

介護予防だより

ようやく暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になりました。さて、秋といえば、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、そして・・・スポーツの秋！秋は、運動をするには最適です。
適度な運動をし、心身共に健康づくりを心がけましょう！

家族介護者交流事業のお知らせ

ご自宅で介護をされているご家族を対象に、介護者同士の交流や心身のリフレッシュの為の事業です。

悠久の時の中で、歴史の息吹を感じてみませんか？

【日 時】 平成30年10月24日(水) 雨天決行
午前10時出発 ⇒ 午後3時30分帰着・解散予定

【集 合】 知立市役所 第1駐車場 午前9時45分集合

【内 容】 豊川稲荷参拝散策 昼食

【対象者】 知立市内在住の方で、在宅にて介護保険認定者(要介護者・要支援者・事業対象者)を介護されているご家族の方

【定 員】 16名(定員に達し次第終了)

【参加費】 500円(当日徴収)

【申込み・問合せ】 在宅介護支援センターほほえみの里
知立市昭和2丁目4番地3
電話：85-2532 〈担当〉青山

認知症初期集中支援チームのご案内

認知症は早期発見・早期対応が重要です。「治療を中断している」「病院受診ができない」など、認知症に関する困りごとについてご相談下さい。

【対 象】 知立市民 **【費 用】** 無料

【相談日時】 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

【場 所】 知立市社会福祉協議会
(知立市八ツ田町泉43番地)
電話 82-8855

ひまわりカフェ開催中

(認知症カフェ+認知症の家族を支える会)

【開催日】 平成30年10月19日(金)毎月第3金曜日開催

【場 所】 メープルけやき(知立市福祉の里八ツ田隣)

【時 間】 午前10時30分～午後3時

講座「カウンセリング」

【参加費】 200円(お菓子と飲み物付き)

*申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

電話：82-8855 〈担当〉長岡・大場・岩間・加藤

家族介護教室のお知らせ

講義 『訪問介護のサービス内容、介助方法について学びませんか?』

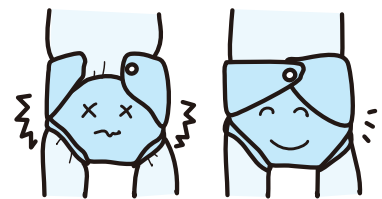
～ヘルパーの支援の内容や、在宅で介護をする方が
負担にならないような介助方法を学びます～

- 【日 時】** 平成30年11月17日(土) 午後1時30分～3時00分
【講 師】 ヴィラトピア知立ホームヘルパー派遣事業所
庄司 美奈子 氏(ヴィラトピア知立ホームヘルパー派遣事業所管理者)
【場 所】 知立市山屋敷町富士塚1番地336
ケアハウス ヴィラトピア知立 1階 集会室
【定 員】 20名
【参加費】 無料
【申込み・問合せ】 ヴィラトピア知立在宅介護支援センター
知立市山屋敷町富士塚1番地336
電話 83-2022 <担当>早川



実技『体験!高齢者のオムツのあて方、選び方!』

- 【日 時】** 平成30年11月1日(木) 午後1時30分～3時00分
【講 師】 坂上田 紀子 氏(株式会社リブドゥコーポレーション)
(おむつフィッター2級 ホームヘルパー2級 医療環境管理士)
【場 所】 プラザ知立(ほほえみの里敷地内玄関左側)
【定 員】 20名
【参加費】 無料
【申込み・問合せ】 在宅介護支援センターほほえみの里
知立市昭和2丁目4番地3
電話 85-2532 <担当>青山



福祉・介護に関するご相談は、お気軽に下記へどうぞ

知立市地域包括支援センター	【ハツ田町泉43】	82-8855
ヴィラトピア知立在宅介護支援センター	【山屋敷町富士塚1-336】	83-2022
知立市在宅介護支援センター(知立老人保健施設内)	【新林町北林44】	81-8880
在宅介護支援センターほほえみの里	【昭和2-4-3】	85-2532