

# ふれあい

発行 知立市福祉の里ハツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市ハツ田町泉43番地 TEL45-7287 （講座直通）  
（知立市福祉の里ハツ田内） TEL82-8833 （代 表）



川崎栄一さんのご自宅から、見える

カキツバタだそうです。（5月11日撮影）



# 講座を一部再開します！

お久しぶりです。お元気でしたか？

みなさんには突然の休講から、3か月間、大変ご迷惑をおかけしました。

緊急事態宣言が解除され、講座も一部を除き、再開にはなりましたが、ウイルスの存在がなくなったわけではなく、第2波も懸念される状況下ですので、みなさんが受講するにあたり、少しでも不安が軽減されますよう、私たちスタッフも感染予防には十分留意し、慎重に対応していきたいと思っています。みなさんも何か気になることがありましたら、遠慮なくお申し出ください。また、体調が悪い時（風邪気味）や、熱がある時は無理をせず、お休みしてください。

当面の間は・・・

- ・マスク着用
- ・手指の消毒
- ・受講前にご自宅での検温

を心がけましょう！



感染防止の観点から、今までのように安易に物品の貸し借り（利用者さん同士など）ができないため、講座で必要なものは、各自でお持ちください。

知らないうちに、拡めちゃうから。



食堂でも、テーブルの間隔をあげ、1テーブル最大3人までに絞って感染防止に対応しています。



ある日の給食メニュー



# 今月の雑学



## 6/10 入梅

「梅雨に入る日」という意味で、この時期に梅の実が熟すことから名付けられました。この日から約 30 日間が梅雨の期間とされています。

## 梅雨は年 4 回ある!?

6 月の「梅雨」は有名ですが、実は季節の間に「梅雨の時期」があり、それぞれ名前がついています。

春～夏：梅雨、夏～秋：すすき梅雨、  
秋～冬：山茶花（さざんか）梅雨、  
冬～春：菜種（なたね）梅雨

など梅雨のことを詠んだ俳句や川柳は多くあります。みなさんも雨をテーマに一句詠んでみましょう。

「紫陽花や

昨日の誠

今日の嘘」

正岡子規

「紫陽花や

帷子時の

薄浅黄」

松尾芭蕉

「五月雨を

あつめて早し

最上川」

あじさい

かたびらとき

うすあさぎ

## 梅雨の悩みを新聞紙で解決!!



湿気対策の基本は換気!

部屋の湿気…くしゃくしゃに丸めた新聞紙が部屋の中の湿気を吸い込んでくれます。部屋干ししている洗濯物の下や押し入れの隅などに置くとより効果的です。

窓の結露…新聞紙を棒状にしたものを窓枠の下に置いておくと、結露で垂れてきた水分を取ってくれます。濡れた新聞紙で窓を拭けば、窓ガラスもきれいになります。

濡れた靴…丸めた新聞紙をつま先で詰めて一晩置き、新聞紙を取り出せば、より早く乾かすことができます。

# 令和2年6月 デイサービス講座予定表

上段 午前

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休		講		
7	8	9	10	11	12	13
休館日		休		講		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	て作りえほん	オカリナ	絵てがみ	太極拳		
		パッチワーク			陶芸	
21	22	23	24	25	26	27
休館日		ペン習字	フワー アレンジメント		書道	
	パソコン	英会話		おえかき		
28	29	30				
休館日						

※ 15日より再開します。再開後も、カラオケ・歌う会・健康体操は休講します。

10:00～12:00      て作りえほん・オカリナ・ペン習字・絵てがみ  
フワーアレンジメント・太極拳・書道

13:30～15:30      パソコン・パッチワーク・やさしい英会話  
おえかきクラブ・陶芸

※直前に諸事情で予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

欠席の場合は、事前にご連絡ください。  
**TEL 82-8833 (代表)    45-7287 (講座直通)    FAX83-4070**  
 担当：宇留生(うるう)・深川