

# 介護予防だより

— 発行 —  
知立市  
知立市地域包括支援センター  
知立市八ツ田町泉43番地  
(知立市福祉の里八ツ田内)  
TEL82-8855・FAX83-4070

雨で外に出られない日は自宅で簡単な運動やストレッチを行ない、リフレッシュできるといいですね。「家事」「階段の昇り降り」「衣替え」もよい運動になりますね。温度も湿度もぐんぐん上がりますが、身体が暑さに慣れていないので、こまめな水分補給で熱中症を予防しましょう。

参加無料



## 家族介護教室



知立市在住で高齢者を介護している方、近隣の援護者、介護や今回のテーマに関心のある方はどなたでもご参加いただけます！

### ヘルパー（訪問介護事業所）の事例からみる介護方法

～こんな良い方法があったんだ！！～

高齢者を介護する方の悩みは一人一人異なります。一人で悩まず、本人・家族(介護者)が負担にならないような介助方法を講義、実践を交えながら学びませんか？

**【日 時】** 6月15日(土) 午後1時30分～3時30分

**【講 師】** 庄司 美奈子 氏(ヴィラトピア知立ホームヘルパー派遣事業所管理者)

**【場 所】** ケアハウス ヴィラトピア知立1階集会室(山屋敷町富士塚1-336)

**【定 員】** 20名

**【申込み・問合せ】** ヴィラトピア知立在宅介護支援センター  
電話 0566-83-2022 <担当>早川

### 介護で気になるお金の事

～他人がお金を預かってもいいの？他人が契約してもいいの？～

もしも介護が必要になった時や、現在介護されているご家族様向けに、なかなか聞けない必要な手続きやお金のことを法律の専門家である日比野先生の講義を通して気楽に学んでみませんか？

**【日 時】** 6月15日(土)午後1時30分～3時

**【講 師】** 日比野 裕之 氏(日だまり法務事務所 司法書士・行政書士)

**【場 所】** 知立老人保健施設 (新林町北林44番地)

**【定 員】** 30名

**【申込み・問合せ】** 知立市在宅介護支援センター  
電話 0566-81-8880 <担当>川瀬

～認知症の方・そのご家族・地域の方のためのカフェ～

申込不要

# ひまわりカフェ



物忘れの心配がある方やその方を支える方々が息抜き・交流できるカフェです。関心がある方はどなたでもふらっとお立ち寄りください。開催時間内は出入り自由です。専門職が常駐していますので介護相談もお気軽にどうぞ。

## 【開催日】

第2土曜日 午前10時～12時	第3金曜日 午後1時～3時
6月8日、9月14日、12月14日	7月19日、8月16日、10月18日、 11月15日

\*土曜日開催時は午前10時30分～11時：ミニ講座・午前11時～12時：家族交流会を開催

**【場 所】** メープルけやき 1階メイプルルーム  
(家族交流会は福祉の里八ツ田1階応接室にて)

**【参加費】** 喫茶代200円(お菓子付き)



介護施設(グループホーム)入居者様やオレンジメイト(地域の認知症ボランティア)が運営のお手伝いとして活躍しています

**【問合せ】** 知立市地域包括支援センター

八ツ田町泉43番地(福祉の里八ツ田内) 電話 0566-82-8855



**福祉・介護に関するご相談は、お気軽に下記へどうぞ**



知立市地域包括支援センター

【八ツ田町泉43】 (0566)82-8855

ヴィラトピア知立在宅介護支援センター

【山屋敷町富士塚1-336】 (0566)83-2022

知立市在宅介護支援センター(知立老人保健施設内)

【新林町北林44】 (0566)81-8880

在宅介護支援センターほほえみの里

【昭和2-4-3】 (0566)85-2532