

ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市八ツ田町泉 43 番地 Tel 82-8833



塩澤香子さんのちぎり絵作品



小要岡典美さんのちぎり絵作品

♪ 講座 紹介 ♪

平成29年度の講座のお申し込み時期が来ていますので、2月号につづき3月号でも講座紹介を掲載いたします。まだ、講座を始められて間もない人や、別の講座も始めようかと思っている人は、ぜひ、参考にしてください。

《刺し子》 第1水曜日

午後1時30分
から3時30分に
開催しています。
線の上をチクチク
縫って、絵や模様を作った布を使い、ふき
んや小物を作ります。



《ちぎり絵》 第2水曜日

午前10時から
12時に開催して
います。

お花や干支のお手

本を見て、色紙に和紙を貼り、作品を作って
いきます。リハビリ目的で、手を動かされる
のも、よろしいかと思います。



《絵てがみ》 第3水曜日

午前10時から12
時に開催しています。
ハガキに好きな絵
とともに、ひとこと
添えて完成です。
お孫さんやお友達に送られては、いかがで
すか？



《フラワーアレンジメント》 第4水曜日

午前10時から
12時に開催して
います。

生花や造花のアレ

ンジの他に、クリスマスアレンジやしめ縄
作りなどもあります。作品はご自宅に飾っ
ていただけます。



《音楽療法》 第1木曜日

午前10時から12
時に開催しています。
いろんな楽器を使って
みんなで演奏をしたり
歌を歌ったり、輪になって風船バレーをし
たり…と。
楽しい時間が過ごせます。音楽に興味がある
人は、ぜひ、どうぞ!!



《カラオケ》 第1・3木曜日

午後1時30分
から3時30分に
開催しています。

講座では、課題曲

を中心に新曲を覚えることができ、もちろ
ん先生の指導も入るので、自信を持って、
人前で歌えるようになります。楽しいです
よ♪♪♪



《おえかきクラブ》 第2・4木曜日

午後1時30分
から3時30分に
開催しています。
好きな絵を描いても
よし、絵が苦手な人はぬり絵をしてもよし。
その日の気分で自由に選択できます。リラ
クスにも効果的!!



《陶芸》 第1・3金曜日

午後1時30分
から3時30分に
開催しています。
湯飲み、お茶碗の
ような、一般的な食器や花瓶、干支の置き物
などなど…作品は自由です。土に触れると、
癒されますよ♪♪♪



《書道》 第2・4金曜日

午後1時30分
から3時30分に
開催しています。
先生が用意して
くださるお手本を見ながら練習します。黙っ
て半紙に向かい、字を書くことで、心が落ち
着けます。



《健康体操》 第2・4金曜日

午後1時30分
から3時30分に
開催しています。
無理のない範囲で
体を動かします。みなさんと運動する事で、
凝り固まった筋肉が自然とほぐれて気持ち
いいですよ。



《歌う会》 第3金曜日

午前10時から
12時に開催して
います。
童謡、外国の歌、
流行歌と…一度の講座でいろんなジャンルの
歌を歌います。楽しく歌うことで、呼吸筋や
腹筋が鍛えられ、脳も活性化し、ストレス解
消効果も期待できるそうです!!



【陶芸講座について】

3月の陶芸講座は、都合により2回ともお休みになります。

4月からは、竹本先生から加藤公清先生に代わり、あらためて始まりますので、よろしくお願ひします。

【音楽療法講座について】

4月の音楽療法講座は都合により、お休みとさせていただきますので、お間違えのないようご注意ください。

【送迎をご利用されている人へ】

講座によって、送迎の利用人数に偏りがあるので、確実な送迎（特にお迎え）時間のお約束ができません。日によって、お迎えの早い日や遅い日がまちまちですが、ご了承くださいよう、よろしくお願ひします。

平成29年3月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
			3/1	3/2	3/3	3/4
				音楽療法		
			刺し子	カラオケ		
3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11
休館日		オカリナ	ちぎり絵		書道	
	布の手作り	パッチワーク		おえかきクラブ	健康体操	
3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18
休館日	短歌	ペン習字	絵てがみ		歌う会	
	パソコン	英会話		カラオケ		
3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25
休館日	春分の日	オカリナ	フラワーアレンジメント		書道	
		パッチワーク		おえかきクラブ	健康体操	
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	
休館日		ペン習字				
	パソコン	英会話				

※ 表のアンダーラインは、日程を変更していますので、ご注意ください。

10:00～12:00 短歌・オカリナ・ペン習字・フラワーアレンジメント
絵てがみ・ちぎり絵・書道・歌う会・音楽療法

13:30～15:30 布の手作り・パソコン・パッチワーク・やさしい英会話
刺し子・カラオケ・おえかきクラブ・陶芸・健康体操

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 82-8833 FAX 83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川