

平成29年1月号

【第270号】

# ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市八ツ田町泉43番地 Tel.82-8833



パッチワーク講座

名桐まゆみさん

# 草の根フェスティバル

平成 28 年 12 月 3 日 (土) 身体障がい者福祉センターにて



磯貝さん、開会式  
でご挨拶



カラオケ熱唱中♪



コルクにいろいろなタイル  
を貼って、コースター作り

今年の草の根フェスティバルは、朝から暖かい日差しに恵まれました。

福祉の里の利用者さんも、ステージに参加されたり、各ブースでお手伝いされていたり…と大忙し。

皆さんのおかげで、とても楽しませていただきました。



手縫いでかわいい小物入れを作っています。



↑布でポケットティッシュ  
カバーを作っています



♪♪♪



←健康体操です。会場の  
全員で体操しました



# 冬に流行する病気とは・・・

冬は、ウイルスが活発になる一方、人体は寒さで体温が失われ、免疫力が低下することにより、風邪などの病気にかかりやすいので注意が必要です。冬に流行する病気の中には、風邪とよく似た紛らわしいものもあり、風邪と思って処置をされていて悪化する場合もあるので気をつけましょう。まずは、かからないためにも、うがい、手洗いで予防に努めましょう！！

## ★RSウイルス★

冬から春にかけて流行する病気のひとつで、飛沫感染と接触感染が主です。たいていの人は、乳幼児のうちにかかり、2度目以降は軽い症状で済みますが、初めてかかる乳幼児や抵抗力の弱い高齢者の方は注意が必要です。鼻水、咳、発熱といった症状の他に、よく見られるのが急性気管支炎で、「ゼイゼイ、ヒューヒュー」という呼吸音が特徴的な症状です。治療は基本的に自然治癒を待って対症療法が施されますが、脱水症状や、呼吸困難がひどい場合には、入院が必要なこともあります。

## ★インフルエンザ★

インフルエンザも冬に大流行する病気です。インフルエンザは毎年少しずつウイルスが変異するため、予防には、毎年予防接種を受けて免疫をつける必要があります。症状としては、急に38℃以上の高熱や、筋肉痛、関節痛に襲われます。インフルエンザも対症療法が施され、症状が治まるまで（解熱後2日間までは感染源になるため）安静にし、水分補給をしっかりとしましょう。

## ★ノロウイルス★

ノロウイルスは、まさにウイルスにより引き起こされる感染性の胃腸炎です。腹痛を中心とし、発熱、嘔吐、下痢といった症状があらわれます。感染力が強く、感染者の吐しゃ物や便に含まれるウイルスに接触することで、感染してしまうので、処理には細心の注意をはらいましょう。下痢や嘔吐により、脱水症状になりやすいので、水分補給をこまめにするのが大切です。

## ★溶連菌感染症★

溶連菌感染症は、ウイルスではなく細菌によって感染する病気です。普通の風邪の症状に似ていますが、喉の粘膜が赤く腫れて、強い痛みを伴うのが特徴的な症状です。飛沫感染が主な感染経路で、ウイルス性の病気と異なり、自然治癒することは難しいため、病院で抗生物質を処方してもらう必要があります。疑わしい症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。

## ★マイコプラズマ肺炎★

マイコプラズマ肺炎も風邪に良く似た症状の病気です。飛沫感染し、発熱や頭痛、倦怠感、咳、鼻水といった症状があらわれたあと、咳や痰が3～4週間ほど続きます。この肺炎は、特殊な抗生剤しか効かないため、風邪薬を飲んでも治らない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

# 平成29年1月 デイサービス講座予定表

上段 午前  
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
元 日	休館日	休館日				
1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
休館日	成人の日	ペン習字	ちぎり絵		書 道	
		英会話	刺し子	おえかき クラブ	健康体操	
1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
休館日		オカリナ	絵てがみ	音楽療法	歌う会	
	布の手作り	パッチワーク		カラオケ	陶 芸	
1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
休館日		ペン習字	フラワー アレンジメント		書 道	
	パソコン	英会話		おえかき クラブ	健康体操	
1/29	1/30	1/31				
休館日	短 歌					

※ 表のアンダーラインは、日程を変更していますので、ご注意ください。

10:00～12:00

短歌・オカリナ・ペン習字・フラワーアレンジメント  
絵てがみ・ちぎり絵・書道・歌う会・音楽療法

13:30～15:30

布の手作り・パソコン・パッチワーク・やさしい英会話  
刺し子・カラオケ・おえかきクラブ・陶芸・健康体操

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 82-8833 FAX 83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川