

ふれあい

発行 知立市福祉の里ハツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市ハツ田町泉 43 番地 Tel 82-8833



絵てがみ講座のみなさんの作品

♪ 講座紹介 ♪

平成29年度の講座のお申し込み時期が来ていますので、2月号と3月号で講座紹介を掲載いたします。まだ講座を始められて間もない人や、新たに始めようかと思っている人は、講座を決める時の参考にしてください。

《短歌》 第2月曜日



午前10時から12時に開催しています。さまざまなお題に対し、五・七・五・七・七のルールに従って自由に歌を作ったり、歌集を詠んだりします。頭の体操にもなりますよ!!

《パソコン》 第2・4月曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。毎週出される課題の文章や表を作る練習、年賀状やカレンダーの作成をしています。初心者でも先生が丁寧に指導して下さるので、安心してお申し込みください。

《オカリナ》 第1・3火曜日



午前10時から12時に開催しています。楽譜を見ながら、手を動かし、耳で聞き、五感をフルに使って演奏するので、脳の活性化に繋がります。なにより、澄んだ音色に癒されます。

《パッチワーク》 第1・3火曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。パッチワークを付けた手提げ袋、タペストリー、干支の人形など…、自分だけのオリジナル作品を作ることができます。

《ペン習字》 第2・4火曜日



午前10時から12時に開催しています。ひらがな・カタカナをはじめ、ペン習字の基本から習得できます。えんぴつ、ボールペン、筆ペン、どれを使ってもかまいません。美文字になって、お友達にお手紙を書いてみませんか？

《英会話》 第2・4火曜日



午後1時30分から3時30分に開催しています。学習内容は、簡単な日常英会話の他に、外国のイベントや、生活について知ることでもでき、勉強になります。英語を話せなくても

“No Problem” (大丈夫!)
先生がわかりやすく教えてくださいます。

2月3日は節分です!!

【豆をまくのはなぜ?】

昔から、穀物には霊力が宿るとされ、豆には邪気を祓う力があると考えられていました。「魔目(魔滅)」という漢字を当て、「魔(鬼)」の「目」に向かって豆をまき、「魔(鬼)」を「滅」する^{めつ}という意味が込められています。

【豆まきに使う豆は?】

豆まきに使うのは、一般的に炒った大豆とされていますが、北海道や東北などの地域では、後から拾いやすい落花生で豆まきをします。



【恵方巻きで福を呼び込む】

今年の恵方は北北東!!

節分の日の夜、恵方(歳神様がいらっしゃる方角)を向いて7種の具を入れた太巻き寿司を食べ、福を呼び込みます。福を逃さないように、恵方巻きを食べている間は無言でいなければなりません。具が7種なのは、七福神にあやかるためだといわれています。

平成29年2月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------|--------|-------------|---------|------|-------|
| | | | 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 |
| | | | | 音楽療法 | | |
| | | | 刺し子 | カラオケ | 陶芸 | |
| 2/5 | 2/6 | 2/7 | 2/8 | 2/9 | 2/10 | 2/11 |
| 休館日 | | オカリナ | ちぎり絵 | | 書道 | 建国記念日 |
| | | パッチワーク | | おえかきクラブ | 健康体操 | |
| 2/12 | 2/13 | 2/14 | 2/15 | 2/16 | 2/17 | 2/18 |
| 休館日 | 短歌 | ペン習字 | 絵てがみ | | 歌う会 | |
| | パソコン | 英会話 | | カラオケ | 陶芸 | |
| 2/19 | 2/20 | 2/21 | 2/22 | 2/23 | 2/24 | 2/25 |
| 休館日 | | オカリナ | フラワーアレンジメント | | 書道 | |
| | 布の手作り | パッチワーク | | おえかきクラブ | 健康体操 | |
| 2/26 | 2/27 | 2/28 | | | | |
| 休館日 | | ペン習字 | | | | |
| | パソコン | 英会話 | | | | |

※ 表のアンダーラインは、日程を変更していますので、ご注意ください。

10:00～12:00 短歌・オカリナ・ペン習字・フラワーアレンジメント
絵てがみ・ちぎり絵・書道・歌う会・音楽療法

13:30～15:30 布の手作り・パソコン・パッチワーク・やさしい英会話
刺し子・カラオケ・おえかきクラブ・陶芸・健康体操

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 82-8833 FAX 83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川