

ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市八ツ田町泉43番地 Tel.82-8833



絵てがみ講座のみなさんの作品



♪ 講座 紹介 ♪



平成30年度の講座を、2月号につづき3月号でも掲載いたします。ぜひ、参考にしてください。

《フラワーアレンジメント》

第1水曜日



午前10時から12時に開催しています。生花や造花のアレンジの他に、クリスマスアレンジやしめ縄作りなどもあります。作品はご自宅に持ち帰り、飾っていただけます。



《音楽療法》

第1木曜日



午前10時から12時に開催しています。いろんな楽器を使ってみんなで演奏をしたり、歌を歌ったり、輪になって風船バレーをしたり…と。楽しい時間が過ごせます。音楽に興味があるもない人も、ぜひ、どうぞ!!

《カラオケ》

第3水曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。講座では、課題曲を中心に新曲を覚えることができ、もちろん先生の指導も入るので、自信を持って、人前で歌えるようになります。定期的に通信カラオケでお好きな歌も歌えます。楽しいですよ♪♪♪



《おえかき》

第4水曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。好きな絵を描いてもよし、絵が苦手な人はぬり絵をしてもよし。その日の気分で、絵を描いたり、ぬりえをしたり、自由に選択できます。リラックスにも効果的!!



《陶芸》

第1・3金曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。湯飲み、お茶碗のような一般的な食器や花瓶、干支の置き物など…作品は自由です。土に触れると、癒されますよ♪♪♪

《書道》

第2・4金曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。先生が用意してくださるお手本を見ながら練習します。黙って半紙に向かい、字を書くことで、心が落ち着きます。



《健康体操》

第2・4金曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。無理のない範囲で体を動かします。みなさんと運動する事で、凝り固まった筋肉が自然とほぐれて気持ちいいですよ。



《歌う会》

第3金曜日



午前10時から12時に開催しています。童謡、外国の歌、流行歌と…一度の講座でいろんなジャンルの歌を歌います。楽しく歌うことで、呼吸筋や腹筋が鍛えられ、脳も活性化し、ストレス解消効果も期待できるそうです。



【新講座のお知らせ】

4月より、第3月曜日午前10時から、橘玲子先生、清水妙子先生による『て作りえほん講座』が新たに加わります。先生が描いてくださった絵を切りとって、台紙に貼ったり、その周りに絵や飾りを自由に描いたりして、最後に製本し、自分だけのオリジナル絵本やメッセージカード、フォトブックなど、いろいろなものにアレンジできます。新講座ですので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。よろしくお願いいたします。

【書道講座について】

4月から、杉浦先生から原田正美先生に替わりますので、よろしくお願いいたします。



お願いだっぴ



よろしく

平成30年3月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
				3/1	3/2	3/3
				音楽療法		
				カラオケ	陶芸	
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
休館日		オカリナ	絵てがみ		書道	
		パッチワーク	刺し子	おえかきクラブ	健康体操	
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
休館日	短歌	ペン習字	ちぎり絵		歌う会	
	パソコン	英会話		カラオケ	陶芸	
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
休館日		オカリナ	春分の日		書道	
		パッチワーク		おえかきクラブ	健康体操	
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
休館日		ペン習字	フラワーアレンジメント			
	パソコン	英会話				

※ 表のアンダーラインは、日程を変更していますので、ご注意ください。

10:00～12:00 短歌・オカリナ・ペン習字・フラワーアレンジメント
絵てがみ・ちぎり絵・書道・歌う会・音楽療法

13:30～15:30 パソコン・パッチワーク・やさしい英会話・刺し子
カラオケ・おえかきクラブ・陶芸・健康体操

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。
TEL 82-8833 FAX 83-4070
担当：宇留生(うるう)・深川・石原