

平成28年8月号

【第265号】

ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市八ツ田町泉43番地 Tel82-8833



絵てがみ講座

柴戸徳子 さんの作品

☀️☀️☀️ 絵てがみ講座紹介 ☀️☀️☀️

毎月、第3水曜日10:00から開催しています。

7月の講座では、『暑中見舞い』を書きました。

みなさん、送る相手を思い浮かべながら、絵を描き、言葉を考えていました。

なかなかハガキでやりとりをすることの少なくなった
昨今、手書きの暑中見舞いなんて素敵ですね。送られたら、
うれしいものですよ♪

ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひどうぞ！！



お知らせ

8月2日のパッチワーク講座、19日の歌う会講座、22日のパソコン講座は、都合により休講になりますので、ご注意ください。

8/11(木)から8/15(月)までは、例年通り休講とさせていただきますので、よろしくお祈いします。(なお、社協事務所は、通常業務を行っています。)

8月は、夏休みやお盆等、イベントが多いので、講座のお休みを希望される方もあると思います。その際は、ご遠慮なくお申し出ください。

8月のイベント・雑学

8/5~21 リオデジャネイロオリンピック：陸上競技を中心に、28競技306種目のスポーツが実施されます。今年のオリンピックは112年ぶりに、ゴルフが正式種目として復活しました。パラリンピックは、9/7~18まで行われ、22競技528種目のスポーツが実施され、カヌーとトライアスロンが、新競技として採用されます。

8/7 立秋：暑さが最も厳しい時期ですが、暦の上では秋。次第に日が短くなり、わずかながら秋らしい気配が感じられます。立秋をすぎると『暑中見舞い』ではなく『残暑見舞い』を出します。

8/11 山の日：『山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する』ことを趣旨とする国民の祝日で、海の日以来、20年ぶりに新設されました。

8/13~16 お盆：先祖や亡くなった霊がこの期間にだけ、現世に帰って来るという仏教の教えにちなんだ先祖供養の行事です。先祖をもてなすための飾りやお供えを用意し、家族そろってお迎えします。盆花は、キキョウ、ハギ、オミナエシ、ヤマユリ、ホオズキなどですが、トゲのあるものは避けた方が良いとされています。夏祭りや地域の行事として行われる盆踊りも、元々はお盆に迎え入れた先祖の霊を慰めるためのものだそうです。

8/23 処暑：『暑さがやむ』という意味で、厳しい暑さが和らぎ、次第に朝晩は涼しく感じる頃とされています。実際は残暑が厳しく、まだまだ熱中症・食中毒・夏バテに注意が必要です。

8/31 二百十日：立春から数えて210日目をさします。台風が襲来する可能性が高いことから、農家にとっては厄日とされています。

暑い日にいかがですか～？

[材料] 5~6個分

A { 水・・・・・・・・大さじ2
はちみつ・・・・大さじ1
砂糖・・・・・・・・30g
キウイ・・・・・・・・3個
きゅうり・・・・・・・・1本
レモン果汁・・・・小さじ1

キウイときゅうりのシャーベット

- 1、耐熱容器にAを入れ、レンジで20秒加熱し、混ぜて砂糖を溶かして粗熱を取る。
- 2、キウイの皮をむき、小さく切ってジッパー袋に入れ、手でつぶす。
- 3、きゅうりの皮をむき、すりおろして2に加える。
- 4、3に1とレモン果汁を加えてよくもみ、袋内の空気を抜いて平らにし、冷凍庫へ。少し固まったら取り出し、全体をもみほぐし、再度冷凍庫へ。これを1~2回繰り返し、できあがり。

H28年8月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
		オカリナ		音楽療法		
	布の手作り	パッチワーク	刺し子	カラオケ	陶芸	
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
休館日	短歌	ペン習字	ちぎり絵	山の日		
	パソコン	英会話				
8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
休館日		オカリナ	絵てがみ			
		パッチワーク		カラオケ	陶芸	
8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
休館日		ペン習字	フラワーアレンジメント		書道	
		英会話		おえかきクラブ	健康体操	
8/28	8/29	8/30	8/31			
休館日						

10:00～

12:00

13:30～

15:30

短歌・オカリナ・ペン習字・フラワーアレンジメント

絵てがみ・ちぎり絵・書道・歌う会・音楽療法

布の手作り・パソコン・パッチワーク・やさしい英会話

刺し子・カラオケ・おえかきクラブ・陶芸・健康体操

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 82-8833 FAX 83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川