていただくため、寝具の洗濯・乾燥を実施。	知立市	おおむね65歳以上の ひとり暮らしの人 おおむね65歳以上の 要介護4・5の人	5月・8月 11月・2月の 年4回 ※要事前申込	無料	知立市役所 長寿介護課 電話:95-0150
② とくし丸 軽トラにて食品・日用品等300品目を移動販売。	スーパー ヤオスズ	知立市内で、訪問依頼 のあった地域・場所	日時・場所につ いてはご確認 ください	購入商品による	スーパーヤオスス とくし丸事業部 電話:090-1748-1940
③ コーブあいちの宅配 生活共同組合に加入し、注文した食品を自宅へ届けてもらうサービスです。	かりやあいち 中央生協共同 組合	生活共同組合員	要相談	組合員としての 出資金、10口 (1,000円)以上～ 別で要注文代金	かりやあいち中央 生協共同組合 電話: 0120-526-286

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
④ シルバー人材センターの家事援助 介護保険や他の制度で補えない自宅での家事支援をシルバー人材センターの会員が行います。内容は相談要相談（自宅内の掃除・洗濯等）※病院での洗濯は不可	知立市シルバー人材センター	市内在住の高齢者	日時：平日の 8:30～17:30  場所：市内	【参考】 1, 0 2 7 円/1 時間 1, 8 8 2 円/2 時間 ※時間に応じて	知立市シルバー人材センター（生きがいセンター内） 電話：8 2 - 5 8 0 0 Fax：8 3 - 4 6 0 7
⑤ いちごサービス（訪問型サービスA） 1回60分以内で、掃除・ゴミ出し、買い物代行、食事準備、洗濯、薬の受取等行います。（2/週迄、8回程度/月）	知立市シルバー人材センター	要支援者および、基本チェックリスト該当者（介護予防・生活支援サービス事業対象者）	日時：応相談 場所：応相談	1割負担者 150円/回 2割負担者 300円/回 3割負担者 450円/回	担当ケアマネジャー
⑥ 知立サポートちさと ※予約制 病院やお買物などの付添、送り迎え、買い物代行、家電の取付、お食事作り、話し相手犬の散歩、引っ越しの手伝い等々、日常生活でのお困りごとのサポートを行います。	知立サポートちさと	市内在住の高齢者	日時：応相談 場所：応相談	2,000円/30分以内 3,800円/1時間以内 ※送迎についてや時間により時間外料金、深夜料金有	知立サポートちさと 弘法町丁風63-2 電話:090-1727-3388
⑦ あいらくらくサポート 介護保険や他の制度で補えないケアのサポートを有料で行います。	あいらくらくサポート 担当：三島	希望者（要相談）	日時：応相談 場所：応相談	【参考料金】 ① 6時～22時の間 1,500円+税/30分 ② 22時～6時の間 ①の料金×2 ※別途かかる場合有	あいらくらくサポート 担当：三島 電話：7 2 - 3 2 9 5
⑧ ごみの清掃・処分 自宅のごみ等処分します（内容・料金は要相談）	知立衛生株式会社	相談に応じて対応	日時：月～金 8:00～17:00	実費（見積後）	知立衛生株式会社 電話:8 1 - 1 4 2 6
⑨ オレンジケアコンサル 暮らしのどうしよう・・・を一緒に解決するための自費サービスです。	OSS株式会社 担当：安藤	希望者（要相談）	日時：応相談 場所：応相談	【参考料金】 ① 6時～22時の間 1,500円+税/30分 ② 22時～6時の間 ①の料金×2 ※別途かかる場合有	オレンジケアコンサル 担当：安藤 電話：4 5 - 5 2 6 0
⑩ 生活困窮者生活支援 知立市内の生活困窮者を対象に生活面での支援を行います。生活困窮者専門ライオン家電無料シェア私財のオークション販売片付け・剪定等、内容は要相談	一般社団法人 ハイカラ カクメイ	生活困窮者	日時：応相談 場所：応相談	内容に応じて実費	一般社団法人 ハイカラカクメイ 担当：三島 電話：7 2 - 3 2 9 5

(2) ホームセキュリティ（知立市実施分）

〔申込・問合せ〕 知立市役所長寿介護課 電話：9 5 - 0 1 5 0

内 容	対象者	料 金
① 火災報知器の給付 生活の利便性を図るため、火災報知器（生活用具）の給付します。	おおむね65歳以上のねたきり高齢者 または、ひとり暮らし高齢者	基準価格15,500円の物を給付 ※生計中心者が所得税課税の場合一部又は全額負担

内 容	対象者	料 金
② 自動消火器の給付 室内の火災を感知し消化液を噴出するものを給付	おおむね65歳以上のねたきり高齢者 または、ひとり暮らし高齢者	基準価格28,700円の物を給付 ※生計中心者が所得税課税の場合一部 又は全額負担
③ 電磁調理器の給付 電磁による調理器の給付	おおむね65歳以上のねたきり高齢者 または、ひとり暮らし高齢者	基準価格41,000円の物を給付 ※生計中心者が所得税課税の場合一部 又は全額負担
④ 福祉電話の設置 市民税非課税でおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者 で電話（携帯電話を含む）のない人に電話を貸し出します。	市民税非課税世帯でおおむね65歳以上 のひとり暮らし高齢者で、6カ月以上 電話(携帯電話含む)のない人	設置費：無料 使用料：原則基本料金のみ市が負担 通話料は本人負担
⑤ 緊急通報装置の設置 おおむね65歳以上の高齢者が病気などで緊急に連絡をしたい 際に、ボタンを押すだけで連絡調整ができる装置を固定電話 に設置します。	おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者 で、緊急時の対応のできる同居人がい ない人。 要介護認定を受けており昼間・夜間 長時間にわたりひとりになる人	設置費・レンタル料：市が負担 使用料：通話料は本人負担
⑥ 徘徊高齢者位置情報サービス 位置情報端末を貸与し、高齢者の人に携帯させ、行方不明の 際にサービス事業者に連絡すると、所在地が確認できます。 【手続きに必要な物】・対象高齢者の顔写真 ・預金通帳及び金融機関届出の印鑑	在宅で徘徊のある65歳以上の人(介護 保険の要介護または要支援認定を受けた 40歳以上65歳未満の人を含む)を介護 している人	位置情報量、現場での搜索及び、 連れ戻し等に要する費用

### ⑦み・まもーる（中日新聞販売店による見守りサービス）

内 容	対象者	問合せ先
中日新聞では、「毎日、新聞を配達する」ことで、「新聞 がきちんとポストから抜かれているか」を基準に、ご家族の 安否を確認する無料サービスを行っております。	中日新聞購読者で、見守って ほしいご両親・ご兄弟等	中日新聞知立谷田専売店 電話: 8 5 - 0 0 8 7 中日新聞知立南部専売所 電話: 8 3 - 5 3 5 3 中日新聞知立専売所 電話: 8 1 - 0 1 4 5 中日新聞知立東部専売所 電話: 8 1 - 0 1 4 5 中日新聞知立南部専売所 電話: 8 1 - 0 1 4 5 中日新聞知立南陽専売所 電話: 8 1 - 0 1 4 5

### (3) リフォーム

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 住宅改善費の補助 介護保険の住宅改修費の給付対象となる工事 で、工事費が20万円を超える場合に10万円 を限度に補助金を交付 (市民税非課税世帯等は15万円上限)	知立市	介護保険の住宅改修 費の給付を受けること ができる人	受付：随時 場所：市内	補助対象となる 工事費の実支出額 (限度額10万円 、市民税非課税 世帯限度額15万円)	市長寿介護課 電話：95-0122 又は担当の ケアマネージャー

## (4) その他

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 紙おむつ等の支給 希望の紙おむつ等（11種類の内1種を選択）を毎月民生委員より配布します。	知立市 知立市社会福祉協議会	介護保険法の要介護4または5の人等	受付：随時 場所：個人宅へ配布	無料	市長寿介護課 電話：95-0150 知立市社会福祉協議会 電話：82-8833
② ねたきり高齢者等介護人手当 65歳以上の要介護4・5の高齢者を（前年度所得200万円以下で、入院を除く）常時介護している人に介護人手当3,000円/月を支給します。	知立市	65歳以上の介護保険の要介護4・5の高齢者を常時介護する同一生計者生計を一つにしている人	受付：随時 場所：市内		知立市役所 長寿介護課 電話：95-0150
③ 福祉機器のリサイクル 不要になった車イスや福祉機器のリサイクルを仲介します。	社会福祉協議会	知立市民	日時：月～金の午前9時～5時 (祝祭日・年末年始除く)	無料	社会福祉協議会 電話：82-8833
④ 声の広報「ちりゅう」の提供 目の不自由な人や寝たきりの高齢者等へ、市政・その他の情報を提供することを目的に声の広報を届けます	社会福祉協議会	・視覚障害者（身体障害者手帳1・2級）で希望する人 ・寝たきりの高齢者	日時：声の広報発行時 場所：市内	無料	知立市ボランティア・市民活動センター 電話：82-3339
⑤ 訪問理美容サービス 自宅で理容サービスまたは美容サービス（洗髪除く）を行う場合の出張料1回につき1,000円を助成します。	知立市	おおむね65歳以上の介護保険の要介護4・5の人	日時：6回/年 場所：市内	理美容サービスに要する費用	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0150

## 知立市訪問利用サービス事業理容店

知立市訪問理容（一部美容店）サービス事業理容店として登録されている事業者一覧です。利用料は各店舗異なりますのでご確認ください。

理容店名	住 所	電話番号
① カットサロンナシモト	弘法町丁尻71-29	82-7455
② 髪工房めいと	長篠町大山18-23	82-9024
③ 鈴木理容室	中町中56	81-1068
④ タカハシ理容	新地町東新地51-6	81-2587
⑤ torico just feeing hair	新池3丁目9	82-7027
⑥ ハーバー萩	堀切2丁目41	82-4289
⑦ ひかりヘアサロン	上重原町村上38-3	82-8678
⑧ ヘアーサロンK	中町中84	82-3514
⑨ ヘアーサロンシルバー	新富2丁目3	82-0803
⑩ ヘアーサロンまつばら	昭和9丁目2	81-3291
⑪ 宮下理容	昭和3丁目2-17	81-2308
⑫ 理容ベル	南陽2丁目175	82-8485
⑬ 訪問美容スタジオゆう（※美容店）	昭和9-2知立団地74棟8号	83-1812

## 6. 食事

### 【1】 住民活動

#### (1) 昼食会

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
<b>快食会</b> 地域高齢者の孤立やとじこもり等の予防をし、地域団らんを目指す。ランチとカラオケ等	心の里 代表：兼松幸子	昭和地区の高齢者	日時：第1金曜 11:30~13:30 場所：プラザ昭和	500円/回	心の里 代表：兼松幸子 電話：83-1048
<b>ふれあい健食会</b> 異世代のふれあいを通して身体と心の健康を保ち病気の予防を図る。健康・体力チェック、歌・ゲーム等	ふれあい健食会 代表：平野光子	65歳以上の独居者	日時：第1月曜日 10:00~12:30 場所：南陽公民館	食事代 300円	平野光子 電話82-3935

### 【2】 団体・企業

#### (1) 料理教室

##### シルバー人材センター「高齢者いきがいシニア講座」

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	問合せ先
<b>おとこの料理教室A・B</b>	シルバー人材センター 講師：神谷千恵	60歳以上の知立市民	【A】第2火曜10:00~13:00 【B】第4火曜10:00~13:00 場所：地域福祉センター 2F調理室	無 料 ※別途教材費 は必要となる 場合有	知立市シルバー 人材センター (生きがいセンター内) 電話：82-5800

#### (2) 配食サービス

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
<b>① 宅配給食サービス</b> 食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者や高齢世帯に自宅まで昼食または夕食を配達し、併せて安否確認を行います。	知立市 ※宅配業者には ①魚初 ②宅配クック123 のいずれか選択	食事の調理が困難なおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯	昼食もしくは夕食を7回/週まで、先に食券(10枚綴)を購入し、支払いをします。食券は長寿介護課、宅配業者から購入。	300円/食 ※食券購入	知立市役所 長寿介護課 電話：95-0150
<b>② まごころ弁当</b> 高齢向けに味付け、栄養バランスに配慮したお弁当を毎日、日替わり献立でお届けします。 ※安否確認サービスも実施しています(要申込) ※弁当配達の無い日も、有料で、安否確認のみサービスを実施。	株式会社 ハッピーライフ	誰でも可 ※知立市内のみ配達	1食の注文~可。昼食・夕食、両方から選べる 日時は要相談 ※安否確認サービスは訪問時に直接面接。 ※安否確認のみサービスは、250円+税/回 (不在時は家屋立入不可)	380円(+税) /食~ 内容による	まごころ弁当知立店 電話：45-6013  ※月曜定休日

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
③ <b>ワタミの宅食</b> 管理栄養士によるバランスに配慮されたお弁当・総菜を届けます。	ワタミの宅食	誰でも可	注文は5日単位となる。 (地域により7日単位) 日時は要相談	1食490円～ (宅配料込) 内容による	ワタミの宅食 電話：0120-321-510
④ <b>コープの夕食宅配</b> 栄養バランスのとれたバリエーション豊富なメニューの夕食のお弁当をお届けします。 おかずコース、お弁当コースがあります。	生活協同組合 コープあいち	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談	お弁当コース 561円/1食 (税込み) おかずコース 615円/1食 (税込み)	生活共同組合 コープあいち 電話:0120-400-502 月～金 10:00～17:30 (土日・祝定休)

(3) 食材配達サービス

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
① <b>まごころ商店</b> 冷凍の調理済み食品を届けます	ワタミの宅食	誰でも可 ※内容により条件有 電話注文は会員登録 不要、ネット注文は 要会員登録	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	申込内容に よる	ワタミの宅食 電話：0120-321-510
② <b>クイックパック</b> プロの監修により、カット・下ごしらえを済ませた材料に、自社製造のタレを付けて、ご勤務先や自宅に届ける宅配サービスです。 電話又はFAXにて注文。	株式会社 クイックパック	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	申込内容に よる。 送料：無料	株式会社 クイックパック 電話:0120-091989 安城営業所 電話:97-0880
③ <b>ヨシケイ</b> 夕食食材と献立のお届けを1食単位からご利用できます。 メニューブックと注文書が届き選んで注文します。	ヨシケイ東愛知	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可 ※注文はお届希望日の 前週水曜日迄に要注文	注文した内容 の料金	ヨシケイ東愛知 岡崎営業所 電話:0564-66-5666
④ <b>ショクブン</b> 夕食食材と献立のお届けを1食単位からご利用できます。メニューブックと注文書が届き選んで注文します。	株式会社ショクブン	誰でも可	知立市全域対象 配達日等は要相談 ※時間指定は不可	注文した内容 の料金	株式会社ショクブン 知立営業所 桜木町桜木135 電話:82-0011

内 容	実施者	対象者	実施状況	料 金	問合せ先
<p>⑤ コープ中央（個人）</p> <p>週に一度、決められた曜日・時間に購入商品を玄関までお届けします。</p> <p>（個人宅配）</p> <p>注文書・電話・FAX・webからご注文いただけます。</p>	<p>かりや愛知中央生活協同組合</p>	<p>誰でも可</p>	<p>知立市全域対象</p> <p>配達日等は要相談</p>	<p>注文内容の料金+配送料</p> <p>※購入金額により配送料は変わります。</p> <p>福祉支援(65歳以上のみの世帯)はお届料無料)</p>	<p>かりや愛知中央生活共同組合</p> <p>電話:0120-526-286</p> <p>【受付時間】</p> <p>土曜・日曜を除く</p> <p>8:30～20:00(祝日可)</p>
<p>⑥ コープあいち（お一人から）</p> <p>食料品や雑貨など毎週3200品目の中から選んでいただいた商品を週に一度お届けします。</p> <p>注文用紙・インターネット・スマホから注文できます</p>	<p>生活協同組合</p> <p>コープあいち</p>	<p>誰でも可</p>	<p>知立市全域対象</p> <p>配達日等は要相談</p>	<p>注文内容の料金+配送料</p> <p>※購入金額や利用人数により配送料は変わります。(2人3人以上でのご利用でお得になります)</p>	<p>生活共同組合</p> <p>コープあいち</p> <p>電話:0120-370-502</p> <p>月～土</p> <p>9:00～17:30</p>

## 7. その他

### 【1】 団体・企業

#### (1) 生活困窮支援

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
<b>① 生活困窮者生活支援</b> 知立市内の生活困窮者を対象に生活面での支援を行います。生活困窮者専門ライフライン家電無料シェア私財のオークション販売片付け・剪定等、内容は要相談	一般社団法人 ハイカラカクメイ	市内生活困窮者	応相談	内容に応じて実費	一般社団法人 ハイカラカクメイ 担当：三島 電話：7 2 - 3 2 9 5
<b>② 生活困窮者自立支援制度</b> 生活全般のお困りごとの相談	社会福祉協議会	知立市民	<b>【相談受付】</b> 日時：月～金の 午前8時30分 ～午後5時15分 （年末年始・祝 祭日除く）	相談は無料※但し 手続等必要になる 場合実費が必要と なる場合が有り。	社会福祉協議会 自立相談支援センター 電話：4 5 - 7 2 8 6
<b>③ 生活福祉資金</b> 低所得者や高齢者、障害者の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした貸付制度です。	愛知県社会福祉 協議会	低所得世帯…資金の貸付けにあわせて必要な支援を受けることにより独立自活できると認められる世帯であって、必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯（市町村民税非課税程度）。 障害者世帯…身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者（現に障害者総合支援法によるサービスを利用している等これと同程度と認められる者を含みます）の属する世帯。 高齢者世帯65歳以上の高齢者の属する世帯（日常生活上療養または介護を要する高齢者等）	<b>【相談場所】</b> 知立市社会福祉協議会	相談は無料	知立市社会福祉 協議会 電話：8 2 - 8 8 3 3
<b>④ かきつばた資金</b> 生活にお困りの低所得世帯を対象に暮らしに必要なつなぎ資金や不時の出費に必要な小口資金の貸付け	市社会福祉協議会	知立市民 ※市内に住所を有し、独立して生計を営む別世帯の連帯保証人が必要。（1万円以内は不要）		貸付金額は5万円 以内で無利子。 但し9か月以内に 償還が必要。	社会福祉協議会 自立相談支援センター 電話：4 5 - 7 2 8 6

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ
⑤ 臨時特例つなぎ資金 住居の無い離職者で、離職者支援の公的給付・貸付制度の申請を受理された生活困窮者で資金交付迄のつなぎとして当面の生活の費貸付	市社会福祉協議会	住居の無い離職者で、離職者支援の公的給付・貸付制度の申請を受理された生活困窮者		申請した公的資金が決定・交付後1カ月以内に一括償還	社会福祉協議会 自立相談支援センター 電話:4 5 - 7 2 8 6
⑥ リバースモーゲージ (不動産担保型生活資金) 自宅を担保にし金融機関・生活福祉資金の一環として自宅を手放すことなく、収入を得るための制度です。契約期間中は自宅に住み続けられることが特徴。	・社会福祉協議会 ・金融機関	・契約者単身若しくは配偶者と二人だけの居住する単独若しくは配偶者と共同所有の持ち家(従って子と同居や共同所有などは不可) ・契約時に契約者(及び同居配偶者の両方)が65歳以上	社会福祉協議会 日時:月~金の午前8時30分~午後5時15分(年末年始・祝祭日除く) 実施金融機関 日時:営業日内		社会福祉協議会 自立相談支援センター 電話:4 5 - 7 2 8 6  各実施金融機関

(2) 権利擁護  
支援制度と相談窓口

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
① 任意後見制度 本人が契約の締結に必要な判断能力を有している間に、将来自己の判断能力が不十分になったときの後見事務の内容と後見する人(任意後見人といいます)を、自ら事前の契約によって決めておく制度です。 (公正証書を作成します)	各実施機関	判断能力のある方	随時	(1) 公正証書作成の基本手数料 ⇒1万1,000円 (2) 登記嘱託手数料 ⇒1,400円 (3) 登記所に納付する印紙代⇒2,600円 この他にも当事者に交付する正本等の証書代や登記嘱託書郵送代等がかかります。(要確認)	各弁護士事務所 リーガルサポート 成年後見センター (社会福祉協議会) ※社会福祉協議会は相談支援のみ。
② 成年後見制度 精神上の障害(知的障害、精神障害、認知症など)により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度です。	国	精神上の障害(知的障害、精神障害、認知症など)により判断能力が十分でない方	随時	有料 ※個々により異なります	各弁護士事務所 リーガルサポート 成年後見センター (社会福祉協議会) ※社会福祉協議会は相談支援のみ。 電話:4 5 - 7 3 2 5

内 容	実施者	対象者	実施日時・場所	料 金	申込・問合せ先
③ 成年後見制度に関わる 市長による審判請求手続き 判断能力が不十分な人の成年後見 制度の利用相談・支援します。 (法人後見は受けていません)	知立市	判断能力が不十分な高齢者等で 配偶者及び二親等内の親族 がない、またはいても配偶 者等に審判請求を期待する ことが困難な人	随時	無料	市長寿介護課 知立市地域包括支援 センター 成年後見センター (社会福祉協議会内)
④ 福祉機器のリサイクル 不要になった車イスや福祉機器の リサイクルを仲介します。	社会福祉協議会	知立市民	日時:月~金の 午前9時~5時 (祝祭日・ 年末年始除く)	無料	社会福祉協議会 電話:82-8833

### (3) その他の相談

#### 知立市社会福祉協議会の各種相談

知立市社会福祉協議会（福祉の里ハツ田内）では、様々なお困りごと等の相談窓口があります。〔代表連絡先〕 82-8833

事業所名	内 容	連絡先
① 障がい者相談支援センター	障がい者・児等の心配ごと、制度やサービスの相談等相談全般	電話：45-7285
② 成年後見センター	成年後見制度に関する相談と、手続等支援	電話：45-7325
③ 自立相談支援センター	貸付け・生活相談を通して生活上のお困りごと相談	電話：45-7286
④ 地域包括支援センター	高齢者に関わる様々な相談、介護保険等全般の相談	電話：82-8855
⑤ ボランティア・市民活動 支援センター	ボランティア・市民活動の相談、紹介等、助成金等相談	電話：82-3339

#### 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターとは、在宅介護の相談を行い、在宅介護の支援を行う拠点です

センター名	担当地区	連絡先
① ヴィラトピア知立在宅介護支援センター	竜北中学校区	電話：45-7285
② 知立市在宅介護支援センター	知立南中学校区（昭和地区除く）	電話：45-7325
③ 在宅介護支援センターほほえみの里	知立中学校区・昭和地区	電話：45-7286

#### 刈谷・知立・高浜在宅医療・介護連携支援センター

在宅医療・介護連携を支援する相談窓口の運営を行い、医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの在宅医療・介護連携に関する事項の相談を行います。

設置場所	受付期間
刈谷豊田総合病院内 電話：25-8098 FAX：25-8098	月曜～金曜 8:30～16:45、第1・3土曜 8:30～14:00 ※祝日、8月13日～8月15、12月29日～1月4日、日除く