

令和2年3月号

【第308号】

ふれあい

発行 知立市福祉の里八ツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市八ツ田町泉43番地
（知立市福祉の里八ツ田内）

TEL 82-8833 （代 表）
TEL 45-7287 （講座直通）



おえかきクラブ講座

名桐まゆみ さん（上段おひなさん）

布の小物作り講座

三好 米 さん（下段おひなさん）

草の根フェスティバル



愛知県警察音楽



笑いヨガ



手話コーラス



チアダンス



作品展示



パプリカを踊ってフィナーレ



作品展示

2月15日(土)パティオ池鯉鮎・花しょうぶホールにて「草の根フェスティバル」が開催されました。一部、写真を掲載していますが、「笑いヨガ」では、着席した状態で楽しく体をほぐし、「手話ソング」では、「翼をください」「世界に一つだけの花」を客席も一緒に、手話をまじえて歌ったり、フィナーレでは会場で「パプリカ」を踊って大いに盛り上がりました。みなさんの作品もたくさんの方に見ていただきました。ご協力ありがとうございました。

♪ 講座の更新のお知らせ ♪

お願いだっぴ



よろしく

令和2年度の講座のお申し込み時期が近づいて来ていますので、お1人ずつ更新の確認をさせていただきます。引き続きの更新をよろしくお願ひします。

来年度の講座の変更としては、『刺し子』が継続開催できず、申し訳ありませんが、閉講させていただきます。その他の変更としては、福祉センターからの引き継ぎで、『笑いヨガ』と『太極拳』が新講座として加わります。(詳細は下記参照) お楽しみに!!

なお、新規の方のお申し込みも同時にお受けしています。お友達やお知り合い(市内在住で、身体障害者・療育・精神保健福祉手帳をお持ちの方)がいらっしゃいましたら、ぜひ、ご紹介ください。ひとりでも多くの方に受講していただきたく、よろしくお願ひします。

笑 い ヨ ガ

講座日時：第1水曜日

13時30分から

講師：村松栄美子 氏

内容：ヨガと言っても、難しいポーズは一切ありません。笑いながらの簡単な体操で、体と心をほぐしていきます。笑うことで、自己免疫力を高め、病気になりにくい体づくりをめざしましょう。

太 極 拳

講座日時：第3木曜日

10時から

講師：酒井由美子 氏

内容：無理せずに、ゆっくりした動作で太極拳の基本から習います。椅子に座ったままでもできる動作を教えていただきますので、安心してご参加ください。



令和2年3月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
		オカリナ		音楽療法		
		パッチワーク	刺し子	カラオケ	陶芸	
3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
休館日		ペン習字	ちぎり絵	布の物作り <small>小</small>	書道	
	パソコン	英会話		おえかきクラブ	健康体操	
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
休館日	て作りえほん	オカリナ	絵てがみ		春分の日	
		パッチワーク		カラオケ		
3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
休館日		ペン習字	フラワーアレンジメント		書道	
	パソコン	英会話		おえかきクラブ	健康体操	
3/29	3/30	3/31				
休館日						

10:00～12:00

て作りえほん・オカリナ・ペン習字・ちぎり絵・絵てがみ
フラワーアレンジメント・音楽療法・書道・歌う会

13:30～15:30

パソコン・パッチワーク・やさしい英会話・刺し子
カラオケ・おえかきクラブ・陶芸・健康体操

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 82-8833 (代表) 45-7287 (講座直通) FAX83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川