

介護予防だより

— 発行 —
知立市
在宅介護支援センターほほえみの里
知立市昭和2-4-3
電話:85-2532 FAX:85-2537

過ごしやすい季節になりました。行事に参加して心身共にリフレッシュしましょう。

家族介護教室のご案内

今回は、体力や生活機能の簡単なテストを行い、介護されている方ご自身の健康に着目しました。高齢者の方向けのリハビリの紹介もありますのでお気軽にご参加ください。

「介護予防とリハビリ」

～体力テストと基本チェックリストであなたの健康度を確認しよう～

【日 時】 令和元年10月26日(土) 午後1時から午後3時30分

【講 師】 浅野 敬子 氏 (知立老人保健施設 リハビリ部 部長)

【内 容】 ①午後1時～午後1時30分 体力テスト (午後1時集合)
②午後1時30分～午後2時30分 講義「介護予防とリハビリ」
③午後2時30分～午後3時30分 やるっぴカフェ秋(認知症カフェ)

【場 所】 知立老人保健施設 (知立市新林町北林44番地)

【対象者】 市内在住の方で、高齢者の方を介護されている方、近隣援護者の方、
介護やテーマに関心のある方

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】

知立市在宅介護支援センター
(知立老人保健施設内)
〈電話〉81-8880 担当：川瀬



家族介護者交流事業のご案内

もしかして、認知症かも…から始まり、最近は認知症がひどくなって、昼も夜も介護が大変！もう、どうしたら良いのかわからない。そんな時は、認知症について何度でも、理解し学びを深める事や介護者同士、気楽に話をするのも大切です。講義の内容は、家族向けにとっても分かりやすくなっています。交流会では、講師を交えて日頃の悩みを皆さんで話しましょう。初めての方も是非、この機会にご参加下さい。

【日 時】 令和元年11月8日(金) 午前10時から正午

【場 所】 福祉の里八ツ田 3階 さくら・うめ
(知立市八ツ田町泉43番地)

【講 師】 来島 修志 氏

日本福祉大学健康科学部リハビリテーション学科 作業療法学専攻助教

【内 容】 ①講演「認知症の方をより深く理解して対応の工夫を考える」
②交流会

【対象者】 知立市在住の方で、自宅で生活している事業対象者、介護保険の認定者
(要支援1・2、要介護1～5)を介護されている方
※介護保険の認定者(事業対象者・要支援者・要介護者)の方で3ヶ月以上
入院中又は介護保険施設に入所されている場合は対象外となります

【定 員】 20名

【参加費】 100円

【申込み・問合せ】

知立市在宅介護支援センター

〈電話〉81-8880 担当：川瀬



介護に関するご相談は、お気軽に下記へどうぞ



知立市地域包括支援センター

【八ツ田町泉43】(0566)82-8855

ヴィラトピア知立在宅介護支援センター

【山屋敷町富士塚1-336】(0566)83-2022

知立市在宅介護支援センター(知立老人保健施設内) 【新林町北林44】(0566)81-8880

在宅介護支援センターほほえみの里

【昭和2-4-3】(0566)85-2532