

# 介護予防だより

朝夕はしのぎやすくなってきましたが、まだまだ暑い日が続きます。体調管理に気をつけて、過ごしましょう。

## 家族介護教室のお知らせ



身近な音楽や歌にあわせて、自宅でもできる認知症予防を楽しく学びます。また、講義のあと交流会を予定しております。是非ご参加ください。

記

### 【テーマ】 「楽しく歌って、認知症予防(音楽療法)」

～身近な歌に合わせて脳を活性化させましょう～

【講師】 伊藤 伸子 氏  
(医療法人光慈会 知立老人保健施設 音楽療法士2級)

【日時】 平成30年10月6日(土)午後1時30分から3時まで

【場所】 知立老人保健施設(知立市新林町北林44番地)

【定員】 30名

【参加費】 無 料

【申込み・問合せ】 知立市在宅介護支援センター  
知立市新林町北林44(知立老人保健施設内) ☎(0566)81-8880 担当：川瀬



### 認知症初期集中支援チームのご案内

認知症は早期発見・早期対応が重要です。「治療を中断している」「病院受診ができない」など、認知症に関する困りごとについてご相談下さい。

【対象】 知立市民 【費用】 無料  
【相談日時】 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
【場所】 知立市社会福祉協議会  
(知立市八ツ田町泉43番地)  
電話 82-8855

### ひまわりカフェ開催中

(認知症カフェ+認知症の家族を支える会)

【開催日】 平成30年9月21日(金) 毎月第3金曜日開催  
【場所】 メープルけやき(知立市福祉の里八ツ田隣)  
【時間】 午前10時30分～午後3時  
【参加費】 200円(お菓子と飲み物付き)  
\*申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。  
電話：82-8855 <担当>長岡・大場・岩間・加藤