

介護予防だより

桜花咲き誇る季節となりました。新年度を迎えるという事で、気持ちも新たにリフレッシュして挑みたいですね。運動を開始する方も多いと思いますが、目標を無理なく現実的に設定する事で、継続が可能になり、健康的な身体作りができます!!

○お詫びと訂正

介護予防だより平成31年3月号の発行欄の「在宅介護支援センターほほえみの里」のFax番号に誤りがありました。
(誤)Fax(0566)82-8833
(正)Fax(0566)85-2537
ここにお詫びして訂正します。

家族介護者交流事業のお知らせ

ご自宅で介護されているご家族を対象に、介護者同士の交流や心身のリフレッシュの為の事業です。知っているようで知らないおとなりの市。西尾・高浜方面の観光に皆さんで出かけてみませんか。初めて参加される方も大歓迎です。

【日 時】 2019年5月28日(火) 雨天決行

午前10時30分出発 → 午後3時15分帰着・解散予定

【集 合】 知立市役所 第1駐車場 午前10時15分集合

【内 容】 おとうふ工房と抹茶ミュージアム

【対象者】 知立市在住の方で、在宅にて介護保険認定者(要支援・要介護者・事業対象者)を介護されているご家族の方

※介護保険認定者が、入院やショートステイ等の利用により在宅生活を離れている期間が3ヶ月以上の場合、施設入所中の場合は対象外となります。

【定 員】 26名(定員に達し次第、終了とさせていただきます)

【参加費】 500円(当日徴収)

【申込み・問合せ】 知立市在宅介護支援センター

知立市新林町北林44番地

電話 (0566)81-8880 (担当)川瀬

認知症初期集中支援チームのご案内

認知症は早期発見・早期対応が重要です。「治療を中断している」「病院受診ができない」など、認知症に関する困りごとについてご相談下さい。

【対 象】 知立市民 **【費 用】** 無料

【相談日時】 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

【場 所】 福祉の里 八ツ田
(知立市八ツ田町泉43番地)
電話 (0566)82-8855

ひまわりカフェ開催中

(認知症カフェ+認知症の家族を支える会)

【開催日】 平成31年4月19日(金)

【場 所】 メーブルけやき(知立市福祉の里八ツ田隣)

【時 間】 午後1時～午後3時

【参加費】 200円(お菓子と飲み物つき)

*申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

電話：(0566)82-8855 (担当)大場・長岡・深沢